



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。
(瑪 6:14)

2026年1月1日

牆內牆外祈禱

親愛的 _____ :

教宗2026年世界和平日(1月1日)主題：
「願平安與你們所有人同在」

新年祈禱文

仁慈的天主，感謝祢在過去一年對我的眷顧與恩賜，我將一切讚美歸於祢。

求祢指引我新一年的道路，賜我智慧和勇氣。

祈求祢賜我平安，讓我出入蒙福，在新的一年里結出屬靈的果子。亞孟。

為大埔宏福苑火災受影響者祈禱

願逝者安息，盼生者堅強。向傷亡者家屬及所有受影響人士致以最深切的慰問，與他們同行。亞孟。

為香港、在囚者及他們的家人友好、懲教機構及更生服務機構的職員及義工、所有受苦難者和亡者的靈魂、並為各人心中意向祈禱。亞孟。

主內：編輯組

進教之佑，為我等祈！
願主的平安常與你同在！

瑪21:28-32

「再看看你們有怎樣的看法吧。一個人有兩個兒子，那父親對第一個兒子說：『孩子，今天你去葡萄園工作吧。』他答說：『我不去。』後來他回心轉意，就去了。那父親又照樣吩咐另一個兒子，他答說：『父親！我去。』卻沒有去。這兩個兒子，誰遵行了父親的意願呢？」他們回答：「第一個。」耶穌就對他們說：「我實在告訴你們：稅吏和娼妓比你們先走在天主國的路上。因為若翰已來指引你們走正義的路，你們不信他，但稅吏和娼妓卻信了他。即使你們看見了這事，你們還是沒有回心轉意來信他。趕快向天父回答「是」

如果你是比喻中的父親，你會比較喜歡哪一個兒子呢？哪一個兒子不會傷到你的心？其實兩個兒子都不理想，兩個都傷了父親的心，兩個都不可靠。第一個沒有用心神敬拜天父，嘴巴說一套，做的卻是另一套。第二個兒子沒有以真理朝拜天父，他對父親撒謊，心口不一。唯一使天父喜悅的，唯一以心神、以真理去朝拜天父的就是說那比喻的主耶穌；唯有祂才是理想的兒子。雖然我們敬拜天父的程度還不如耶穌一樣，由始至終直至在十字架上也能對天父說「是」，但我們透過靈修生活，天天祈禱，勤領聖事，盼望能夠越來越快速向天父回答「是」並付諸實行。如果我們是像第一個兒子一樣，那就要學習不單是嘴巴甜，行動也要快。若像第二個兒子一樣，就要學習節制自己的嘴巴，少亂說話，減少得罪天主及兄弟姊妹的機會。

主耶穌，求祢幫助我們以心神及真理去朝拜祢。亞孟。進教之佑，為我等祈。

文字修輯：本刊編輯組

今期內容

牆內牆外祈禱	1
Manga漫畫	2
哇～我要媽～咪	3
器官捐贈	4
爸媽沒放棄我	5
我得活下去	6
擁抱不完美	7
動腦筋	8



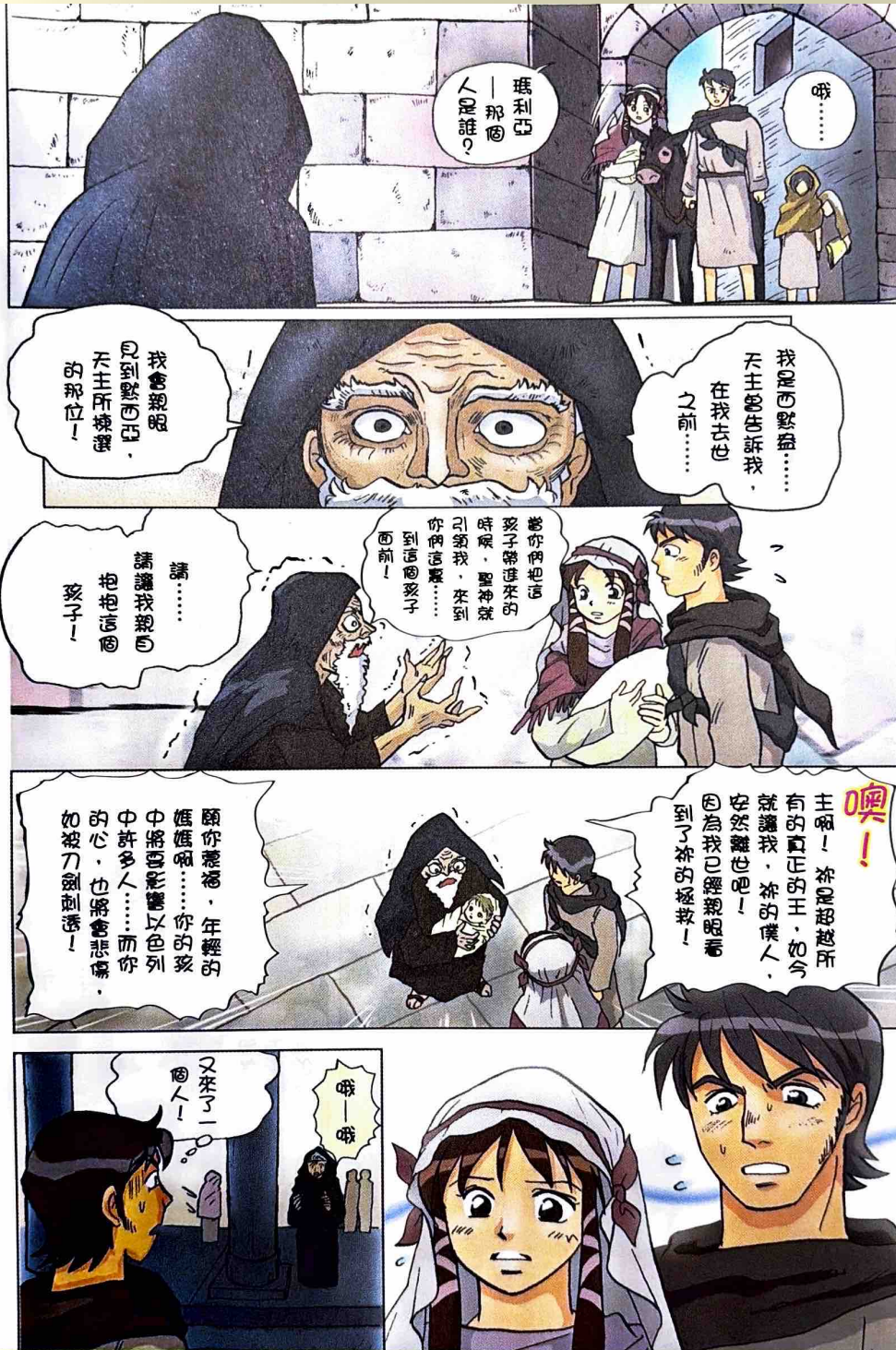
天上有愛

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

人間有情

2026年1月1日

路加福音 2:21-35,39



滿了八天，孩子應受割損，遂給他起名叫耶穌，這是他降孕母胎前，由天使所起的。按梅瑟的法律，一滿了他們取潔的日期，他們便帶着孩子上耶路撒冷去獻給上主，就如上主的法律上所記載的：「凡開胎首生的男性，應祝聖於上主。」並該照上主法律上所吩咐的，獻上祭物：一對斑鳩或兩隻鵓鴿。

那時，在耶路撒冷有一個人，名叫西默盎。這人正義虔誠，期待着以色列的安慰，而且聖神也在他身上。他曾蒙聖神啟示：自己在未看見上主的受傅者以前，決見不到死亡。他因聖神的感動，進了聖殿；那時，抱着嬰孩耶穌的父母正進來，要按着法律的慣例為他行禮。西默盎就雙臂接過他來，讚美天主說：

「主啊！現在可照你的話，放你的僕人平安去了！因為我親眼看見了你的救援，即你在萬民之前早準備好的：為作啟示異邦的光明，你百姓以色列的榮耀。」

他的父親和母親就驚異他關於耶穌所說的這些話。西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」

他們按着上主的法律，行完了一切，便返回了加里肋亞，他們的本城納匝肋。

(資料來源：MANGA 漫畫：默世亞傳
(天主教版本)/第28頁/2025年/香港樂仁出版社)



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)

天主是愛

2026年1月1日



Ms Yu

臉書/2025.12.13

哇～我要媽～咪

靚門打開，未見🐱樣，先聽到🐱興奮大叫

🐱: 📢 媽～～～咪～～!! 🐱🐱🐱oh. 😊

一踏出電梯，便跟這粒雙手打開的對上眼，大家呆了半響，我才歉意地輕輕說：「係我啊... 🐱 😊」

一心以為可以上前抱緊媽媽，怎料卻見到老師，極高的期望落空，一定難受極了。

見這粒小小🐱很努力按住失望，即使皺著眉頭，也勉強擠出了一個微笑，孩子真的很懂事。

不過畢竟只有三年多的人生經驗，剛才對眼一刻，都預料到這股突然下墜的感覺遠超可承受上限。果然，一走進屋內，🐱再按耐不住了，哇一聲哭了出來。

🐱: 🐱🐱哇～～～媽～咪～～媽～咪....哇～我要媽～咪...嗚嗚...媽～～～咪～～ 😊😊

聽得人心也痛了，只好蹲下牽著她的小手。

M: 我知道啊...頭先出去等粒，以為一開門會見到媽咪，點知見到 Ms Yu, 唔係媽咪，所以好失望，所以喊係咪啊？

🐱: 嗚.....係... 🐱🐱哇～～～媽～咪～～我好掛住媽咪～～～啊～～

M: 係啊，我知道真係好掛住㗎.....架粒呢，除咗媽咪會搭之外呢，都有其他人會搭㗎嘛...可以係爸爸啦、可以係婆婆啦、公公啦、可以係阿姨啦、可以係爺爺啦、嫲嫲啦...

特地慢慢說，讓🐱慢慢想起媽媽以外，還有好多她愛的人啊！憂傷時，家是即時的避難處。雖然眼淚繼續從下巴滴到地上，但似乎開始從歇斯底里的狀態走出來。



M:可能係細佬啦.....

🐱: 🐱...呃...係唔會㗎...嗚...因為佢得零歲，佢...嗚...係揪唔到粒㗎...嗚...媽～咪～～#辯論力恢復 🐱

M: 啊，係㗎...我都唔記得咗添～咁不如我地一齊諗吓啊，下次你去等靚門開會見到邊個啊.....即係好似我地之前玩扮搭粒咁啊～123叮，開門！係爹哋啊～123叮，開門！係婆婆啊～123叮，開門！係.....一隻大笨象啊！

🐱被這突如其來的畫面逗樂了，喉嚨發出嘍一聲，連鼻水也噴了出來，眼淚停止了。

🐱: 嘻嘻～唔會㗎！

M: 唔會咩？

🐱: 呃...123叮，開門！係魚啊！

太好了！這次再對上眼，我們終於站在同一個頻率。

看著兩條未乾的淚痕，替孩子這回失望心痛，卻又有點欣慰。因為無論我們如何小心翼翼，孩子都不能倖免於每個失落時刻。可幸的是，每次失望過後，時間總會為我們醞釀下一次微笑。

最終是得望或失望都不是重點，繼續想哭時哭、想笑時笑吧！在期望與失落之間，我們總會遇見愛。

(標題：本刊編輯)



天上有愛

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

人間有情

2026年1月1日

器官捐贈

一扇沉重的 ICU (加護病房) 大門緩緩開啟。一群醫護人員陪伴著家屬，推著病床，床上的阿強插著管，呼吸治療師壓著甦醒球，他們緩緩地走向大門。這扇門的開啟，是為了器官捐贈。

幾天前，阿金醫師在 ICU 查房時，指著電腦上的影像，向阿強的太太阿月和女兒解釋病情。阿金醫師說：「這個是腦幹，是生命的中樞，管心跳、血壓、呼吸和意識。這幾天下來，腦幹的反射已經消失，可能沒辦法再維持下去了。大家可以一起來想想，阿強還有什麼心願想要大家幫他完成？」

聽到這句話，阿月想起了幾年前，阿強拿著一張器官捐贈卡回家。阿強說：「人走了，如果剩下的器官，可以幫助到有需要的人，那何樂而不為呢？」阿月將這個心願告訴了阿金醫師。阿金醫師立即回應：「那我們請協調師來評估看看。」

女兒問：「我爸爸的器官，可以幫助多少人？」阿金醫師細數著：可以讓一位不再傷「心」、一位不再「肝」苦、一位「胰」然自得、一位「腸」腸久久、一位明天「肺」更好、兩位可以放「眼」未來、兩位可以追求「腎」利人生，還有皮膚和骨骼。

阿強的媽媽有疑慮：「器官都挖掉了，那就空空的，上路怎麼辦？」阿金醫師安慰阿嬤：「阿嬤，我們會用3D 列印這個一樣大小的器官，填補回去。」

腦死的判定過程極為嚴格。在家人同意後，必須由兩位符合資格的醫師判定。只有經過兩次的確認腦死，才符合器官捐贈的條件。在等待配對的極短時間內，協調師必須將病人的資料上傳器官捐贈中心，進行配對，以找出合適的受贈者。

手術前，在 ICU 的醫護人員默默地為阿強準備，護理師宜屏將他的雙手交叉放在肚子上，讓病人看起來很「淡定」，希望家屬看到會安心。當病床推到手術室前，一群醫療人員和家屬站立在床邊。太太彎下腰在阿強左耳輕聲細語：「阿強，人家以前都說你沒出息，我現在可以跟人家說，你救了很多！你放心，孩子我會好好照顧他們！」協調師也在阿強右耳交代：「阿強，痛苦都將遠離了。請你放心，留下的這些器官，我們已經都幫它們找到了好歸宿，也會幫你好好的照顧它們。」女兒含淚說：「爸爸你這輩子辛苦了！」阿金醫師和護理師也在一旁擦拭眼淚。

手術室門打開，病床被往內推動。裡面穿著綠色制服的人員和外面的醫療人員，一起鞠躬致意。這是對捐贈者的大愛致上最深的敬意。在手術室裡，手術醫師將3D



列印的腎臟模型，放入已經取出器官的位置。取出後的器官被放在器官保存液裡。醫療人員提著箱子，快速地朝著停在急診門口的救護車走去。救護車在紅斑馬警車的引導下，在高速公路上暢行無阻。這些器官必須快速送往配對成功的醫院，與受贈者展開重生的連結。

幾個月後，協調師將一封封感謝信轉交給阿月。其中一封寫著：

親愛的捐贈者及家人們，您們好：

我是您的腎臟受贈者。我懷著無限的感激寫下此信，誠摯地向您獻上最深的感恩。再多的文字，也無法表達我內心的敬意與謝意。感謝您們的大愛，我知這是一個非常不容易的決定。感謝您們，讓我得以重獲新生！感謝您們的大愛，也拯救了我們一家！讓我們全家人一掃自我開始洗腎以來的陰霾，重拾我父母久違的笑容。我何其有幸，能夠獲得您的大愛捐贈。我會認真地珍惜、照顧這顆得來不易的腎臟，一定不會辜負您們的大愛！我也會把這份愛，以我有限的力量奉獻給社會，形成一個善的循環。

祝您在天上當個快樂的天使，也祝您的家人平安健康！

受贈者 叩謝

這份感激並沒有結束。有一天，協調師帶來了一隻編織的玩偶。她向阿月解釋：「這是心臟受贈者請醫師幫忙把阿強的心跳聲錄下來，放到玩偶的身體裡。這隻玩偶是他太太親自編織的。他想要你知道，他會好好的珍惜，和阿強一起生活，請你放心。」

大愛的勇者阿強，透過器官捐贈，讓好幾個人得以重生。他的生命，以另一種形式在受贈者身上延續。這是一個生命的結束，也是數個生命的重生。

(ICU醫生陳志金的貼文/臉書2025.12.13)

(標題，撮要：本刊編輯)



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)

天主是愛

2026年1月1日

未來親子週刊

2022.03.09, 第62期

「但爸媽都沒放棄我， 我得為了愛我的人活下去」

20歲車禍癱瘓，YouTuber椅人曾想不開。

椅人的英文名字是Leo。在發生車禍前，他過著平凡的生活，在大學讀財務金融，上課之餘，也打工，打籃球。他永遠忘不掉，2015年的12月27日。那一天下著雨，才離開家門五分鐘，就出車禍了。Leo全程醒著，但什麼都不記得。他能想起，是手術結束後，爸媽來看他。

幾天之後，醫生說他脊髓損傷，下半身癱瘓。「剛聽醫生說完時，我並沒有大受打擊，我還想著，醫生都會講最壞的情況吧？我如果好好復健，應該過幾個月就會好了吧？」又過了一、兩個禮拜之後，Leo才意識到，醫生說的好像是真的，我下半身沒有知覺，不會動，連帶也影響了排泄系統。」

曾哀怨崩潰，哭求爸媽「再生一個小孩代替我」

發現自己此生真的得坐輪椅了，Leo墜落谷底，每天在心中吶喊著「為什麼是我？我的人生才剛要開始啊？」「有一天，我到了崩潰的臨界點，就跟爸媽說：『拜託你們再生一個小孩吧！』，我覺得他們的辛苦都白費了，養我這個獨生子20年了，我卻還得靠他們照顧我下半輩子。」Leo的父母回說：「你永遠是我們的寶貝。你不要想太多，我們不會拋下你不管。不管發生什麼事情、未來變成怎樣，我們家三個人，就是要好好走下去。」就在此刻，Leo突然意識到，意外發生後，並不是只有他一個人在承受痛苦，爸爸媽媽其實也都感同身受，「無論如何，至少我要為了愛我的人而活。」於是，他接受了自己得坐輪椅的事實，開始復健，並在新學期來臨時，回到了校園。

雖害怕面對「直立人的目光」，仍勇敢重回校園

返校之路，充滿挑戰。剛離開醫院的Leo，發現自己跟「直立人」彷彿是不同世界的人，不太敢跟旁人對眼，「大家好像都偷偷在注視我。」自己如同異類，已經讓他很自卑了。重返校園後得重新讀一次大二，跟不熟識的學弟妹們同班，這又是一大考驗。Leo

回想，他曾在教室後方的門外徘徊，提不起勇氣進去。大概過了一個學期後，他才能比較坦然的面對人群。

他也慢慢轉念，告訴自己「坐輪椅不代表我就是廢人」、「別人看我是因為我比較帥」，並試著用平常心去跟新同學相處。後來，Leo不但在班上交到好朋友，大家畢業旅行還一起去泰國，「我們搭廉價航空，沒有空橋能讓輪椅推到機艙門口，同學們就把我抬上飛機，現在回想起來，還是很感動！」

追夢拍片成YouTuber， 挑戰衝浪、攀岩等高難度活動

大學畢業後，Leo在其他傷友的牽線下，進到醫院做行政工作。個性活潑、喜歡新鮮事的他，做了一陣子之後，覺得不大適合，決定辭職，試著開始拍影片。「當時我想，也沒有身障者的YouTuber。」椅人這個稱號也在此時誕生。YouTube頻道命名為「Chairman椅人」，不但說明了頻道主是輪椅族、是自己生命的主人，也引用了電影《蟻人》中「雖然渺小、也能強大」的寓意。

在他的第一部影片〈全台最懶惰的Youtuber，連站起來都懶！〉中，提到了「平均每20個人就會有一個是身心障礙者，當中每20個人就會有一個是帥哥，我，剛好都是。」引發眾多觀眾的好奇心，訂閱數快速增長，不到兩年就累積了6萬多粉絲、逾250萬觀看數。

他的影片分享輪椅族的日常生活，例如如何開車，也傳遞許多觀點，例如「要同理、不要同情」；他還體驗了許多運動項目，例如游泳、衝浪、攀岩、擊劍、籃球、羽球等等，毫不設限，就如同頻道的slogan「沒有試過，你怎麼知道你不行？」

化劣勢為優勢，「沒試過，你怎麼知道不行？」

有不少身障朋友，看了Leo的影片後，也開始上山下海，做從前沒想過的事、去從前沒想過的地方。在網路世界打開能見度之後，跨界合作的機會相繼而來，也不斷有來自各方的演講邀約。他在Youtuber圈中的發展，是化際遇的劣勢為創作的優勢。Leo強調，他想讓大家知道身障者也能活得精采，也想鼓勵傷友們



天上有愛

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

人間有情

2026年1月1日

走出家門，還希望邀請更多人關注身障者的權益。

對於兒子的Youtuber之路，Leo媽媽坦言，原本希望兒子能繼續做行政工作，畢竟比較穩定，「但跟他溝通後，發現那工作真的不適合他，他也都已經想清楚了，那我們當然要支持。」現在，Leo爸媽是他最忠實的粉絲，每個影片都一看再看，還會轉發、分享。Leo媽媽透露，看到兒子去衝浪之類的畫面，她心中有點緊張，「不過我相信他會照顧自己、保護自己，我要盡量放心。」

陪伴兒子走出幽谷， 椅人媽媽：「我沒有悲傷的權利」

Leo媽媽想起她跟Leo爸爸衝到醫院的那一刻，仍激動哽咽。Leo住院、復健的過程中，Leo媽媽放下了工作，陪在兒子身旁，「我當然很難過，但我沒有悲傷的權利，我常常在心裡告訴自己，不可以消沉。我跟Leo的爸爸說，我們要好好活，才能支持孩子。」她常開導兒子，已經失去的，只是人生的一部分，人生還有很多可能；要怎麼面對未來，才是最重要的；沮喪的過，也是一天；樂觀的過，也是一天，我們是可以選擇的。在媽媽的陪伴下，Leo一步步走出低潮，「看到他現在的蛻變，我跟Leo爸爸都很慶幸他堅強，他甚至比我們還要堅強。」

父母從小重溝通、強調獨立自主，養出正向性格

Leo媽媽回想，Leo從小就是很有想法的人。她

在帶Leo時，不會用逼的、用規定的，而是會跟Leo好好講，有時候真的得花很大的功夫在溝通，她也不嫌累。她也為Leo選了非傳統幼兒園，就是希望養出獨立自主的孩子。Leo笑稱，自己是個有了想法、就會堅持的人，幸好爸爸媽媽蠻開明的。

以愛之名，把握每分每秒，活在每一個當下

在碰到車禍癱瘓這類重大創傷時，很多人會什麼事都不做了，「但Leo能做的事情，都會自己做，只有做不到的事情才需要我的協助；甚至他回去讀書後，還是繼續外宿，也不要我去陪；他回學校後，還是有經過一段害怕期，我是看到他拍影片講這件事情才知道的，還蠻心疼。」Leo媽媽感慨，兒子真的非常貼心，很多的苦痛都自己承受下來，沒有讓父母擔心；她也慢慢發現，其實自己是跟著Leo共同成長的；Leo練習獨立，她則練習放手。

Leo則說，意外發生後，家人的關係比過往更緊密，他得要讓自己好好的、有向上的動能，爸爸媽媽也才會好好的，「這就是我說的，至少要為了愛你的人好好活著，還是有很多人愛你的。」現在的他，似乎比原本的他更正向、更有目標一點，「因為你永遠不知道『明天』跟『意外』，哪一個會先到來，真的要活在當下，把握每一分每一秒，做自己想做的事情。」

(撮要:本刊編輯)





你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

天主是愛

2026年1月1日



擁抱不完美



「唔好意思，我縫得唔夠好……」

薇婆婆在心意卡上寫下這句話。

在「銀杏手作」，我們學會的第一課，

不是手藝技術，而是——「完美」可以重新被定義。

我們看見那雙微微顫抖的手，努力地握緊剪刀；

看見那雙模糊的眼睛，貼近紙樣，一筆一畫地臨摹出形狀；

那些歪了的針腳、不對稱的鹿角，不是瑕疵，

而是他們在身體的限制中，用心用力留下的真實痕跡。

當您捧起這些公仔時，觸摸到的不只是柔軟的布料，還有那份在生命限制中仍然堅持的力量。

這份「不完美」，正是他們送給我們最珍貴的禮物——

因為真正的完美，是願意接納每一個真實的樣子。

(銀杏館 / 臉書 / 2025.12.06)

耶穌聖心 恩德之源
由古至今
送出愛熱暖
徬徨憂傷都給看穿
陪同進退背我辛酸



天上有愛

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

人間有情

2026年1月1日

動腦筋

試試看，劃掉每個方塊中的一個字母，就能顯示一個英文單詞

R / B	L / P	R / A	C / X	R / K
O / A		L / E		I / U
K / R	E / N	O / S	W / I	R / N
E / T		N / E		D / S
R / S	H / F	T / E	D / C	S / E



★ 督印人：郭炳輝執事

編輯：Agnes

校對：Rita Gloria

排版：Jane

印刷及郵遞：Samson

In 2026, fill your cup with



數獨

	6		1		4		5	
		8	3		5	6		
2								1
8			4		7			6
		6				3		
7			9		1			4
5								2
		7	2		6	9		
	4		5		8		7	



『思定會每月在沙咀教導所、沙咀勞教中心、勵志更生中心、勵敬傳教所、勵行更生中心定期舉行宗教班，如有興趣探索人生、認識天主教信仰，歡迎向所屬福利官查詢或申請參加宗教班小組聚會。』

S	D	E	H	S
D		N		E
N	W	O	N	K
I		L		A
K	C	A	L	B

3	7	1	8	6	5	2	4	9
5	8	9	6	2	4	7	1	3
2	9	7	1	3	4	6	8	5
4	2	8	1	9	6	5	7	3
7	3	5	2	3	8	9	6	4
6	6	5	7	3	4	8	9	2
1	7	3	1	4	5	2	8	6
8	4	6	8	9	7	3	1	5
9	5	2	6	8	3	1	7	4
6	4	9	5	2	3	8	1	7
8	2	5	1	7	4	3	9	6