



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)



陳鴻基神父撰寫(進教之佑驛站)

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

2025年4月1日

(瑪 6:14)



牆內牆外祈禱

親愛的 _____:

在耶穌的祈禱中，
我們認知到萬事萬物既來自天主，
最終亦歸於祂。
人類有時會以為自己是一切的主宰，
又或當我們喪失自尊時，走到另一極端。
祈禱幫助我們找到與天主父以及與所有受造物
之間恰切的關係。

(2020年11月4日,教宗週三教理講授)

以下是一些代禱意向建議:

- ① 教宗2025年4月祈禱意向: 為新科技的運用。
願新技術的運用不取代人際關係，而是尊重人的尊嚴，有助於我們面對這個時代的危機。
- ② 為祖國及香港
- ③ 為在囚者及他們的家人友好
- ④ 為懲教處員工及他們的家人
- ⑤ 為所有病者、受苦難者
- ⑥ 為天主教思定會

今期內容

牆內牆外祈禱	1
每日聖言	2
文物寶庫	3
建立互信	4
丁味略神父	5
我的寶貝	6
什麼貴 什麼重	7
義工招務	8



進教之佑，為我等祈！

主內：編輯組

願主的平安常與你同在！

如果其他在囚兄弟姊妹希望收到思定會的書信，
歡迎你寫信告訴我們。也可直接告訴「思定會探訪員」。

2025年3月21日 《忘恩 · 負義》



聖瑪竇福音 21:33-43,45-46

那時候，耶穌對司祭長和民間長老說：
「你們再聽一個比喻吧！從前有一個家主，培植了一個葡萄園，周圍圍上籬笆，園內挖了一個榨酒池，築了一個守望台，把它租給園戶，就離開了本國。快到收果子的時節，他打發僕人到園戶那裡去收果子。園戶拿住了僕人，將一個鞭打了，將一個殺了，將另一個用石頭砸死了。他再打發一些僕人去，人數比以前還多；園戶也一樣對待了他們，最後他打發自己的兒子到他們那裡去，說：他們會敬重我的兒子。但園戶一看見是兒子，就彼此說：這是繼承人；來！我們殺掉他，我們就能得到他的產業。於是他們拿住他，把他推到園外殺了。那麼，當葡萄園的主人來時，他要怎樣處置那些園戶呢？」他們回答說：「要凶惡地消滅那些

凶惡的人，把葡萄園另租給按時給他繳納出產的園戶。」耶穌對他們說：「『匠人棄而不用的石頭，反而成了屋角的基石；那是上主的所行所為，在我們眼中，神妙莫測！』的這句經文，你們沒有讀過嗎？為此，我對你們說，天主的國，必由你們中奪去，而交給結果子的外邦人。」

司祭長和法利塞人聽了他的這些比喻，覺出他是指著他們說的，就想逮住他，但害怕民眾，因為他們以耶穌為一位先知。

反省

耶穌和司祭長及民間長老的關係日趨惡化，因為耶穌指出他們的不是，而今次更引用了一個比喻，可以是真正的觸動了他們的中樞神經。

這個比喻就是一個家主，在自己的葡萄園中建設了榨酒池和守望台，在這些建設和經營中，交託了給園戶，滿以為他們可以依時依候繳交租納。豈不知在收穫果子時，這些園戶竟恩將仇報，用石頭砸死了主人派來的僕人，繼而又殺了主人派來的兒子，可謂既不忠，也不義。

主人見勢不妙，為了處置這些惡毒園戶，於是把他們一一消滅，因為這些人既不留情，也沒有愛，不但沒有建設，更試圖大加破壞，慘不忍睹。

天主的國，必會從這些「破壞王」手中奪去，而交給結果子的外邦人。可悲的就是那些自鳴為天主的子民，竟然是這樣無根、無情、無緣、無分，他們就是這樣傷了天主的心，所以天主要另外找「有心人」代替他們。這個比喻很值得反思。

「匠人棄而不用的石頭，反而成了屋角的基石；那是天主的所行所為，在我們眼中，神妙莫測！」（瑪21:42）

進教之佑，為我等祈。



思定會
St. Augustine
Youth Association

思定書信

2025年4月1日

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)



香港有不少聖堂，裝置了
彩繪玻璃畫，
以聖人、真福或聖經故事作
為主角，
圖中的彩繪玻璃畫，
你知道是描繪哪個聖經故事
嗎？

這幅偌大的彩繪玻璃畫，現時置
於青衣聖多默宗徒堂的祭台後方，描繪
多默探手入耶穌的釘孔，以驗證耶穌的
身份：

「我除非看見他手上的釘孔，用我的指
頭，探入釘孔；用我的手，探入他的肋
膀，我決不信。」(若二十25)

該堂的設計與陳設皆帶有宗教內
涵，讓來訪者進入聖堂後，感染他們去
尋找信仰。

文物
寶庫

資料來源：公教報第4227期 (2025.2.21)



思定會
St. Augustine
Youth Association

思定書信

2025年4月1日

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)

監獄牧民工作 以同理心聆聽 建立互信



01 周守仁樞機於2023年聖誕節到訪赤柱監獄醫院 探望患病的在囚者 (圖：懲教署)

(本報訊) 香港教區委派監獄特派司鐸牧
養在囚者，而懲教署設有專職司鐸／教士職務，
委派天主教神職人員協助署方統籌宗教服務，為
囚者提供心靈滋養，最初由神父擔任，近年由終
身執事延續這項使命。

屈浩強執事於去年10月底獲香港特區政
府委任為懲教署專職教士，接替退休的伍永鴻執
事，負責聯絡及統籌各個宗教的監獄教士，為全
港約20間懲教院所的在囚者，提供宗教服務及心
靈關顧等。

探監服務一度受疫情影響而暫停，至去年
恢復，屈執事矢志帶動更多教士及宗教信徒加入
探監行列，為在囚者播種希望，「在囚者對基督
內永恆生命盼望、對將來的憧憬及祈禱中的渴
求，比鐵窗外的人更熱切。」他表示，院所內的
牧養及福傳需求殷切，在囚者排隊等待會晤牧者
的熱心舉措令他動容。

「一個人完成不了服務，我們需要有更多
人參與。」因此，他決定加緊協助神職人員及宗
教團體申請探監文件；同時亦在教會內推動教友
監獄福傳組織的探訪工作。

本身是專業社工的屈執事，其聖召正是源
自監獄牧民，早年轉任為感化官，犯事者的人性
軟弱，令他一度懷疑自己的使命，猶幸當時得到
基督徒上司兼「恩師」的帶領，令他重燃服務心
火，「感化是重建信任，也是一個漫長的修和
過程。而從人性角度來看，犯事者若不斷撒謊掩

飾，總有其原因，旁人需要擁有無比的耐性去等
待他們改過。」

「我曾經以為多年來撰寫感化報告的經
驗，對監獄牧民頗有助益，實則不然——『監
獄』很大，原來我對它的了解只有十分之一。」
屈執事虛心為新職務充實自己，同時深明監獄牧
民工作並非只為幫助對方改過，而是與對方建立
關係，以同理心聆聽他們的經歷。

伍永鴻執事深信 禧年是加強探監服務契機

為回應禧年詔書的建議，教區定下八個特
別關注的範疇，在囚人士為其中之一，剛卸任懲
教署專職教士的伍執事肯定這份牧民使命。他回
顧過去15年的工作，感受到箇中最大挑戰是在宗
教團體的服務及尊重署方的規則之間取得平衡；
幾乎每天穿梭各間監獄，亦令他對人性有更深的
體會。

伍執事感受到教會近年熱心關懷在囚者，
「教區設立了『燃亮基金』幫助在囚青年進修及
重投社會，『慈悲香港』團體亦幫助出獄者適應
新生活；有神職人員主動為外語在囚者提供探監
服務。」「我一定會繼續探監，這是耶穌要求我
們做的——關懷最弱小的兄弟。」

近年，伍執事聯同屈執事為教友監獄福傳
組織與聖神修院神哲學院合辦教會職務文憑課程
的監獄福傳專修任教，培育教友傳承對在囚人士
的這份關懷。(鄧)



02

02 屈浩強執事於2023年聖誕節到訪赤柱監獄醫院 探望患病的在囚者 (圖：懲教署)

(資料來源：公教報第4221期 2025.1.10)

7點檢測

你是否有社交恐懼症？

- ☒ 在社交時怕被人審視，產生強烈焦慮
- ☐ 害怕自己的言行會導致負面評價
- ☐ 社交情況幾乎總是能觸發害怕或焦慮
- ☐ 會主動迴避社交，須忍受時也帶著強烈的害怕或焦慮
- ☐ 感受到的害怕或焦慮，和實際威脅不成正比
- ☐ 可能造成社交、職業或其他功能上的重大損害
- ☐ 上述的症狀持續至少6個月以上

備註：上述特徵僅供自評參考，實際狀況仍需經專業醫師診斷 PinMed

我/親友有社交恐懼症怎辦？ 改善社恐先理解為何害怕。

大腦結構

例如受血清素
水平影響焦慮。



遺傳因素

例如血清素等
可能遺傳影響。



性格特徵

有些社恐族群
天生害羞、敏感。



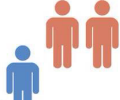
原生家庭

例如過度保護
或者不被支持。



生活經歷

例如霸凌、羞辱
因此害怕社交。



人文因素

重視群體和諧、
社會地位等。



社恐會感到害怕不安、過度擔心、可能恐慌發作。

資訊來源：楊聰才身心診所院長 楊聰財醫師

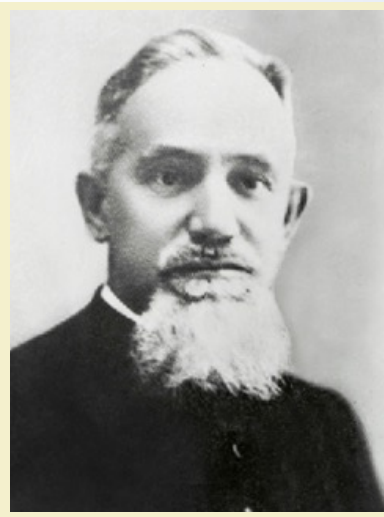


創校恩人丁味略神父逝世紀念活動

西貢崇真天主教學校由丁味略神父（Rev. TERUZZI, Emilio PIME）在1924年創立，至今已踏入99年。為向丁神父表達感恩之情，本星期三（11月22日）於西貢崇真天主教學校（中學部）舉行謝恩祈禱及獻花紀念儀式，由校監潘子光神父主持，中學部師生及小學部公教師生一同參與。

在第二次大戰，日軍佔領香港期間，丁神父主動留在西貢服務教友。1942年11月26日，他不幸被拘禁且被殺害。不論是西貢教友、居民和崇真學校的師生，都因丁神父不辭勞苦的傳教和辦學工作而認識天主，得到天主的恩寵，他的精神非常值得我們敬佩和效法。

(資料來源：23/11/2023/ <https://stcps.edu.hk/tc/activity/>)



Rev. TERUZZI, Emilio PIME
丁味略神父 (1887-1942)

丁味略神父於1887年8月17日出生在米蘭的萊斯莫。1910年9月29日，他從教區修院轉加入郎巴地外方傳教修院，1912年6月29日晉鐸，同年11月2日前往香港，12月在西貢開始接受訓練。1914年負責該地區，直至1927年11月，被委任為教會秘書處的秘書長、檔案處主任及監獄神師。

1937年4月至1939年11月間，他返回意大利在修院工作。回港後，續任之前工作。他也是香港公教童軍的神師。作為檔案處主任，他收集了相關的歷史資料編輯《香港代牧區簡史》，但此書最終沒有完成。

日軍佔領香港期間，他於1942年10月要求主教允許他返回西貢，因西貢的郭景芸神父不知所蹤。同年11月26日，他於大洞村被拘禁且被殺害，屍體被扔進海裏。……

他的屍體終在沙灘上被教友發現和被埋葬。戰後的1946年11月5日，他的遺骸移送跑馬地聖彌額天主教墳場安葬。

(<https://pimehkc.catholic.org.hk/%E4%B8%81%E5%91%B3%E7%95%A5%E7%A5%9E%E7%88%B6/>)



我的寶貝： 手機最先摧毀的，就是那些底層家庭的孩子

有人說：「手機最先摧毀的，就是那些底層家庭的孩子。沒有背景，卻不思進取；沒有靠山，卻不肯努力；一天到晚，拿著手機，在虛擬的遊戲裏虛度光陰，在爛俗的劇情裏浪費青春。」

孩子，你可知道，所有唾手可得的快樂，都在暗中標好了價格。年少時的放縱躺平，換來的是長大後的悔不當初。人生最大的悲劇就在於，當你嘗到了生活的苦頭時，再想回頭學習，卻發現已經沒有機會了。」

一方小小的屏幕，主宰了人們的喜怒哀樂，逐漸失去了情緒控制的能力，以及深度學習的能力。馬斯克曾經警告：短視會吃掉孩子的大腦。這是不爭的事實。曾有一項研究指出，正常孩子的大腦和長期沈迷電子產品的孩子的大腦，結構明顯不同。前者紋路清晰，表面光滑，而後者則紋路混亂，甚至有些萎縮。

孩子，玩手機是欲望，不是需求。需求一旦被滿足就會消失，欲望卻是沒有盡頭的。玩手機玩了一個小時，還想再玩一個小時，若是不去控制，可能會一直玩下去，直到毀掉一生。手機可以是連接世界的橋梁，拓寬知識的窗口，也可以是摧毀人生的毒藥，讓人無限沈淪，蹉跎一生。

自律的孩子一直在努力向上爬，而不自律的孩子卻深陷垃圾快樂之中。歌德說：「誰若遊戲人生，他就一事無成，誰不能主宰自己，便永遠是一個奴隸。」我們大都是沒有背景，缺乏資源的普通人，如果自己再渾渾噩噩，不努力讀書，那將來還能拿什麼跟別人比，跟別人拼呢？

生活中沒有公平可言，只有強弱之分；強者擁有，弱者受盡委屈。現在不願意花時間去創造自己想要的生活，那麼將來就只能用一生的時間去應付不想要的生活。記住，未來所有的幸運，都是你當下努力的伏筆。時間是公平的，每個人的一天都是24個小時，而拉開人與人之間差距的，是每個人對待時間的態度。你珍惜時間，生活才會偏愛你。努力讀書，不是為了跟別人比成績，更不是為了爭臉面，而是為了未來的前途和暮年的歡喜。

黑髮不知勤學早，白首方悔讀書遲。

不要在該努力的年紀，選擇安逸；人生最大痛苦的事情，不是我不行，而是我本可以。別輕信什麼及時行樂，否則後果便只有一個，就是失敗。遊戲失敗了，還可以重來，但人生失敗了，就只剩追悔。讀書很難，但不讀書，你會一直很難。父母不會永遠是你的依靠，人生風雨，你終究要自己扛！

智能手機是 毀掉孩子社交能力的罪魁禍首



PLAYFUL CHAOS

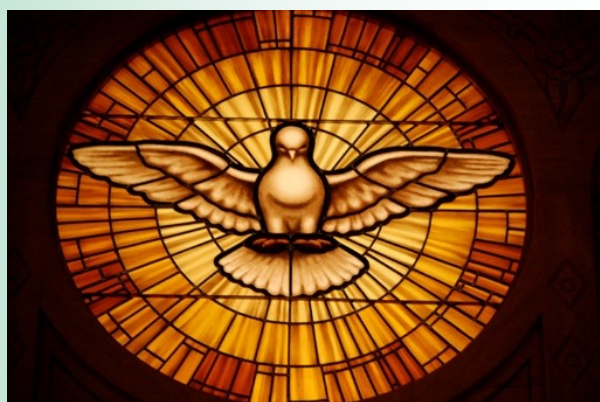
(臉書/我的寶貝/2025.02.27) (攝要:編輯)



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)

甚麼貴？什麼重？



有一個富有的人家，這家庭只有一個女兒，名字叫金鳳。因為他們很富有，金鳳又是才女，所以有很多人來求親。

金鳳說：「好吧。我出一個題目看看誰答得好？甚麼貴？什麼重？風吹甚麼動？甚麼地方藏金鳳？」

第一個人說：「好。我可以答你。」原來他是富翁。他踱步，然後說：「金子貴，元寶重，風吹銀票動，豪華帳裡藏金鳳。我家裡有一個紅羅帳，可以迎娶你。」

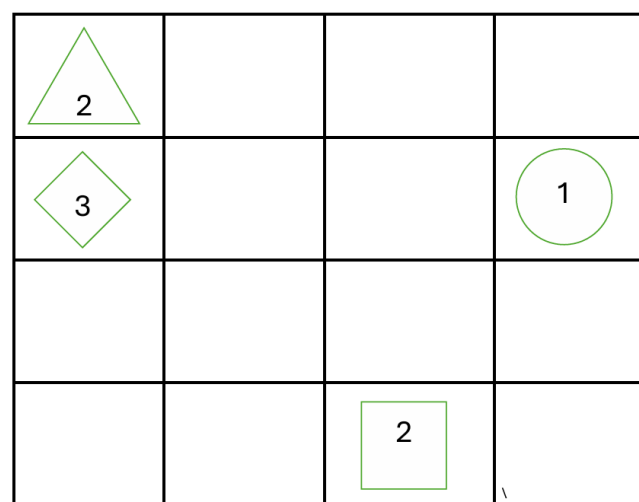
第二個人說：「我也要答你這個問題，我是做官的。官位貴，官印重，風吹官袍動，豪華官邸藏金鳳。我做官的，有個好地方給你。」

第三個是讀書人，他說：「書為貴，情為重，風吹秋波動，哥兒心裡藏金鳳。」

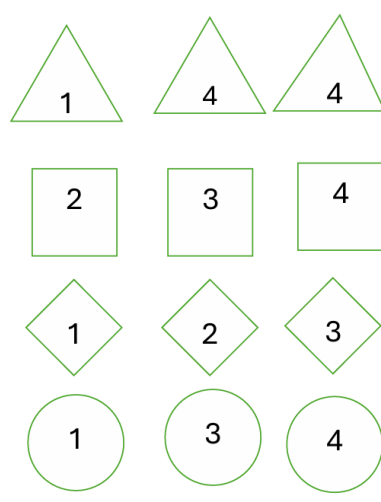
我說這個故事，也想大家記得主耶穌邀請我們。我們也要問：「甚麼貴？甚麼重？」
「主為貴，靈為重，我們的靈魂很重要。風吹聖神動，耶穌心裡藏人鳳。」

(資料來源：網上/無名氏)

動腦筋



將圖塊放入 中，使每行和每列出現四個不同的數字和四個不同的形狀



C	R	I	E	D
A		N		U
T	I	D	E	S
C		I		T
H	E	A	V	Y

上期刪除字母遊戲答案

4	1	2	3	5	8	6	7	9	45
7	9	5	4	1	6	2	8	3	45
8	3	6	7	2	9	5	4	1	45
3	8	1	2	4	7	9	5	6	45
5	6	4	8	9	3	1	2	7	45
9	2	7	5	6	1	8	3	4	45
1	7	8	9	3	5	4	6	2	45
6	4	3	1	8	2	7	9	5	45
2	5	9	6	7	4	3	1	8	45
45	45	45	45	45	45	45	45	45	

上期答案



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)



我在監裡 你們來探望了我



現正

招募教友義工

請提交 Google Form



如欲成為「義工」

你願意

怎樣回應召叫

現正

籌募未來3年經費



思定會是「註冊慈善團體」

(註冊編號：91/16682)

在過去一年透過「小組探訪」

「個別探訪」，「書信」及「贈送福傳包」

把福音及正面訊息傳給約400位在囚人士。

如欲了解更多思定會的服務，可瀏覽網頁(QR code) 或 [whatsapp 思定會 \(64699215\)](https://www.whatsapp.com/channel/0029964699215) 查詢



捐款 Google Form

(預算150萬)