

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)

牆內牆外祈禱

以下是一些代禱意向建議：

親愛的 _____：



榮福的聖安多尼，長久以來你施展了助人找回失物的特能。求你助我復得天主的恩寵，教我熱心事主，修德行善；亦求你助我找回失物，令我體現你慈善關切的驚喜。(念天主經、聖母經、聖三光榮經)

良善的聖安多尼，你愛主以及愛人之熱誠使你堪當承受行奇蹟的權能。你常樂意為遭受苦難者代禱，求你賞賜我所求的恩典。如我所求，需要上主破例，賜以奇蹟，我也相信你代禱的能力。因此，望你聆聽我的祈禱，俯允我的請求。亞孟。

求聖安多尼失物復得禱文

尹雅白神父
Fr. James Wan

- ① 先教宗方濟各2025年9月祈禱意向：為我們與一切受造的關係祈禱，願我們在聖方濟各的啟發下，可以體驗到我們與一切受造物相互依存，它們蒙天主所愛，也值得我們去愛和尊重。
- ② 為祖國及香港
- ③ 為在囚者及他們的家人友好
- ④ 為懲教處員工及他們的家人
- ⑤ 為所有病者、受苦難者
- ⑥ 為思定會

主內：編輯組

進教之佑，為我等祈！
願主的平安常與你同在！

今期內容

牆內牆外祈禱	1
聖言反思	2
禧年探訪	3
伉儷同行	4
ICU 醫生陳志金	5
找不同	6
動腦筋	7
我是誰	8



上智文化事業
Wisdom Press
27 May 2020

聖人與麵包



在國外常會看到「聖安多尼麵包」的濟貧箱，其原由是1890年8月12日，法國婦女路蕙絲布非納(Louise Bouffier)無法開啟她店鋪的大門，即使請來優秀的鎖匠也不能，只好找來工具破壞大門。於是她向聖安多尼祈禱轉求，如果大門可以毫無損壞的開啟，她就會把麵包施捨給窮人，當鎖匠帶著破壞工具回來時，她先用鑰匙再嘗試了一次，大門竟然應聲而開。

之後，她便答覆承諾，長期施捨麵包給窮人。同時，她在自己的店鋪擺放了一尊聖安多尼聖像，也在旁邊放了一個濟貧箱，後來越來越多人走進到店鋪請聖安多尼轉求，甚至有從法國各地寄來的求恩信件及愛德奉獻蜂擁而至，這個運動後來蔓延到全球各個聖堂。

這也是聖安多尼的「實用神學」不斷發酵，發揮效力的實證。他的名言：「當行動在說話時，言語才是活的。」透過聖人的轉求，可以幫助我們跳出自我封閉，並開放自己去關心貧苦人的急需。求助者以極大的信賴投奔聖安多尼，而聖人總是引領人歸向全能美善的天主，使祈禱者能夠在天主愛的感動及感化中得到改變和益處。

Q：你有沒有聽過「聖安多尼麵包」？

A：是聖人製作的美味麵包嗎？或是長得像聖安多尼的造型麵包？

Q：都不是啦！不過，是很感人的愛德小故事。

想知道更多，繼續往下讀喔！

《聖言反思》

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)

2025年8月20日《公開？公平？公正？》

瑪竇福音 20:1-16

那時，耶穌給門徒講了這個比喻：「天國好像一個家主，清晨出去為自己的葡萄園僱工人。他與工人議定一天一個「德納」，就派他們到葡萄園裏去了。約在第三時辰，他又出去，看見另有些人在街市上閒立著，就對他們說：你們也到我的葡萄園裏去吧！凡照公義該給的，我必給你們。他們就去了。約在第六和第九時辰，他又出去，也照樣作了。約在第十一時辰，他又出去，看見還有些人站在那裏，就對他們說：為什麼你們站在這裏整天閒著？他們對他說：因為沒有人僱我們。他對他們說：你們也到我的葡萄園裏去吧！到了晚上，葡萄園的主人對他的管事人說：你叫工人來，分給他們工資，由最後的開始，直至最先的。那些約在第十一時辰來的人，每人領了一個「德納」。那些最先僱的前來，心想自己必會多領；但他們也只領了一個「德納」。他們一領了，就抱怨家主，說：這些最後僱的人，不過工作了一個時辰，而你竟把他們與我們這整天受苦受熱的，同等看待。他答覆其中的一個說：朋友！我並沒有虧負你，你不是和我議定了一個「德納」嗎？拿你的走吧！我願意給這最後來的和給你的一樣。難道不許我拿我所有的財物，行我所願意的嗎？或是因為我好，你就眼紅嗎？這樣，最後的將成為最先的，最先的將成為最後的。」



反省：

通常來說，每日工資談不上要求，諸如勞動神聖，工作條件，甚或勤工有獎，勞方必勝，和捷足先登之類。但耶穌在這比喻上，就給了我們以下的啟示。

(一) 公開：

事實上，猶太經師們，領袖及長老等對耶穌勾結罪人、串通稅吏，等控訴是匪夷所思的，因為他們認為只有那些和梅瑟法律的合作夥伴，才是合理公開的所作所為。

(二) 公平：

試問在這比喻中先受聘的工人已經得到議定工資，他們的控訴合理嗎？與「公平」這個議題有關嗎？

問題是天主遠超我們所謂的公平，或不合情合理的態度。事實上，天主是給予人永生，而這永生是他對我們白白的恩賜。

(三) 公正：

耶穌在加爾亞略山所作的犧牲，是他們給我們永生的恩典。所以，我們有什麼理據因得永生，而不感到高興？反之，我們還反問論功必賞？多勞多得？遲來無份？

「因為我好，你就眼紅嗎？這樣，最後的將成為最先的，最先的將成為最後的。」(瑪20:16)

進教之佑，為我等祈。

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6：14)

2025年9月1日

禧年探訪橫街窄巷 餵養飢渴的弱小者

禧年探訪橫街窄巷 餵養飢渴的弱小者



「我們的信仰不只生活在聖堂內，有時亦可能在橫街窄巷內：你會看見耶穌坐在那裡等待施食，『祂』可能是一個汗流浹背的工人，需要我們奉上一支食水...願我們張開眼目，留意身邊有需要的弟兄姊妹，回應耶穌基督的邀請，透過其他人身上去服務祂。」陳永超副主教祝福粉嶺聖若瑟堂的「無家者耶穌」系列青銅雕塑「當我餓了、渴了」（When I was hungry and thirsty）時，鼓勵教友懷著慈悲的心去接待弟兄姊妹。

.....

「當我餓了、渴了」雕塑由加拿大雕塑家史萬斯（Timothy Schmalz）設計，他曾前往香港各間禧年朝聖聖堂考察，為雕塑挑選最合適的安放位置，「當我餓了、渴了」雕塑置於聖堂新翼和舊翼之間的通道內，陳副主教表示，這個不顯眼的位置，提醒教友應察覺到，「有需要的弟兄姊妹有時會身處我們留意不到的地方。」

雕塑中的基督坐在地上，伸出負著聖傷的右手求援，前方則放置了杯和盤，陳副主教於祝福禮上，把聖水傾注於杯內，呼應了雕塑的設計理念：「我渴了，你們給了我喝的。」（瑪廿五）聖若瑟堂署理主任司鐸許國賢神父（Fernando Cagnin）邀請教友回應那些伸手求援的弱小者，「我們抵達天堂時，天主不會詢問我們有沒有領洗紙，祂應該會詢問我們：我當天口渴時，你有否給我一杯水？」我們要為信仰付諸行動，懷著慈悲的心關顧弱小。

.....

（攝寫：本刊編輯）

（資料來源：公教報第4251期 2025.08.10）

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6：14)

2025年9月1日

【伉儷同行】童年的烙印 溫柔地安撫



一想到回家就全身緊繃？ 身體記住早年的情緒記憶



「你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，脫去了我的苦衣給我披上喜樂。」（聖詠三十12）童年的回憶，為我來說既包含了溫暖與甜蜜，也夾雜著苦澀與痛楚，當中深刻經歷的片段不知不覺間塑造了我的內心世界與處事方式。即使長大成人後，童年的經歷仍會在有意無意之間影響著我，尤其在處理與身邊人的親密關係時，這些過往的經歷常成為我和伴侶面對挑戰時的障礙。

回顧剛步入婚姻的日子，我和伴侶都努力適應彼此的生活習慣，但我常常不自覺將自己成長家庭的處事方式帶進婚姻中，尤其每當需要做出重要決定時，腦海裡就會浮現出童年家庭的影子，試圖用父母慣常相處的方式來應對問題。這樣的行為不時引起我和丈夫之間的誤會與磨擦，畢竟彼此的成長背景南轅北轍，當我的火爆脾氣碰上他的細水長流，不用細說大家已可想像後果如何。

隨著孩子的出生，家庭角色的轉變，我感覺肩上的壓力也愈來愈沉重。育兒的理念和方式，本身已是夫妻間容易產生分歧的議題。當我在面對育兒挑戰時，腦海中更會不由自主地浮現童年的記憶，甚至是曾經受過的家庭暴力或被嚴厲對待的聲音。這些內在的聲音似乎在提醒自己，要用過去的經驗來應對當前的困難。

那些童年時期經歷家庭暴力或情感忽略的陰影，如幽靈般盤旋在我心頭，反覆出現的記憶和聲音也讓我難以擺脫，更會引發強烈的情緒反應，使我陷入低落、恐懼或焦慮的情緒之中。這時我會感到無助與疲憊，甚至產生逃避現實或逃避壓力的念頭。這些心理陰影不僅影響我的情緒，也干擾了我的行為與決策，使我在親密關係中變得不安、易怒和疏離。

然而，丈夫溫柔的包容與接納，給予我勇氣去療癒自己。在主的引領下，讓我遇上梁宗溢神父和鄭瑞薇修女。在兩位細心的指導下，我慢慢學會面對與接受那些未曾解決的創傷，使我得以走上自我療癒的道路。現在的我已懂得放下執著和珍惜眼前人，童年的事儘管仍會浮現，但就讓它來如風、去如風，卻不再在我心中留下任何烙印。



（資料來源：公教報第4244期2025.06.20）

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6：14)

2025年9月1日



ICU醫生陳志金

當病人無法救治的時候 要救家屬

老公突然腦幹出血！面對這樣的惡耗，太太依然很堅強的帶著兩個孩子仔細聽著我向她解說先生的病情。她雖然眼眶紅紅的，但是眼淚並未潰堤。

先生的情況很不樂觀，大概就是這幾天了。她決定不再CPR了。這是多麼困難的決定啊！但是，她知道這是對先生最好的決定。

我心裡清楚，**要救家屬！**我一定要解救這位太太，解除她的內疚與自責，阻止先生的兄弟姐妹們對她的指責。

我當著其他家屬與朋友的面前說：「這個腦幹出血，是無法避免的，而且會來得非常突然！可以前一刻還好好的，還在說話、吃東西，下一刻就突然昏倒，心跳停止！讓大家措手不及！」這麼說，是因為有些家屬會怪太太怎麼沒有提早發現？

「先生是洗腎的病人，本來就是容易發生腦中風，或是腦出血，是很難避免的。」這麼說，是因為有些家屬會怪太太怎麼沒有好好照顧先生？

「太太平時照顧得很好。在事情發生的時候，也做得很好。她馬上打電話叫119，依照119的電話指示，給先生進行急救CPR，把心跳血壓拉回來，我們現在才能有這個機會來討論。要不然話，現場就往生了。」這麼說，是要肯定太太的付出，解除她的內疚與自責。這些肯定的話，要當著其他家屬面前說，要阻止其他家屬的指指點點，責怪太太。

「我們已經急救過一次了。腦幹出血，已經沒有功能。不是會不會清醒的問題，而是無法存活。如果心跳再次停止，再去壓胸、電擊，病人只會折騰。所以，我會建議不要再壓、不要再電擊，讓病人好好的離開，大家覺得如何？」雖然DNR(不要再壓、不要再電擊)是太太決定的，但是，我會跟其他家屬說是我建議的。這樣，他們才不會說，是太太不想照顧，才決定放棄的。

「大家如果有什麼習俗的需要，例如拜拜的衣服、符或是符水，都可以拿過來，我們都可以幫忙處理。」通常聽到這裡，家屬都會露出不可置信的表情，然後如釋負重的從包包裡取出一道符。這個當然沒問題，這是家屬的一番心意、他們也想盡自己的努力，我們當然要成全。

這樣的場景、這些對話，我不知經歷了多少遍。這一次，我用了比平常更慢的速度講，因為，太太是外籍配偶。她在我跟其他家屬說明完了，眼淚就潰堤了；也許是她的辛苦，被我肯定了；也許是她的內疚，我幫她解除了；也許是她擔心被責怪，我替她擋下來了。

最後，太太跟我說：「醫生，我先生走的時候，能不能讓我親自幫他拔管？因為他很信任我」。她說完，換我眼眶紅了。「當然可以！你先生會很感謝你的。」彼此信任是一件多麼珍貴、多麼不容易的事啊！

面對無法救治的病人，關懷是最好的處方。
面對無法救治的病人，我們要救家屬。
期許自己，無論在什麼位子，
都要當個有溫度的人。

(資料來源：臉書2025.08.08) (撮要：本刊編輯)

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6：14)



一念之間 · Follow

2d ·

...

×

找出十處不同

一位年逾八旬的老人，患上了絕癥。

兒子決定放棄治療，將老人遺棄在醫院。然而，就在老人生命垂危之際，他忽然喊出了兒子的小名。

主治醫生聽到這一幕，心如刀絞，毅然脫下外套，將老人緊緊擁入懷中，輕聲安慰道：“兒子來了！”

雖然無法確認老人是否真的聽到了，但在得到這一回應后，老人在醫生的懷抱中平靜地離開了人世。



跑車在不同的路況下表現各異。人生中，我們會遇到不同的挑戰和困難，需要學習適應和應對各種情況。

跑車需要定期維修才能保持最佳性能。人生中我們也需要不斷學習和反思，以促進個人成長。(本刊編輯請AI用跑車比喻人生)

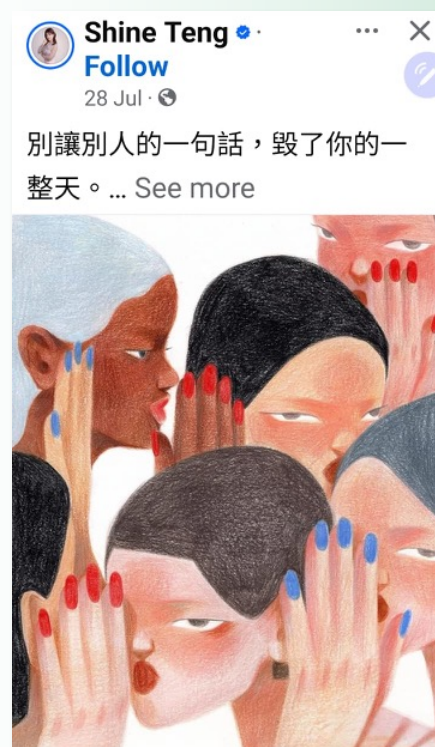


你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6：14)

2025年9月1日

1950年代尖沙嘴碼頭



動腦筋

		3		5			7	
		4			8			2
5	1	2		6				
					5		4	
2		8				7		9
	4		8					
				7		8	5	1
1			4			2		
	7			1		3		

12	+	24	=	36				22
		÷		÷				+
8	-	4	=	4		55		23
x		=		=		÷		=
7		6		9	x	5	=	45
=						=		
56		20	-	9	=	11		3
		+		x				x
84	÷	12	=	7				13
		=		=				=
		32		63	-	24	=	39

我是誰？ 我的真正身份



Who am I? My True Identity

我是天主所創造的 (參詠139:14)

I am God's creation (cf. Ps 139:14)

我是天主的子女 (參若一3:1)

I am God's child (cf. 1Jn3:1)

在天主眼中我是寶貴的 (參依43:4)

I am precious in God's eyes (cf. Is 43:4)

在主內我是堅強的 (參斐4:13)

I am strong in the Lord (cf. Ph4:13)

在主內我是被治癒的 (參谷5:34)

I am healed by the Lord (cf. Mk 5:34)

在主內我是被寬恕的 (參谷2:5)

I am forgiven by the Lord (cf. Mk 2:5)

在主內我是無所畏懼的 (參羅8:35)

I am fearless with the Lord (cf. Rm 8:35)

在主內我是充滿希望的 (參耶29:11)

I am full of Hope in the Lord (cf. Jr29:11)



希望的朝聖者

Pilgrims of Hope

十點不同處



2	6	7	9	5	4	1	3	8	45
4	3	5	6	8	1	9	2	7	45
8	1	9	3	7	2	6	5	4	45
5	2	8	7	3	6	4	9	1	45
9	7	3	1	4	5	8	6	2	45
6	4	1	2	9	8	5	7	3	45
1	5	6	4	2	3	7	8	9	45
3	9	4	8	6	7	2	1	5	45
7	8	2	5	1	9	3	4	6	45
45	45	45	45	45	45	45	45	45	45