

H O P E



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)



希 望



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)

2025年 6月1日

牆內牆外祈禱

親愛的 _____ :

以下是一些代禱意向建議：

- 1 先教宗方濟各2025年6月祈禱意向:為增加對世界的憐憫祈禱。願我們每個人都能在與耶穌的個人關係中找到安慰，並從祂的聖心中學習對世界的憐憫。
- 2 為祖國及香港
- 3 為在囚者及他們的家人友好
- 4 為懲教處員工及他們的家人
- 5 為所有病者、受苦難者
- 6 為新教宗良十四世

今期內容

牆內牆外祈禱	1
教宗良十四世	2
性在有理	3
更生福傳	4
義筆	5
香港地理系列	6
香港有火山	7
動動腦筋	8

進教之佑，為我等祈！

主內：編輯組

願主的平安常與你同在！



生命恩泉
Fountain of Love and Life

Habemus Papam !
教宗良十四世



認識新任 Papa

生命恩泉
Fountain of Love and Life

Papa 原生家庭



1955年 9月14日 出生於美國芝加哥
• 父親 Louis Marius 法意裔
• 母親 Mildred Martínez 西班牙裔
• 有兩名兄弟
Louis Martín & John Joseph

教宗良十四世

生命恩泉
Fountain of Love and Life

Papa 聖召之路

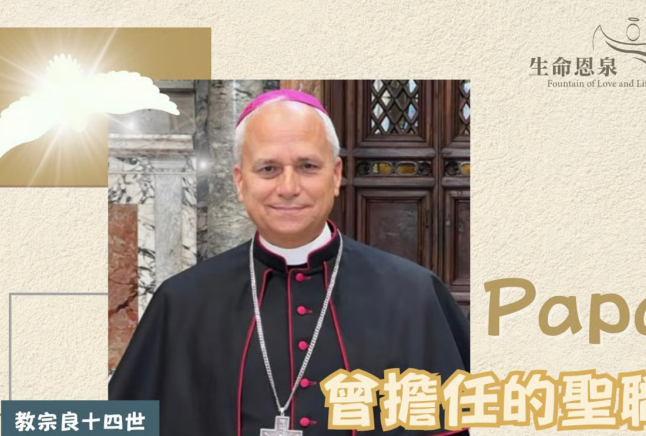


1977年 9月1日 進入奧斯定會初學院
1978年 9月2日 發初願
1981年 8月29日 發終身願
1982年 6月19日 於羅馬晉鐸

教宗良十四世

生命恩泉
Fountain of Love and Life

Papa 曾擔任的聖職



1985-1998 在秘魯擔任傳教士、教會法庭庭長、修士培育主任及神學教授
1999-2001 擔任聖奧斯定會芝加哥省會長。
2001-2013 連任兩屆聖奧斯定會總會會長。
2014 晉牧
2015-2023 擔任奇克拉約教區主教。
2023 被任命為聖座主教部部長及拉丁美洲宗座委員會主席
同年9月30日被擢升為樞機。





思定會
St. Augustine
Youth Association

思定書信

2025年6月1日

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)

【性在有理】我的孩子是同性戀的……

您或家人正受著
同性吸引的困惑嗎？

請致電 8100 1656

(週一至五，朝九晚六)

電郵: ssa@dpcmf.org.hk

我們願意細心聆聽
及關心您！
服務內容保密

網址: <http://news.dpcmf.org.hk/ssa/>
教區婚姻與家庭牧民委員會

如果子女在成長之後，才告訴父母他們的決定（可能是刻意隱藏了頗長的日子），在這個階段，父母已經不能夠改變他們的決定。但父母卻可以選擇「和而不同」的原則，藉此保存父母子女的關係不會因爭執而破裂；只有父母們願意後退一步，把道德判斷暫且「放入括弧」（bracketing）之內，存而不論，家庭關係的主要支柱——愛與關懷，才不至湮滅於沒有實際效果的爭論之中。父母只能夠以愛與包容，守望或陪伴子女們在這個階段的探索。

在今天的社會氣氛之下，可能有些少年人因為對性問題的困惑，而靠近了LGBT運動的路線。家長們需要打破對同性戀問題的禁忌，增加認識；並且學習溝通的方法，了解子女的困惑——不單在「性」方面，還包括人格發展的各方面，幫助少年子女們有全人的健康成長（holistic growth），讓他們明白自然家庭對於人生發展的裨益。

同性戀生活方式已成為了不少年青人的其中一個選擇。大勢所趨，我們必須勇敢地、開放地去面對，並清楚向子女說明這種生活方式不足之處，讓下一代能夠全面地看到隱藏的問題：聖經和教會認為同性戀是一種有缺陷的生活方式，而同性婚姻更不能為我們所接受。

根據我們的信仰，我們知道「男女有別」，男女雙方都有各自不同的特點，在身體素質和精神氣質方面，各有強處和弱點，可以互相配合和彼此豐富。我們相信男女之間的結合不單止是上帝的命令，也是天主美好的創造，唯有相愛的男和女，才能夠結出美好的果實。

我們最有效對抗LGBT運動的方法，是多些展現自然婚姻（尤其是基督徒的婚姻）是如何的真、善、美——它不單止在夫婦二人之間能夠發揮美好的效果，也對培育下一代有深遠和積極的意義。

另一方面，這是我們基督徒群體的一個大挑戰。我們基督徒是否能夠為我們的婚姻和家庭，向世界作出真誠和有力的見證，在紛亂的世局之中，成為世上的明燈？我們有這種自信和勇氣嗎？

(資料來源：公教報第4230期 2025.3.14)



思定會
St. Augustine
Youth Association

思定書信

2025年6月1日

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)

更生福傳 重建人生



成立於1989年的天主教團體思定會，於2月15日及16日，在堅道聖母無原罪主教座堂舉行募捐及分享會，向教友介紹「更生福傳」的理念及思定會向監獄內外青年傳揚福音的使命和工作，並為未來工作籌集經費。

分享會上的「真人故事分享」環節，更生人士Samson透過自身經歷見證天主的慈悲。思定會會長郭炳輝執事亦以他多年探訪監獄的所見所聞，講述天主予以寬恕和希望充滿在囚人士及更生人士的心。

思定會是懲教署的更生伙伴，致力於協助及陪伴更生青年改過自新，認識基督，重建人生。此次活動讓更多教友了解思定會的「更生福傳」工作，並慷慨解囊，為其提供經費支持。此次活動不僅為思定會籌集了經費，也提高了教友對「更生福傳工作」的認知。思定會會長郭炳輝執事表示，感謝教友的支持，未來將繼續在其他堂區籌募經費，幫助更多有需要的更生青年。郭執事希望將來有更多人加入支持思定會的行列，

共同為更生青年的未來貢獻力量。

在2024年，思定會監獄探訪員曾到約15間懲教院所進行「小組探訪」及「個別探訪」，探訪在囚人士約1,000人次。除探訪在囚人士，思定會亦曾在聖誕節贈送「福傳禮物包」給在囚人士，及在懲教院所內舉辦「聖誕節音樂福傳活動」。

其實，思定會的「思定」名稱是源自一位天主教聖人聖奧思定，他初期是一位過著放蕩生活的人，後得主的召叫而痛悔改過，最後成為一位偉大的聖人。「思」的意思是希望人犯錯後能反思改過，而「定」的意思是希望人有著堅定的意志和決心去面對前面的困難與挑戰。

思定會是由三位慈幼會學校舊生組織而成，在1989年復活節開始由斐林豐神父帶領下探訪歌連臣角教導所，其後服務範圍擴展至其他懲教所。現時本會正在沙咀懲教所、勵志更生中心、勵行更生中心及勵敬懲教所作小組探訪服務。



思定會
St. Augustine
Youth Association

思定書信



2025年6月1日

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6：14)

【義筆】關懷獨居長者

(教區全人發展委員會)



獨居長者是教區為禧年定下八個特別關注對象的其中之一。根據2021年人口普查，本港有接近十九萬名獨居長者，佔整體長者人口的百分之十三。

由於沒有子女或其他家人陪伴在身邊，獨居長者在生活上會面對不少困難和挑戰。許多獨居長者容易忽視自己的健康狀況，在生病時也未能得到適切的照護，甚至延誤就醫，導致病情加劇。

隨著年齡增長，他們容易出現肌肉流失、關節退化、視力和聽力減弱、身體反應減慢，這些情況都會令長者較易失足跌倒，其後果可以很嚴重，有機會導致骨折，甚至引發內傷。在無人發現的情況下，更可能危及生命。

獨居長者缺乏親友的陪伴和關懷，如果也沒有社交網絡的支持，容易產生孤獨感。他們長期獨自面對生活上的各種挑戰，亦會造成心理壓力。若長者長期處於這種狀態，有機會構成抑鬱，甚至有自殺的風險。

現時本港每10名70歲或以上長者，便有1名認知障礙症患者。認知障礙症令長者記憶力減退，還會出現語言能力、視覺判斷能力、執行能力、計算和決策等各種的認知功能衰退，影響長者的日常生活、行為及情緒。獨居長者沒有家人照顧，較難在早期發現病徵並尋求協助。

在今個禧年，我們被召喚為那些經歷各種困難的弟兄姊妹帶來希望的具體標記。（《望德不叫人蒙羞》禧年詔書#10）堂區作為眾家之家，可以從身心社靈四方面支援堂區和社區的獨居長者：

1. 身體健康：

堂區可邀請醫護教友或非牟利機構為長者提供免費健康檢查和健康諮詢，讓長者了解自己的身體狀況，及早發現並預防潛在的健康問題。亦可為長者舉辦運動班和健康講座，提醒長者注意身體健康。

2. 心理支持：

教友宜多關心和問候堂區內的長者，讓他們感到自己並不孤單；並留意他們的情緒和心理健康，及早識別有情緒困擾的長者，支援他們尋求專業人士的協助。

3. 社交支持：

堂區是長者重要的社交支援網絡，透過參與禮儀服務和善會，有助長者建立社交聯繫。堂區也可以為長者安排社交活動，例如興趣班和戶外活動，擴闊長者的社交圈子。此外，堂區可以組織教友定期探訪獨居長者和院舍長者，為社區中的長者送上關懷。

4. 靈性關懷：

教會應幫助長者重新發現聖洗的意義，因著洗禮，他們與基督同死，也必與祂同生，並在祂內找到今生及來生的意義。透過參與堂區團體的禮儀及聖事的祈禱，長者會不斷學習了解，無限仁慈的天主對人類的痛苦，以及他們個人所遭遇的困苦，絕不是漠不關心。（參閱《老人的尊嚴和他們在教會和世界的使命》宗座平信徒委員會文告）

長者不應只是服務的接受者，他們也能貢獻社會和教會。在牧靈工作上，他們是不可替代的使徒，能以豐富的信仰和經驗，向其他長者及兒孫宣講福音。讓我們與長者同行，使他們看到希望的曙光。

(資料來源：公教報第4231期 2025.03.21)



思定會
St. Augustine
Youth Association

思定書信



2025年6月1日

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6：14)

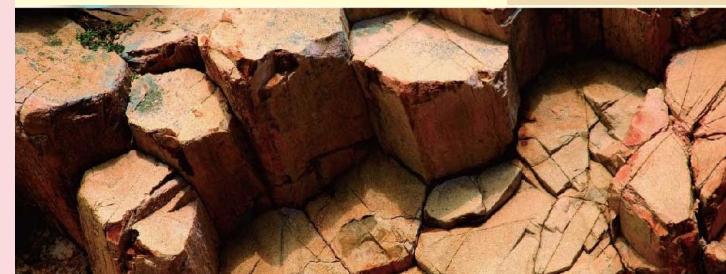
香港地理系列

探索糧船灣 六角形岩柱

Appreciating the High Island
Hexagonal Rock Columns
糧船灣六角石柱を訪ねて

到萬宜水庫東壩的地質步道，可近距離欣賞這些世界級的六角形岩柱和一系列典型的地質構造，仿佛讓我們回到過去，目睹地球一億多年來翻天覆地的演化過程。

六角形岩柱是一種獨特的地質遺跡，一般發育在深色的玄武岩中，由淺色流紋質（矽質含量較高）火山岩構成的柱石僅見於中國東部的四個地點。其中以香港西貢地區的柱石群分佈最廣，規模最大，柱石直徑最粗，與世界上同類型地質景觀相比更見珍貴。



六角形岩柱的祕密

宇宙中物件都傾向以較穩定的狀態存在。六角形是自然界中完美的形態之一，以這種方式能在特定的空間排放最多的均等物件，蜜蜂窩就是一個很好的例子。

外力造成的地標

熾熱的成岩物質暴露在空氣中逐漸冷卻，收縮形成六方形石柱。此時，石柱仍處於半塑性狀態。半固結的石柱因外力影響而小幅度彎曲，形成了我們現在所見的彎曲石柱。

(<https://www.geopark.gov.hk/sites/default/files/web/type/leaflet/pdf/2023-06/High%20Island%20Hexagonal%20Rock%20columns.pdf>)

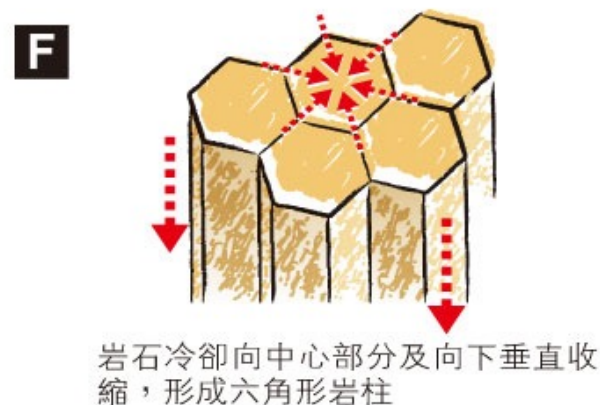
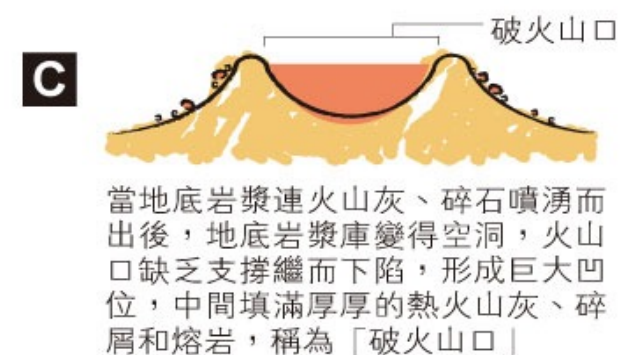
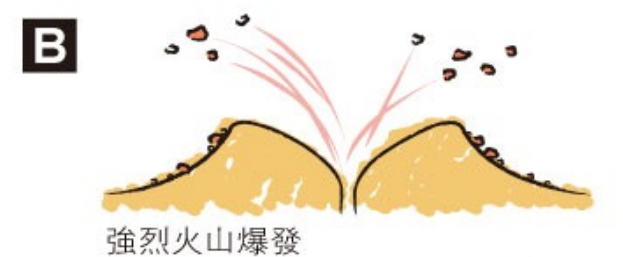
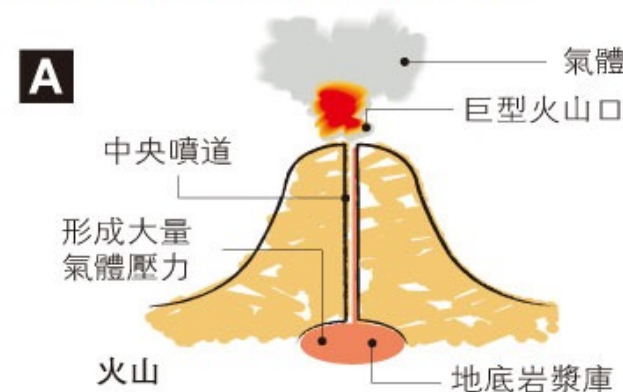


香港以前有火山

距今一億四千多萬年前，西貢萬宜至果洲一帶範圍是破火山口所在，而果洲群島正是破火山口的中央位置。

火山爆發時岩漿經由裂隙孔道傳輸至地表。這些火山通道常由岩漿凝固而成，質堅硬抗風化，故可留存甚久。柱狀節理型態取決於岩漿通道之口徑、溢出熔岩流厚度、岩漿組成成分與原始地貌等因素。

六角形岩柱群形成過程



論顏色，其他國家的六角柱是由深灰色的玄武岩構成，而萬宜水庫東壩的是淺色的酸性火山岩。論大小，北愛爾蘭著名的「巨人堤道」，六角岩柱直徑約0.5米，但這裏最大的卻達3米。論範圍，韓國濟州島、台灣澎湖及日本山陰也有六角形岩柱，但佔地面積不大，而香港的六角柱覆蓋範圍達100平方公里。糧船灣至果洲群島一帶，全是六角形岩柱，岩石同屬「糧船灣組」，景觀震撼。

(資料來源：大專學生社會服務隊1963-73網頁；
這網頁是敘述在六十年前一群大專學生服務鄉村社群的記錄。)
(輯錄：本刊編輯)



今期數獨

			2		6			
		6	8		3	4		
4								7
	5		1		4		8	
2								1
	3		7		5		9	
8								9
		5	3		9	7		
			6		2			

動動腦筋

U					Y			
		V	W				X	
				S			T	
		Y			R			S
W	R					Y		
	S		T					
			S			X		Z
		U	Y	X			W	
							U	

4	10	6	7	2	3	12	11	9	5	8	1	78
11	9	2	1	5	10	4	8	6	12	7	3	78
12	8	5	3	7	1	9	6	2	4	10	11	78
1	11	9	6	4	7	2	12	8	10	3	5	78
10	4	3	5	11	9	8	1	7	2	6	12	78
7	2	8	12	3	6	10	5	11	1	9	4	78
5	1	10	8	6	12	3	7	4	11	2	9	78
9	3	11	4	10	8	1	2	5	6	12	7	78
6	7	12	2	9	5	11	4	3	8	1	10	78
8	5	1	9	12	4	6	3	10	7	11	2	78
3	6	4	11	1	2	7	10	12	9	5	8	78
2	12	7	10	8	11	5	9	1	3	4	6	78
78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78

上期數獨遊戲答案

