



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)

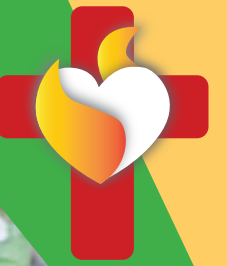


陳鴻基神父撰寫(進教之佑驛站)

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

2025年3月15日

(瑪 6:14)



牆內牆外祈禱

親愛的 _____:



藉著祈禱，
那份使我們與同一天父結合的團體情誼，
日益深厚。
哪裡有祈禱，那裡就有團體情誼；
哪裡有團體情誼，那裡就有祈禱。
(參閱《天主教教理》2641-2643)

以下是一些代禱意向建議：

- 1 教宗2025年1月祈禱意向:為受教育的權利
讓我們祈禱，願移民、難民和受戰爭影響的人，他們的受教育的權利始終受到尊重，這是建立更美好世界所必須的。
- 2 為祖國及香港
- 3 為在囚者及他們的家人友好
- 4 為懲教處員工及他們的家人
- 5 為所有病者、受苦難者
- 6 為天主教思定會

今期內容

牆內牆外祈禱	1
每日聖言	2
天主 我犯了罪	3
我的四旬期	4
風信子行動	5
人物專訪	6
人物專訪-續	7
動動腦筋	8



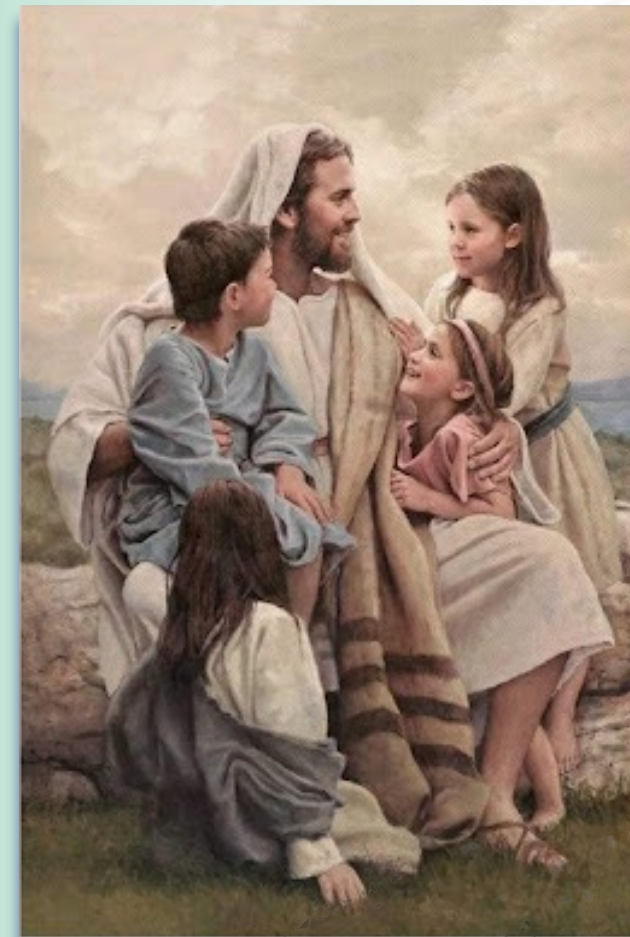
進教之佑，為我等祈！

主內：編輯組

願主的平安常與你同在！

如果其他在囚兄弟姊妹希望收到思定會的書信，
歡迎你寫信告訴我們。也可直接告訴「思定會探訪員」。

2025年3月1日《明智地利用時間》



聖馬爾谷福音 10:13-16

有人給耶穌領來一些小孩子，要他撫摸他們；門徒卻斥責他們。耶穌見了，就生了氣，對他們說：「讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們！因為天主的國正屬於這樣的人。我實在告訴你們：誰若不像小孩子一樣接受天主的國，決不能進去。」耶穌遂抱起他們來，給他們覆手，祝福了他們。

反省

耶穌雖然忙，雖然累，卻知道什麼才是最重要的，那就是要停下來歡迎他人，特別是對自己沒有什麼益處的人，例如小朋友。你願意像耶穌一樣，給他們一點點時間？我們雖然要認真工作，但也更要認真開放自己，讓自己與他人相遇。這並不是件簡單的事，因為我們就是要做到最有效，而為對方停下來似乎是浪費寶貴時間。讓我們練習成為像小孩子一樣接受、歡迎他人，不要被時間追著跑，而是要讓時間充滿有意義的相遇，就是人與人分享的時間，人與天主分享的時間。一個人，若是能為了他人而放下他的工作，他也會為了天主放下他的忙碌，願意花時間祈禱，在寧靜默觀中與主相遇。

主耶穌，請寬恕我們，我們因忙碌而忘記祢對我們的慈愛。亞孟。

進教之佑，為我等祈。



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)

【明愛】明愛風信子行動

一群女孩子願意承擔生命的責任，在資源缺乏下，她們仍堅持誕下新生命。我們深信她們應該得到支持和陪伴，因此我們成立了「明愛風信子行動」。

「明愛風信子行動」的服務運作來自兩個資金來源，分別是「傳德蔭基金」和「瑰麗慈善基金」。除了支持年輕母親的母職角色，我們還為她們提供職業和生活發展的支持服務。本計劃今年共接觸了101個新個案，連同舊個案的個案工作，我們共提供了1,688次個別輔導，另提供了923次多元化的活動，共吸引了1,821位參與者。

我們與伊利沙伯醫院和威爾斯親王醫院建立了新的合作關係。加上與瑪麗醫院、東區尤德夫人那打素醫院、廣華醫院、基督教聯合醫院、瑪嘉烈醫院和屯門醫院的持續合作，我們與這八間醫院的兒科及婦產科病房的醫療專業人士保持密切合作，以確保年輕媽媽得到最適切的支援。

協助年輕媽媽發展自我是我們今年團隊的重點之一。在「瑰麗基金會」的資助下，過去一年我們加強了與企業和教育界的合作，為年輕媽媽設計了實習計劃，讓她們在酒店業發展做好準備。年輕媽媽有機會在明愛社區書院接受酒店服務課程培訓，並在「香港瑰麗酒店」和「新世界千禧香港酒店」完成120小時的實習。另外我們亦提供其他職業探索，如美容行業的職業培訓、活動策劃職業發展，以鼓勵年輕媽媽探索全職育兒之外的可能性，從而在照顧者角色與自我發展之間取得平衡。

為了讓年輕媽媽增強在生活上的自主和自我效能感，我們在計劃中採用了性別賦權的概念，促進年輕媽媽的成長。我們亦培訓了更多年輕媽媽成為性健康大使，到不同學校分享，通過回顧和反思她們自身的經歷，年輕媽媽亦可以構建更健康的親密關係、價值觀和照顧自己的意

識。她們於中學和大學的分享更獲得了積極的迴響，有助於消除社會對年輕媽媽的污名化。

兒童的發展與成長是我們關注的另一個重要領域。過去一年，除了提供托兒服務以鼓勵年輕媽媽參與活動外，我們還在托兒部分引入了嬰幼兒發展小組和活動。這些活動由具備幼兒教育經驗的同事領導。團隊還為社區的義工保母提供托兒培訓，讓年輕媽媽感受到社區的支持，並為孩子提供更多的學習和啟發機會。

來年，團隊將繼續跟進項目計劃，幫助年輕媽媽在青少年和母親角色之間找到平衡，同時也會專注於幫助她們增強解難能力，進一步探索她們的潛力，以協助她們追求理想。團隊將加強年輕媽媽與孩子之間的親子關係，讓母親在成長的同時，亦能支持下一代的發展。



風信子原產於南歐和小亞細亞一帶，暢銷於世界各地。風信子有著一個非常動人的傳說，這個傳說使得歐洲人們對於風信子有著一種特殊的感情。

風信子大概在每年的3-4月開花，一般花期在3-4個月。如果想風信子再開花，就需要將之前奄奄一息的花朵剪掉。因此風信子代表著重生的愛，忘記過去的傷痛，開始嶄新的愛。

(資料來源：資料來源：公教報第4212期 2024.11.08)



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)

【人物專訪】堅定與弱小者同行 甘浩望神父

教會在2025禧年加強關顧社會上的弱勢社群，人稱「甘仔」的宗座外方傳教會甘浩望神父（Franco Mella）50年來一直身體力行，協助本港的邊緣社群爭取權益，讓社會聽見他們的聲音。他表示，在關心饑餓、無家、患病及飽受牢獄之苦的兄弟姐妹時，就是聽從耶穌的說話（參瑪廿五35-40），「要實踐福音精神，便要走進這些人當中……事實上我們不需要幫助他們，而是要跟他們同行。」

出生於意大利米蘭的甘神父於六十年代進入修院，適逢梵蒂岡第二次大公會議後，興起「解放神學」，倡導在貧窮中釋放弱小者、建設社會公義等兼愛天下的思想，讓他深受影響。他補充，這些新思想也提醒他，不要認為幫助了別人便高人一等：「我們要結伴走解放的道路，希望大家也找到自己的尊嚴、自由和健康。」

賦權弱勢社群

甘神父在1974年晉鐸後，隨即奉派到香港服務，展開其「同行」之路。在協助油麻地避風塘艇戶爭取上岸的權利時，發現很多兒童因為跟隨父母出海，沒有機會入讀正規學校，便借鑑米蘭尼神父（Lorenzo Milani）在意大利山區為貧窮學童開辦義務學校的經驗，在油麻地成立夜校為他們補習，鼓勵他們努力唸書。



米蘭尼神父也啟發了他於2002年創辦「居留權大學」，初期為無證兒童提供免費教學，目前主要為難民服務，讓不同國家的難民學習語言，包括廣東話、普通話、英文、斯里蘭卡語、印度語，還設有哲學、心理學、布料設計及穿珠手工等課程，也定期舉辦歌唱和聖誕聯歡等聚會，希望他們透過這些會面，互相分享、交流和學習。

他親自教授意大利語和結他，同時學習阿拉伯語，笑言可以讓年紀漸長的自己保持頭腦靈活。他續稱，學校大部分「老師」也是難民，可惜他們不能在香港工作，其才能未被社會重視，失去尊嚴，「我們應該珍惜這些難民，讓他們嘗試發揮自己的能力。」

甘神父還在修院時，目睹很多南方人到北方的米蘭工作，生活貧窮、居住環境欠佳，便幫助他們成立居民組織，爭取更好的居住條件。來港後他照辦煮碗，在八十年代協助無家者成立委員會，爭取住屋權利，政府後來把他們安置在啟業邨的收容中心。「他們的生活得以改善，戒毒、找工作、結婚，現時仍有一人與我有聯絡，他的兒子已經23歲了，也會請我吃飯。」

他道。

目前甘神父每星期到深水埗探望無家者，跟他們聊天、唱歌，了解他們的生活實況，如有需要便幫助他們申請房屋或戒毒。在與他們說話的時候，他每每看到一份謙卑，有如耶穌的臨在，「讓我吸收他們純樸的精神」，並感受彼此之間的扶持。



【人物專訪】甘浩望神父

...續



甘神父在60年代進入修院

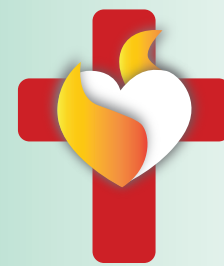
堅持做事原則

為弱勢社群爭取公義往往要經歷漫長的過程，也較難即時看到成果。甘神父謂，一直靠在修院學習及立下的「初衷」支持下去，「我們做事不應只想結果是甚麼，要做一件事，是因為原則上要做，結果如何也不由得自己決定……不是投資了多少，便要馬上收回相稱的利益。」但他直言近日身體情況欠佳，腿部因患血栓症而腫脹，也不知道還可堅持到何時，只能盡力而為。

宗徒大事錄描述教友和宗徒彼此關心、互相分享物資和財富（參宗二：44-46及宗四：32-37），甘神父期望有一天能在河南開封的丁村定居，與內地人討論怎樣才算是平等共享的精神，「這也是初衷的一部分。」他謙稱，晉鐸金禧算不上是甚麼光榮的事情，他會如常生活，繼續走要走的路：「有人問我何時退休，我說我50年前已經退休了。神父不是一個職業，是一個身份。」

（黎）

（資料來源：公教報第4221期 2025.1.10）



數獨遊戲 – Sudoku

					8	6		
		5					8	
	3	6	7	2				1
				4		9	5	
		4				1		7
	2	7		6				
1				3	5	4	6	
	4							
		9	6					

數獨答案刊於下期

動動腦筋

試試看

劃掉每個方塊中的一個字母，
就能顯示一個英文單詞。

M/C	R/L	R/I	Y/E	D/M
1/A		E/N		I/U
T/R	E/I	D/E	M/E	S/N
C/E		I/D		T/E
S/H	O/E	S/A	C/V	S/Y



FE

XIN

SKY

3	6	8	5	1	4	7	9	2	45
4	9	5	3	7	2	1	8	6	45
1	7	2	9	8	6	4	3	5	45
2	5	6	1	4	3	9	7	8	45
9	1	7	8	2	5	3	6	4	45
8	4	3	7	6	9	2	5	1	45
5	2	9	6	3	1	8	4	7	45
7	3	4	2	5	8	6	1	9	45
6	8	1	4	9	7	5	2	3	45
45	45	45	45	45	45	45	45	45	

上期答案



帶著情緒說話
就算再有理 別人也難接受
不是不接受道理
而是不接受情緒



督印人：郭炳輝執事
編輯：Agnes
排版：Jane
印刷及郵遞：Samson