



天主是愛

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6: 14)

2026年6月15日

牆內牆外祈禱

親愛的 _____ :

- 1) 教宗2026年6月祈禱意向:請為體育價值觀祈禱。願體育運動成為促進和平、推動不同文化與國家間相遇及對話的工具，並傳播尊重、團結和自我提升的價值觀。
- 2) 為祖國及香港
- 3) 為在囚者及他們的家人友好
- 4) 為懲教機構及更生服務機構的職員及義工
- 5) 為所有病者、受苦難者、亡者的靈魂
- 6) 為思定會

進教之佑，為我等祈！

願主的平安常與你同在！平安美善！

主內編輯組

6月：耶穌聖心月

耶穌聖心誦

耶穌至聖心啊，
一切祝福的泉源，
我朝拜你，我愛你，
我為我的罪過而充滿了悲傷，
我將我顆可憐的心獻給你。
願我謙卑、忍耐、純潔
並完全服從你的旨意。
恩慈的耶穌，讓我活在你內，
也為你而活。求你在危險中保護我。
求你在我苦難中安慰我。
求你賜我身體健康，滿足我一時的需要，
賜予我所做一切的祝福，
以及聖潔的死亡之恩。

亞孟



哈利路亞

2026.06.02

在教宗方濟各逝世一年後，他人生中最令人動容的時刻之一再次爆紅。😭

這一切都發生在2018年，當時一名名叫 Emanuele 的男孩在這位最高教宗面前淚崩，試圖向他提出一個關於自己最近過世父親的問題。

看到他如此深受打擊，方濟各溫柔地把他叫到身邊，好讓他可以在自己耳邊輕聲說出那個問題。在擁抱了他之後，教宗向在場觀眾分享了這個小男孩心中的疑問：他想知道，自己的父親雖然是無神論者，但曾讓孩子們受洗，而且是個好人，是否能夠上天堂。

深受觸動的教宗當著所有人的面安慰了這個男孩。

「毫無疑問，天主為你的父親感到驕傲，因為對一位信徒來說，讓自己的孩子受洗是比較容易的；但對一個不信的人來說，就不是如此。這一點，毫無疑問，讓天主非常喜悅，」他如此回答，而這一刻至今仍感動著數百萬人。💖❤️

教宗良十四世 (Pope Leo XIV)

★ 第60屆世界社會傳播日文告 ★

守護人類真實的聲音與面容

PRESERVING HUMAN VOICES AND FACES

“ 守護人的面容與聲音，
其實就是守護人性本身。 ”

在人工智慧快速發展的時代，教宗提醒我們：科技進步固然重要，
但人的尊嚴、**真理與愛**，永遠無法被機器取代。

讓我們一起守護**真實**的人性，成為傳播**真理與愛**的使者！

1 人的面容與聲音，神聖且不可取代

每一個人的面容與聲音，都是天主賜予的獨特印記，
代表個人尊嚴、身分與愛的能力。

機器可以模仿語氣與表情，
卻無法擁有真正的生命、情感與良知。



- ♥ 真實的交流
來自面對面的相遇
- ♥ 真誠的聆聽
勝過任何人工語音
- ♥ 陪伴與愛
是科技無法複製的

人與人之間的真實相遇，才是傳播愛的起點！

2 人工智慧與深偽技術的危險

AI 深偽技術 (Deepfakes) 能偽造聲音、影像與內容，
真假難辨，可能帶來嚴重的危機：



- ! 假訊息擴散
混淆真相
- ! 名譽受損
人格被冒用
- ! 情緒操縱
影響輿論與選擇
- ! 社會不信任
破壞人與人關係
- ! 隱私侵犯
威脅個人安全

我們要提高警覺，不轉傳、不造假、不被操控！

3 科技是工具，人類才是主體

教宗肯定科技與 AI 帶來的進步與便利，
但強調機器只能是輔助，不能取代人類的判斷與良知。



- ✓ 公共傳播需要人的判斷與責任
- ✓ 重視真實的故事，而非數據流量
- ✓ 科技應促進關係，而非削弱人性
- ✓ 以良知與真理為傳播的核心

AI 應服務人，而不是取代人！

4 保護同理心，培養批判思考

在數位與演算法主導的時代，我們更要主動培養：



♥ 我們可以如何行動？

- 📷 查證來源：不輕信、不轉傳可疑訊息
- 👤 尊重他人：不散播謠言、不傷害他人名譽
- 💬 真誠對話：多聆聽、少批評、建立理解
- 🔧 善用科技：讓科技成為傳遞愛與希望的力量
- 🙏 為他人祈禱：在愛中守護彼此的尊嚴

科技帶來能力，
但愛帶來意義；
數據可以計算，
但良知才能分辨；
演算法可以推薦，
但真理引領方向。

— 教宗良十四世 —

📢 讓我們一起...

- ♥ 守護人的面容與聲音
- ♥ 捍衛真理與尊嚴
- ♥ 傳播希望與愛
- ♥ 共建更美好的人性社會！

在AI時代，讓真實的人連結彼此，讓愛與真理照亮世界！



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。
(瑪 6: 14)

天主是愛

2026年6月15日

不要害怕重新開始

〔義工林修士來稿〕

大家好，我是林修士。過去數月，很高興能跟隨思定會到沙咀青年懲教院所探訪。雖然我只是來了幾次，但這些短暫的相遇，卻在我心中留下了很深的印象。

老實說，在接觸你們之前，我曾帶著一些想像，還特意看了一段《監獄風雲》，哈哈。但當我真正和你們交談、相處之後，我發現一件很重要的事：你們其實和我、和其他年輕人，並沒有太大的不同。大家都有自己的性格、有喜歡的事、有掙扎、有軟弱，也有對未來的某種期待。

這令我想起富爾頓·舒恩 (Fulton Sheen) 主教對一群囚犯說過的一句話：「你們和我唯一的區別是：你們被抓到了。」(The only difference between you and me is this: You were caught) 這句話對我來說很真實。因為在我的生活裡，我同樣會犯錯——可能不是法律上的錯，但我會懶惰、逃避、做出不好的選擇。所以，與其說我們是不同的人，不如說，我們只是走在不同境況中的人。

兩年前大學畢業後，我便加入修院，走上一條比較特別的路。修院生活絕對不輕鬆，每天生活都有固定的時間表，在有限的時間祈禱、讀書、作息、反省自己，也要面對自己的限制和不足。雖然修士們都有良好意向，但是每人性格不同，生活中的摩擦是避免不了的。有時候我會問自己：「我真的適合這條路嗎？」、「我會不會走錯了？」這些問題，我相信你們也曾經問過自己。

但正正因為還年輕，我知道自己仍有「資本」探索。我有時間去嘗試、有空間去修正、有機會重新選擇。這一點，其實你們也是一樣的。也許你們現在身處一個比較受限制的環境，但時間仍然在你們手中。我認為，你們這段時間，可以是空白的，也可以變得很有意義，關鍵在於你們怎樣去用它。

你們可以選擇放棄，也可以選擇準備。你可以讓

時間白白過去，也可以開始培養一個興趣、學一樣技能、或者為將來定下一個目標。當有一天你們離開院所，重新回到社會，那些你在這段時間累積的東西，也可以成為你重新開始的基礎。

我特別想鼓勵你們一件事：不要害怕重新開始。人會跌倒，但跌倒並不等於結束。重要的是，你是否願意站起來，並且嘗試走一條不同的、正確的路。另外，我也想邀請你們嘗試一件很簡單，但很重要的事——祈禱。祈禱絕不複雜，你可以只是安靜下來，在心中與天主對話。把你的不安、後悔、憤怒、希望，都告訴祂。你可以問天主：「我應該成為一個怎樣的人？」在基督信仰中，我們相信天主給予每一個人一個獨特的召叫——不一定要做神父或修女，而是每一個人都有一條屬於自己的生命道路，一個可以活出價值、活出愛的位置。也許你現在還不清楚，但這並不代表你沒有方向。很多時候，方向是在我們一步一步走的時候慢慢被發現的。

最後，我想說：你們的未來，仍然是開放的。過去的選擇，不能改變；但未來的路，仍然可以重新開始。希望有一天，你們能帶著一個新的目標，重新走入社會，成為一個更堅強、更成熟的人。

願天主祝福你們，帶領你們找到屬於自己的道路。也希望將來，有機會再見。我在每天的祈禱中記得你們。



要成為天主教的神父（司鐸），必須經過漫長而嚴謹的培育過程，通常長達 7 到 10 年。這個階段主要分為四大時期：

- (1) 尋求與甄選、
- (2) 哲學期、
- (3) 神學期與
- (4) 執事期，

最終由主教覆手祝聖成為神父。

在第一至第三期，教友尊稱修生為「修士」。請看下頁阮廷執事的培育過程為例。」





天上有愛

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6: 14)

人間有情

2026年6月15日



耶穌會會士阮廷明治 6月21日領受司鐸聖秩

(本報訊) 耶穌會中華省的阮廷明治執事 (Mark Nguyen Dinh Minh Tri) 將於6月21日 (主日) 下午三時在油麻地聖依納爵堂領受司鐸聖秩，恭請香港教區主教周守仁樞機主禮。

阮廷執事於1989年3月14日在越南金甌出生，嬰孩時領洗，於2010年起在越南的耶穌會度望會生活，2012年在越南取得化學系學士學位後，於2013年加入耶穌會接受初學培育。

他於2015年宣發初願，2015年至2018年在越南耶穌會的神學院接受哲學培育，2018年至2020年前往台灣學習國語，2020年至2021年到香港學習中文和英文，2021年至2022年在華仁書院 (九龍) 參與教學工作，陪伴學生並教授天主教培育課，2022年起在聖神修院神哲學院繼續接受神學培育。

2025年6月21日，他從周守仁樞機手中領受執事聖秩後，同年前往美國聖克拉拉大學耶穌會神學院深造。

(資料來源：公教報2026.06.07)





天主是愛

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6: 14)

2026年6月15日



凡間天使 我們的唐氏寶寶力行（上）

陳蝶兒（Pinky）與李守正(政)皆為天主教徒，家庭成員共七人，包括夫妻二人、大女兒樂童、二兒子信希、小兒子力行（乳名包包），以及Pinky及守政(正)二人的母親。所有孩子都已領洗。包包是家中唯一患有唐氏綜合症的孩子，全名為李力行，寓意「力行主恩」。夫妻原計劃生育兩個孩子，但在二兒子出生兩年後意外懷上包包。

Pinky在懷孕14週時才發現，胎兒已成形且充滿生命力。約16週時，結構性超聲波檢查發現胎兒腎臟偏大及腦部有洞，雖然唐氏篩查血液報告為陰性，醫生仍建議進行羊胎水穿刺以確定包包有否先天性疾病。檢查後，醫院在懷孕近18週時電話通知，確認胎兒患有唐氏綜合症，並詢問是否在合法期限內進行人工流產。

儘管Pinky感到震驚和難過，但夫婦基於天主教信仰，平靜地相信這是天主的安排。夫妻二人從未考慮放棄，視生命為天主的禮物，並堅信有能力應對，翌日即回覆醫院決定繼續懷孕。醫院對他們的決定表示支持，立即安排專門團隊跟進，並將他們轉介給唐氏協會。協會社工迅速提供情緒支援，並配對了一個背景相似的天主教家庭，讓他們了解到照顧唐氏兒並不如想像中困難，大大減輕了憂慮。

懷孕期間，醫生曾提醒Pinky夫婦，唐氏胎兒未必能順利出生，但夫妻抱持「生命屬於孩子自己」的信

念，僅祈求寶寶健康。奇妙的是，寶寶早期不尋常的身體指數後來恢復正常，並在近四十週足月順產。

包包出生時因樣子像個「包」而得此小名。他初期常閉眼睡覺、不哭不動，後證實與身體狀況欠佳有關。約一個多月大時，他因呼吸及喝奶出現困難再度入院，確診患有在唐氏兒中常見的「軟喉症」。此次住院長達半年，期間兩次進出深切治療部（ICU）。父母每日到醫院探望、餵奶和陪伴包包，給予支持。經醫生建議，包包進行了一個可穩定呼吸的小型手術，手術後精神明顯好轉。住院期間，他需長時間依賴鼻胃管進食，在ICU恢復三個月並學習用口喝奶。爸爸在手術後首次聽到包包響亮的哭聲，深受其強韌的生命力感動。

教區婚姻與家庭牧民委員會
(資料來源：公教報2026.05.31)



(插圖來源：
香港唐氏綜合症協會網站)



天上有愛

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6: 14)

人間有情

2026年6月15日

認識唐氏關鍵詞



染色體

一般人的每個細胞有四十六條染色體，每條染色體包含各種遺傳基因，如長相、智力和皮膚顏色等。而染色體出現問題，就會有機會患有唐氏綜合症，染色體的變化主要來自三大種類：

慢活

唐氏綜合症人士生長速度較慢，不論在肌能、認知和語言等各方面，均需要多些時間適應及訓練。他們大部份是輕度及中度的弱智人士，雖然他們學習比較慢一點，但仍會到達終點。經過學習後，他們也能照顧自己、發展潛能、與人溝通、外出工作，過著與普通人一樣的生活。

社交方面，智力和言語表達也會影響他們的社交發展，造成部份障礙；但同樣地，只要給予他們與人接觸和交往的機會，從而在日常環境中學習與人相處的技巧，加上他們率直樂天的性格，社交絕非是他們面對的難題。

率直

他們擁有獨特的個性和思想感情，熱愛音樂和舞蹈、喜歡模仿別人，天性樂天、愛交朋友助人、友善、率真、有時會有點固執。還有其他，留待你與他們相處時再發掘了。

身體特徵

外表

初認識唐氏綜合症人士的人會誤以為他們的樣子是倒模出來的，因為他們的外貌有一些相似的特徵，包括：頭扁、斜眼、扁鼻、口細、舌頭粗及有紋、肌肉張力差、手指短小、第一、二隻腳趾距較大、個子普遍較矮小及部份有痴肥傾向。當然，他們並非每種特徵也擁有，正如你我一樣，各人的外貌總有分別。

六分之一

唐氏綜合症是於一八六六年，由唐·蘭登醫生發現，當時他看到一群人有相同的特徵，於是便取其姓氏 - Down，定名這症狀為唐氏綜合症。

唐氏綜合症的成因仍是個謎；但從過往統計得知，父母年紀越大，出生孩子有唐氏綜合症的機會會越高，一般便認為高齡產婦遇上的機會較大。

根據世界各地統計，平均每六百個嬰孩中，會有一個是唐氏綜合症人士出生。

Q & A

唐氏綜合症可以醫治嗎？

這並非疾病，是一種由遺傳因子引起的情況，故不能用藥物或手術去根治；唐氏綜合症人士需要的是及早和充裕的訓練和學習機會，只有透過不斷的學習，才能使他們健康愉快地成長。

誠心期盼



66

各人皆有長短處，唐氏綜合症人士也需要被人接納；他們有權使用社會資源，亦有責任貢獻社會；他們也有工作能力，只要僱主給予機會；但願社會不存偏見，齊齊共享友愛平等。



香港唐氏綜合症協會
The Hong Kong Down Syndrome Association



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6: 14)

天主是愛

2026年6月15日



ICU醫生陳志金
5月25日上午7:38

你會選擇靠近，還是保持距離？

手術後拔掉氣管內管。他的第一句話不是問手術成不成功？也不是問他會不會癱瘓？而是激動地拍著床欄說：「我的錢咧？還給我！」

很多人會覺得他難搞。但在 ICU，我們知道，很多人的憤怒其實是恐懼穿上了盔甲偽裝的。他說他肚子餓，不想要鼻胃管灌食。他要吃飯，要從嘴巴吃！一個剛開完刀、四肢還不聽使喚的人，最想確認的事，竟然只是：自己還能不能像個正常人一樣，拿自己的錢，買一份飯，自己吃下去。

社工把他的寄放物品領回來：現金數百元、提款卡、身分證、駕照。他一樣一樣仔細對點。你很難想像，在開手術的ICU裡，一個人最在意的，不是能不能康復，而是他那些零錢有沒有被放好，因為那不只是錢，那是他剩下可以支配的世界；是他證明「我還沒有完全失去一切」的證據。

吃完飯，他又吵著要出院。我們告訴他，現在出院很危險；出院以後，生活根本無法自理。但他不聽，狂敲床欄、大聲吼叫。對著原本想要給他注射鎮靜藥物的護理師說：「你敢打，我就告你！」那一刻，醫療現場的衝突很赤裸。我們想保護他，他覺得我們在控制他。我們看見的是風險，他感受到的是選擇被奪走。還有，那些被偽裝的恐懼，或者他試圖想要逃避些什麼？醫療最難的地方，不是救一個人的身體，而是救一個仍然想掌控自己人生的人。

怎麼不聯絡他的家人呢？有些是不能來。有些是不想來。有些則是搞失蹤很久了。他的手術同意書上沒有家屬的名字。只有他自己的指印。獨自一個人被推進開刀房。

派出所打電話來說要來做筆錄。他曾經做錯過，也讓家人失望過，更欠下了許許多多的關係債。

我們常把「家屬」想得很簡單：簽同意書的人、

陪病的人、接電話的人、來付住院費用的人、出院後接回家的人。可是有些人的家屬，不是不知道他在住院，而是已經被傷過太多次了。家人的沉默，有時候不是冷漠，而是筋疲力盡。

這裡有一個很痛的價值衝突：醫療想要延續他的生命，家人想停止被他的生命拖進去；他自己想離開醫院，卻又無法照顧自己。

對於家人，到底什麼才叫負責？是留下來照顧一個曾經傷害過你的人？還是承認自己已經沒有力氣，先保護自己？

在 ICU，醫師最怕的不是病人罵人，而是病人明明很脆弱，卻只能靠罵人證明自己還存在。他敲床欄的聲音很吵，但那聲音背後，可能是：「我餓了」「我怕沒人管我」「我不想一輩子這樣躺著」「我不知道明天怎麼辦」「我害怕要做筆錄」。

我們並不是聖人，也不需要把每個受苦的人都想成無辜。真正困難的是，在知道他曾經犯過的錯與傷害之後，仍然承認他此刻是一個需要被照顧的人。我們不需要替他的人生洗白，而是在他最狼狽的時候，仍然願意拉他一把。

在病房裡奇蹟並沒有發生。他沒有突然悔悟。家人也沒有衝進來抱住他。真實的ICU，常常就沒有漂亮的結局。只有一群人，在法律、醫療、家庭界線和人性疲憊之間，小心翼翼地扶一個快要掉下去的人，先拉住一點點。也許，所謂救命，從來不只是把人從死亡邊緣拉回來。有時候，是在一個人被所有關係鬆手時，還有人願意問一句：「你現在餓不餓？」

如果是你，面對一個傷害過家庭、卻又真的倒下的人，你會選擇靠近，還是保持距離？

(段落整理：本刊編輯)



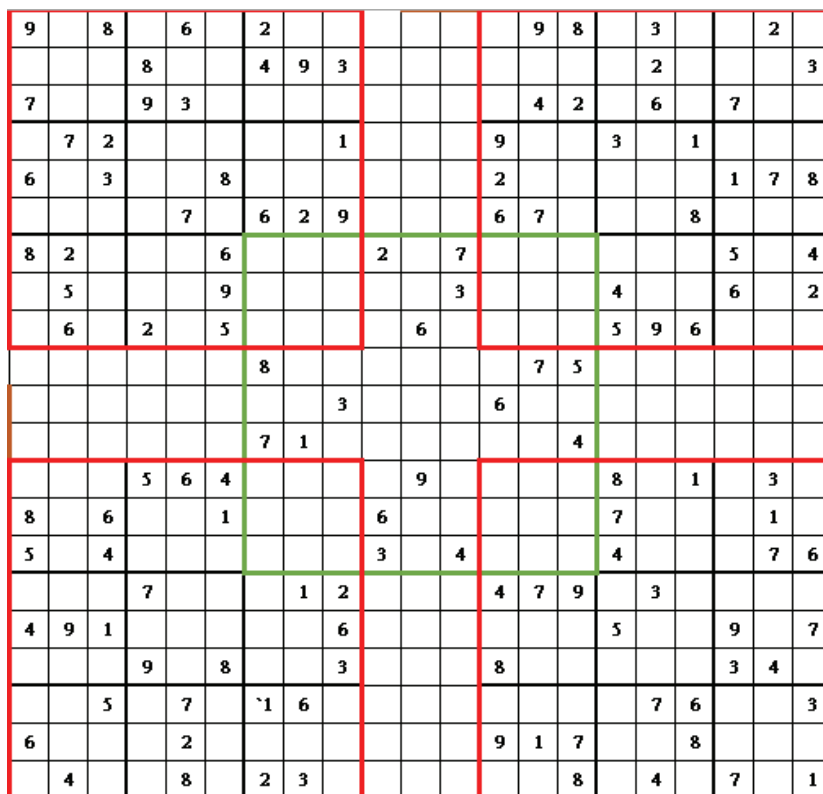
天上有愛

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6: 14)

人間有情

2026年6月15日

動腦筋



『思定會定期在沙咀懲教所、勵志更生中心、勵敬懲教所、勵行更生中心舉行宗教班，如有興趣探索人生，認識基督信仰，歡迎向所屬福利官查詢或申請參加宗教班小組聚會。』

9	3	8	4	6	1	2	5	7	45			5	9	8	1	3	7	4	2	6	45
2	1	6	8	5	7	4	9	3	45			7	1	6	8	2	4	9	5	3	45
7	4	5	9	3	2	8	1	6	45			3	4	2	9	6	5	7	8	1	45
5	7	2	6	9	4	3	8	1	45			9	8	4	3	7	1	2	6	5	45
6	9	3	1	2	8	7	4	5	45			2	3	5	6	4	9	1	7	8	45
1	8	4	5	7	3	6	2	9	45			6	7	1	2	5	8	3	4	9	45
8	2	9	7	1	6	5	3	4	2	8	7	1	6	9	7	8	2	5	3	4	45
4	5	7	3	8	9	1	6	2	9	4	3	8	5	7	4	1	3	6	9	2	45
3	6	1	2	4	5	9	7	8	1	6	5	4	2	3	5	9	6	8	1	7	45
45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	8	9	6	4	3	1	2	7	5	45	45	45
										2	4	3	7	5	9	6	1	8	45		
										7	1	5	8	2	6	9	3	4	45		
2	7	9	5	6	4	3	8	1	5	9	2	7	4	6	8	2	1	5	3	9	45
8	3	6	2	9	1	4	5	7	6	1	8	3	9	2	7	6	5	4	1	8	45
5	1	4	8	3	7	6	2	9	3	7	4	5	8	1	4	9	3	2	7	6	45
3	5	8	7	4	6	9	1	2	45	45	45	4	7	9	6	3	2	1	8	5	45
4	9	1	3	5	2	8	7	6	45			1	2	3	5	8	4	9	6	7	45
7	6	2	9	1	8	5	4	3	45			8	6	5	9	1	7	3	4	2	45
9	2	5	4	7	3	1	6	8	45			2	5	4	1	7	6	8	9	3	45
6	8	3	1	2	5	7	9	4	45			9	1	7	3	5	8	6	2	4	45
1	4	7	6	8	9	2	3	5	45			6	3	8	2	4	9	7	5	1	45
45	45	45	45	45	45	45	45	45	45			45	45	45	45	45	45	45	45	45	45

人想開就是幸福
想不開全是痛苦
我們常常不是跟事較勁
是跟自己的心較勁
該忘就忘 該放就放
今天是你餘生最年輕的一天
好好愛自己 心寬路就寬

Kun 2026.05



督印人：郭炳輝執事
編輯：Agnes
校對：Rita Gloria
排版：Jane
印刷及郵遞：Samson