



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)

2026年1月15日

牆內牆外祈禱

親愛的 _____ :

教宗2026年1月祈禱意向：

請為在生活中承受沉重的經濟、居住及工作等壓力的人祈禱。求主給予他們足夠的精神力量，並且得到社會人士適切的各種支援。

請為祖國及香港祈禱。

請為在囚者、懲教機構及更生服務機構的職員和義工，及他們的家人友好祈禱。

請為病者、受苦難者、亡者的靈魂祈禱。

並為各人心中的意願祈禱。

主內：編輯組

願主的平安常與你同在！
平安美善！進教之佑，為我等祈！



若翰的使命 (馬爾谷福音 第一章 1-8)

天主子耶穌基督福音的開始，正如先知依撒意亞書上記載的：「看，我派遣我的使者在你們面前，預備你的道路。」

曠野中有呼號者的聲音：你們當預備上主的道路，修直他的途徑。」

洗者若翰便在曠野裏出現，宣講悔改的洗禮，為得罪之赦。

猶太全地和耶路撒冷的群眾都出來，到他那裏，承認自己的罪過，在約旦河裏受他的洗。若翰穿的是駱駝毛的衣服，腰間束的是皮帶，吃的是蝗蟲與野蜜。

他宣告說：「那比我更有力量的，要在我以後來，我連俯身解他的鞋帶也不配。我以水洗你們，他卻要以聖神洗你們。」

插圖：MANGA 漫畫：默世亞傳(天主教版本)/
第48頁/2025年/香港樂仁出版社



今期內容

- 牆內牆外祈禱 1
- Manga漫畫 2
- 正面看待人工智能 3
- 並肩同行人間有愛 4
- 親戚大小事 5
- 耶穌小姊妹友愛會 6
- 香港海事博物館 7
- 動腦筋 8



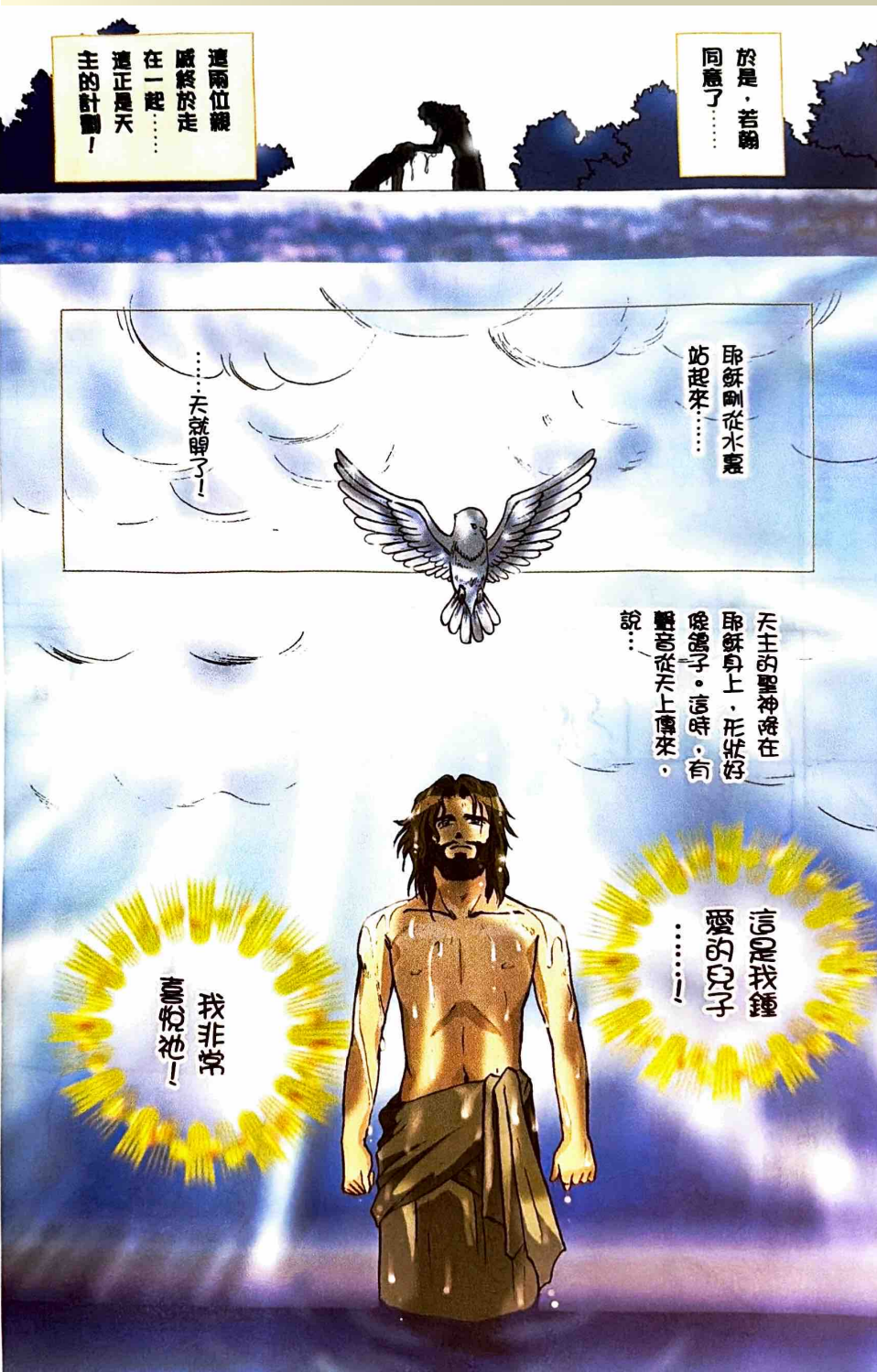
天上有愛

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

人間有情

2026年1月15日

瑪竇福音 第三章 13-17



主受洗節

2026年天主教的主受洗節 (The Baptism of the Lord Feast) 是1月11日 (星期日)，許多教堂會在這天舉行嬰兒或成人領洗的彌撒。

主受洗節紀念主耶穌在約旦河受聖若翰洗者的洗禮，開啟了祂的公開傳教生活，標誌著基督徒領洗進入教會、與主共融的開始。

耶穌受洗

那時，耶穌由加里肋亞來到約旦河若翰那裏，為受祂的洗；但若翰想要阻止祂說：「我本來需要受你的洗，而你卻來就我嗎？」

耶穌回答他說：「你暫且容許吧！因為我們應當這樣，以完成全義。」於是若翰就容許了祂。

耶穌受洗後，立時從水裏上來，忽然天為祂開了。祂看見天主聖神有如鴿子降下，來到祂上面；又有聲音由天上說：「這是我的愛子，我所喜悅的」

(資料來源：MANGA 漫畫：默世亞傳
(天主教版本)/第54頁/2025年/香港樂仁出版社)



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)

天主是愛

2026年1月15日

周守仁樞機與亞洲主教 籲正面看待人工智能

(本報訊)

亞洲主教團協會社會傳播辦公室於12月9日至12日在聖方濟各大學舉行「人工智能與亞洲的牧民挑戰」會議，匯聚30多名亞洲代表，包括教會媒體工作者。香港教區主教周守仁樞機與多位亞洲主教和專家強調，人工智能須幫助所有人與主相遇，而非僅作為工具。

周樞機表示，「隨著人工智能日益普及，揭露所謂『事實』背後的真相變得充滿挑戰。俗語謂『有圖有真相』，意思是圖片揭露真相。但今天我們仍能有信心去肯定嗎？」周樞機認為在這處境下，答案顯然是否定的，「我們必須符合道德標準、天主教媒體的專業精神和膾合福音的精神，否則，天主教媒體又應如何自處呢？」

專業精神結合福音精神

周樞機續稱，這次會議能幫助亞洲的公教傳媒人，在共議同行的路上學習善用人工智能，傳遞良知和天主的旨意，「人工智能並非來自死亡，它是來自天主。天主會幫助我們學習如何善用它，為人類和我們共同的希望而服務。」他強調，社會無法拒絕人工智能，公教傳媒人應持守福音精神並促進人與人之間的相遇，例如讓教友在默想和聖事當中，造就心靈上更深層的與主相遇，並啟迪我們的思想。」周樞機祈願公教傳媒人堅持不懈，願你們回國後，可以報道在香港的所見所聞。」

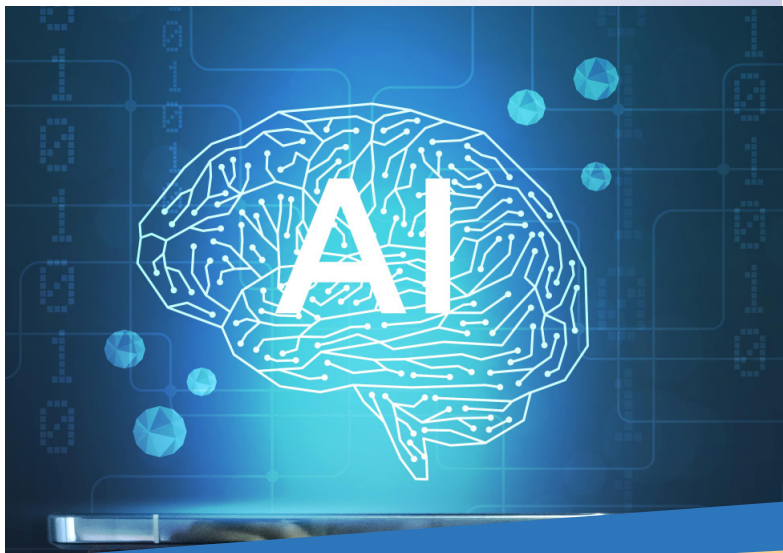
香港資訊科技專家稱人工智能無法取代人的關懷

主要講者、香港教區資訊科技委員會委員林偉喬以「人工智能及其對人性的影響」為題發表演

說，他指人工智能成為了「第四次工業革命」的主引擎，為人性尊嚴、正義與勞工權益構帶來前所未有的挑戰。他呼籲社會發展人工智能時，必須堅守三項原則：以人性尊嚴為中心、設計和使用皆合乎倫理標準，及以公益為依歸。林氏表示，人工智能具備多方面的倫理風險，包括放大偏見和歧視；產生「幻覺」：因按概率而非邏輯運作，容易產生自圓其說的錯誤答案；難以查證其運算過程；遇上微小干擾也可能會釀成失控場面。故此，現階段的人工智能仍無法作出倫理判斷，「若過度依賴亦會削弱人類的批判思維。」他表示，人工智能雖能模仿人類作決定，惟欠缺自由意志和道德良知、缺乏切身經驗與真正人際關係的能力。

他以香港11月發生的大埔火災為例，指出資訊科技界與政府合作開發人工智能捐款系統，以大幅提升資源分配的效率，然而，「真正撫慰數千受災家庭的，是社工愛的陪伴……科技再先進，也取代不了人際間的關懷。」(鄧)

(資料來源：公教報第4708期 2025.12.21)





天上有愛

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

人間有情

2026年1月15日



明愛支援宏福苑災民 並肩同行 人間有愛



(本報訊)

面對大埔宏福苑突如其來的災難，香港明愛迅速啟動緊急應變機制，正全力持續跟進及推出多項支援措施紓解受影響居民的燃眉之急，並陪伴他們重建新生活，詳情如下：

專業社工提供情緒支援服務

明愛社工團隊24小時接聽情緒支援熱線，隨時聆聽、陪伴每一位受災人士。

關顧有需要的長者

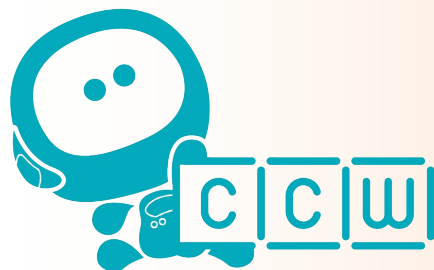
明愛為有需要的長者安排緊急住宿服務，亦發放一筆過緊急生活津貼予合資格的獨居長者、雙老獨居家庭，以紓解他們的基本生活壓力。

支援受影響的外籍家庭傭工

明愛除了提供情緒支援和臨時居所之外，並撥出部分善款給予外籍家庭傭工作為經濟援助。

寶血醫院(明愛)提供免費治療及檢查服務

寶血醫院(明愛)推出「活在延愛當下」贈醫施藥計劃，提供免費普通科／專科醫生診症、配藥、化驗及配眼鏡等一系列健康檢查及治療服務。



提供免費再生電腦及技術支援

明愛電腦工場亦累計送出逾400部再生電腦，協助居民恢復通訊、維持學習與日常所需。

協助有需要家庭處理離世者的殯葬事項

明愛寧安服務計劃提供殯葬諮詢及哀傷輔導，並舉行公眾專題講座，協助社區共同面對悲傷、療癒心靈。

明愛將繼續與大埔宏福苑火災居民攜手同行，共渡難關，重建希望。(公)



(資料來源：公教報第4708期 2025.12.21)

(插圖：網上截圖)

(撮要：本刊編輯)



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)

天主是愛

2026年1月15日

親戚
大小事

親戚間的大小事
fb 2025.12.25

阿媽75歲嗰年冇聽電話

阿媽75歲嗰年，大舅打咗幾次電話嚟。阿媽冇聽。嗰排佢耳仔成日嗡嗡聲，電話又擺咗喺枱角，聽唔到，但大舅唔知。佢只想：我個妹點解唔聽我電話？

夜晚風大，大舅踩住架舊單車，由村口一路踩過嚟，幾公里路，踩到額頭出汗。門一開，佢企喺門口，氣都未喘順，就開訓：「你想嚇死我呀？打咁多次都唔聽！」

阿媽一開始仲陪笑臉：「我唔係唔聽呀，我真係冇留意……」大舅越講越急，語氣重到成個屋都震。我同哥同家姐喺屋入面扮忙，摺衫、執菜、抹枱，乜都做齊，就係冇人敢出聲。因為我哋知，大舅唔係鬧，佢係驚。

講到一半，阿媽眼眶紅咗，抹住眼淚。大舅望到嗰滴淚，嗰把火先收返去。佢唔再鬧，只係重重嘆咗一口氣，好似全身力氣突然散晒。

大舅大阿媽6歲。外公走嗰年，大舅13歲，阿媽7歲，小舅3歲。嗰陣有人撐，屋企就靠大舅一個大細路扛住——幫外婆做嘢、睇住弟妹。阿媽成日話：嗰陣佢以為天塌咗，後來係大舅用兩隻手頂返起個天。

我細個聽過一件事，聽一次記一世。阿媽同阿爸結婚初期，有次阿爸犯渾，推咗阿媽一下。阿媽跌低，額頭磕到腫晒。消息傳到大舅耳入面，佢即刻拎住條棍，踩住單車衝嚟。我哋以為大舅會打人。點知佢入門第一件事，係將條棍遞畀阿爸。佢盯住阿爸，講得好慢：「長兄如父。」「如果係我有教好我妹，你有咩衝我嚟。」「但你對我妹郁手，我心痛。」阿爸嗰刻呆咗。由嗰日開始，佢一世人有再碰過阿媽一根手指。

大舅又成日教小舅：「我哋屋企得你姐一個女仔。」「佢嫁咗出去，返娘家我哋要高看一眼。」「姐夫一齊嚟，要當上賓。」「你姐喺婆家過得好唔好，係我哋兄弟嘅責任。」

所以嗰次阿媽冇聽電話，嚇親嘅唔止係大舅。係我哋全屋都嚇親。因為我哋第一次睇到：原來一個老人家驚起嚟，係會用鬧嚟掩住個心跳。

我哋留佢食飯。大舅擺擺手：「唔食喇，我返去仲有事。」佢推住架單車走嗰陣，我同哥企喺門口送。見到佢背影一路行一路用手背抹眼角。嗰一下，我眼淚都忍唔住。佢80幾歲仲踩單車過嚟鬧人，唔係因為脾氣。係因為佢覺得：個妹唔接電話，可能就係出事。自嗰日之後，阿媽部手機真係成日掛喺頸度。好似一條護身符咁。

嗰年，大舅81歲。今年，大舅90歲。前排阿媽腦梗入咗公立醫院。夜晚9點幾，大舅收到消息，又係咁，唔等天光。搭車、轉車，趕到病房。

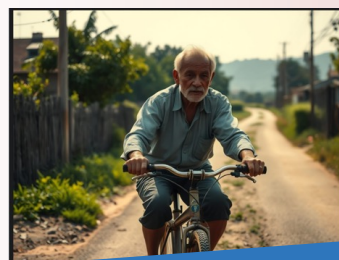
哥話畀我聽：大舅坐喺床邊，捉住阿媽隻手，坐咗好耐。一句說話都冇。人哋話「打兩日針就有事」，佢都唔肯走。就咁捉住，捉到自己手背嘅血管都凸晒出嚟。

凌晨1點，阿媽醒返。一睜眼見到大舅，成個人好似突然變返細路女，望住佢喊，喊到抽氣，喊到我哥都轉身抹眼。

阿媽成日講：外公走嗰年佢以為天塌。之後係大舅代替咗爸爸，替佢同小舅撐起咗呢個家。外婆走咗之後，大舅立咗個規矩：無論幾忙，過年一定返嚟。返大舅屋企團年。以前係大舅媽煮。而家大舅啲孫新抱煮。盆菜、白切雞、蒸魚、糖水，一樣都唔少。每年舉杯嗰刻，我都見到大舅、阿媽、小舅眼紅紅。嗰種紅唔係尷尬。係知足。係「我哋仲喺度」嘅幸運。

有啲手足情，唔係講「我愛你」。係你有聽電話，佢就踩住單車衝上門。係你瞓喺病床，佢捉住你隻手坐到天光。阿媽話，呢世有大舅同小舅做手足，真係幸福。我而家先明白，幸福有時唔係你有幾多。係你跌落去嗰陣，仲有人用盡力氣捉住你。

(標題撮要:本刊編輯)
(繪圖:AI)





天上有愛

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

人間有情

耶穌小姊妹友愛會 我們追隨納匝肋人耶穌（上）

「跟隨納匝肋的耶穌」不僅是一句口號，更是一種生活的實踐。耶穌小姊妹友愛會（下稱友愛會）的故事，源於沙漠，輾轉傳遍世界，並在香港的避風塘落地生根。這一切，都要從那位被視為精神會祖的聖嘉祿小兄弟（Charles de Foucauld, 1858-1916）說起。

出生於法國的聖嘉祿小兄弟，曾加入熙篤會苦修七年，但他靈魂深處始終渴望更徹底地追隨耶穌在納匝肋的精神。這種渴望促使他離開修院，如同三賢士追隨異星般，追隨他心中那顆指向納匝肋耶穌的星。他最終走入沙漠，選擇不以口舌說服，而是透過最貧困微末的生活方式，以「臨在」作見證，向世人傳揚天主的愛。

以耶穌為姓氏 以貧者為家人

繼承嘉祿小兄弟的精神，1939年，會祖耶穌瑪大肋納小姊妹（Petite Soeur Magdeleine de Jésus, 1898-1989）在撒哈拉沙漠正式創立耶穌小姊妹友愛會。她們立志在人群中，與所有人一同度默觀的生活。這份決心體現在她們的名字上——當她們發願成為小姊妹時，便決意拋下原本的姓氏，改以「耶穌」為姓，奉耶穌為一家之主，矢志跟隨祂的足跡。

在聖神的推動下，瑪大肋納小姊妹於1954年展開了環遊世界的旅程，願將友愛會的神恩與普世兄弟姊妹分享。無論去到哪裡，她總是尋找當地最貧窮的角落，希望在那裡建立友愛之家。當她來到香港，在一位明愛神父的引領下造訪香港仔避風塘。眼見艇戶婦女背著嬰孩辛勞工作的身影，她頓時有感：「這裡正是成立友愛之家的地方。」1956年，莫尼加小姊妹（1928 - 2016）和兩位小姊妹奉命抵港，正式在避風塘的艇戶中扎根，與水上人同吃同住。

會祖瑪大肋納小姊妹的一生充滿傳奇，她的經歷充滿凶險：沉船、毒蛇咬傷、狂風巨浪，甚至面臨凍死與餓死的邊緣，亦曾遭遇鱷魚等猛獸的威脅。這份歷程宛如聖保祿宗徒的翻版，她不僅是用言語，更是身先士



1956年，友愛之家新船下水禮。



卒，用生命與行動向世人證實：基督就是愛。

奇妙的相遇與轉會

正是會祖這份馬不停蹄的傳教熱火，促成了一段奇妙的聖召姻緣。1979年，會祖前往中國旅行，途中經過香港，天主安排她與當時已是寶血會修女的麗芳相遇。

麗芳小姊妹早於1961年加入寶血會，當時已發永願逾十年。然而，跟會祖相遇的那一刻，她強烈感受到天主的推動與召叫。經過分辨，她於1980年獲時任香港教區主教胡振中樞機批准，休假一年前往法國的友愛會總部體驗生活。這段經歷讓她確立了新的方向，最終於1985年在友愛會再次宣發永願，至今修道已六十四載，延續著這份納匝肋的緣分。

平凡中的默觀：錦山的田園生活

小姊妹們不僅在海上，也在陸地上實踐納匝肋的生活。她們曾在大埔錦山的友愛之家生活了一段很長時間。那裡的生活簡單而勞碌，包括種菜和拔草，炎炎夏日下更是汗流浹背地工作。不過，燕霞小姊妹回憶起這段時光，心中卻充滿了舒泰、寧靜與喜樂。山上環境清幽，除了偶爾傳來火車聲，幾乎聽不到城市的繁囂。這種寧靜讓她們在勞作中也能專心與天主相伴聊天，在平凡的農務中度深度的默觀生活。這份在勞碌中與主密談的寧靜，正是燕霞小姊妹，以及每一位小姊妹愛上這份生活的理由——因為在最平凡的地方，她們遇見了最真實的納匝肋人耶穌。（郭）

（資料來源：公教報第4271期 2025.12.28）



2025年11月，耶穌小姊妹在上水聖若瑟安老院歡聚



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

天主是愛

2026年1月15日



HONG KONG
maritime
museum
香港海事博物館



連接東方與西方；連接歷史與未來；連接人類與海洋

香港海事博物館是一家非牟利的獨立註冊慈善團體，由香港航運業界人士創立，並且得到商界、私人機構和香港政府的全力支持。作為文化機構，我們致力於展示和保護香港及南中國海的海洋遺產與當代海洋環境，立足中國，放眼世界，啟發人們欣賞並理解與海洋的關係。我們通過連接東方與西方、海事文化遺產與海洋可持續發展，深入探索人類與海洋之間的深厚聯繫。通過豐富的展覽和教育項目，我們希望激發公眾對海洋文化的熱愛與珍惜，共同推進海洋環境的保護與可持續發展。



精選館藏

我們致力講述有關香港與海洋的故事

我們的多樣化收藏品包括：陶瓷、船舶模型、航海儀器、畫作和照片。每一件藏品都訴說著不同的故事。

香港海事博物館提供一個沉浸式、體驗學習環境，超越傳統課堂的界限。我們的教育計劃在 S.T.E.A.M.（科學、技術、工程、藝術和數學）的框架內研發，促進跨學科學習和批判性思維。



船舶模擬駕駛體驗 (「香港海事博物館之友」)



