



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)



陳鴻基神父撰寫(進教之佑驛站)

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

2025年3月1日

(瑪 6:14)

牆內牆外祈禱

親愛的 _____:

祈禱是希望之本。
祈禱越多，望德就越增長，並向前邁進。
祈禱打開希望之門。
希望雖在，但需以祈禱之力才能開門觸及。
(2020年5月20日,教宗週三教理講授)

以下是一些代禱意向建議:

- 1 教宗方濟各2025年3月祈禱意向: 為在危機中的家庭祈禱，願分裂的家庭可以在寬恕中找到治癒創傷的方法，甚至在分裂中重新發現彼此的富饒。
- 2 為祖國及香港祈禱
- 3 為在囚者及他們的家人友好祈禱
- 4 為懲教處員工及他們的家人祈禱
- 5 為所有病者、受苦難者祈禱
- 6 為天主教思定會祈禱

今期內容

牆內牆外祈禱	1
每日聖言	2
亞里路亞	3
教宗自傳	4
Luce 的信	5
眾裡尋祂	6
菜鳥社工	7
動動腦筋	8



進教之佑，為我等祈!

主內：編輯組

願主的平安常與你同在!

如果其他在囚兄弟姊妹希望收到思定會的書信，歡迎你寫信告訴我們。也可直接告訴「思定會探訪員」。

2025年2月21日 《患得？患失？》

聖馬爾谷福音 8:34-9:1

那時候，耶穌召集群眾和門徒來，對他們說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我，因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我和福音的緣故，喪失自己性命，必要救得性命。人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？誰若在這淫亂和罪惡的世代中，以我和我的話為恥，將來人子在他父的光榮中，同諸聖天使降來時，也要以他為恥。」

耶穌又對他們說：「我實在告訴你們：站在這裏的人中，就有幾個在未嘗到死味以前，必要看見天主的國帶著威能降來。」

反省

患得患失解說在未得到以前怕得不到，得到以後又怕失去。應用於人的得失心很重。語本《論語，陽貨》在創世記中，人類不知天高地厚，以為自己能力和智慧，就可以與天主比較，故人與人之間憑着野心、驕傲和不合作的態度，要建造一座與天比高的塔，結果在層層疊疊的磚頭背後，這座命名為「巴貝耳」塔在未來有完竣的日子，已弄得人人語言不通，不能對話而各散東西，結果沒有什麼得着的地方。（參閱創世紀11:1-9）

在馬爾谷福音中，卻對比出人們的患得患失，就是跟隨耶穌的條件，不單是棄絕自己而背着十字架便可，殊不知他們願意捨命，反而救命；疼惜性命，卻失性命。同樣，擁有主及福音，就算喪失性命，又可救得性命。

所以，人縱使賺得了全世界而失落自己的靈魂，對他又有什麼益處？因為始終是靈魂無價。反之，在最世間荒淫無道，不但天主以他為恥，更得不到天朝神聖的讚賞，這是多麼可惜的呢！

且看，英國的一位名叫窩夫斯樞機主教（Thomas Wolsey），他身為英皇亨利八世的法官，可謂位高權重；但是，他為了游說教宗克勉七世（Clement VII）為廢除亨利八世的婚姻而另娶他人為妻而宣告失敗，導致他被革職查辦。最後，在他臨終時，皇帝願意見他，他卻說：「請告知皇上他謝絕探訪。因為如果我真有忠誠地事奉上主和為皇上服務，我就會不怕面對死亡。」這番說話顯示他仍然依戀世界、貪婪錢財和忠貞不保。

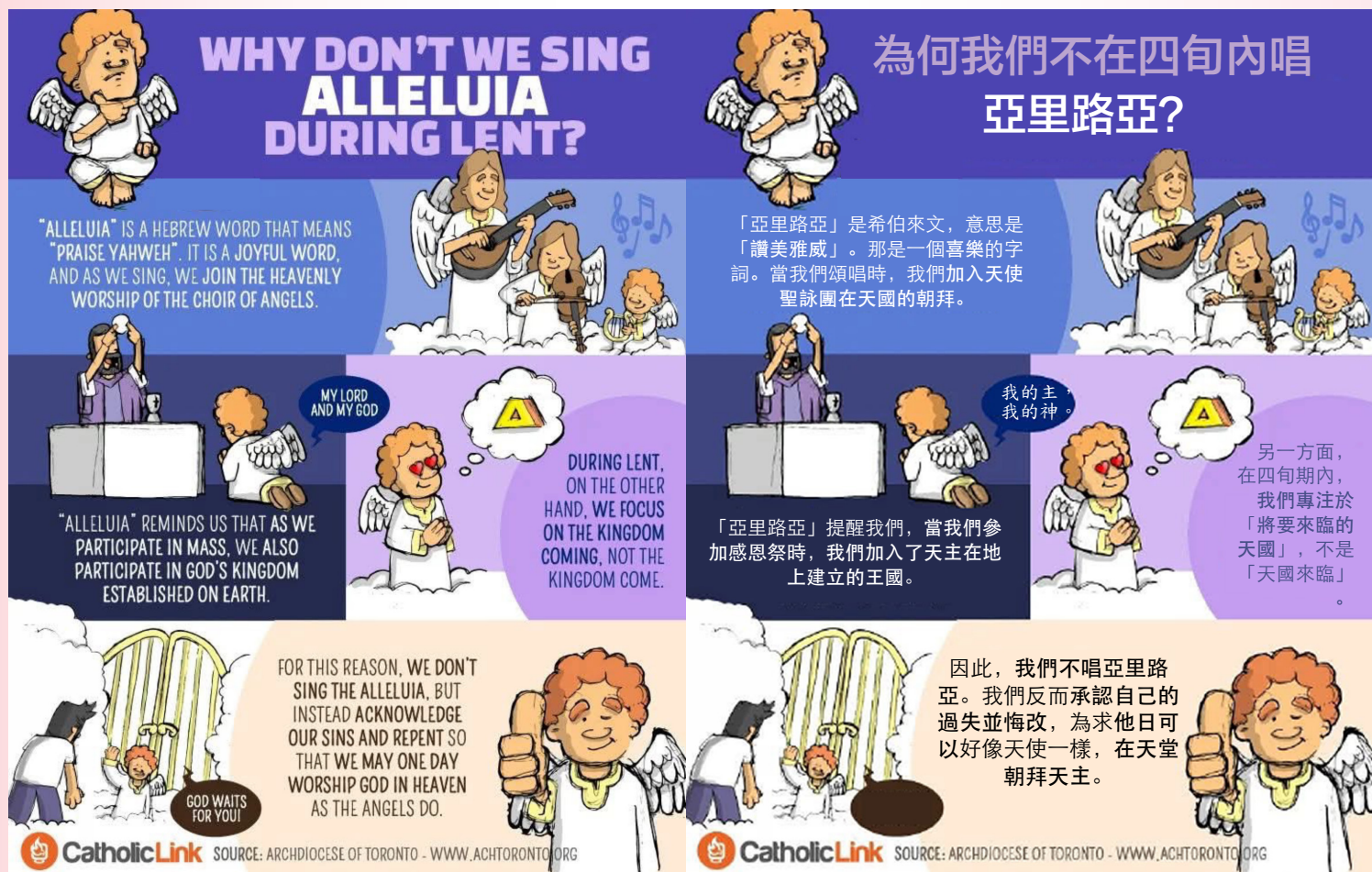
「我實在告訴你們：站在這裏的人中，就有幾個在未嘗到死味以前，必要看見天主的國帶著威能降來。」（谷9:1）

進教之佑，為我等祈。



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6：14)

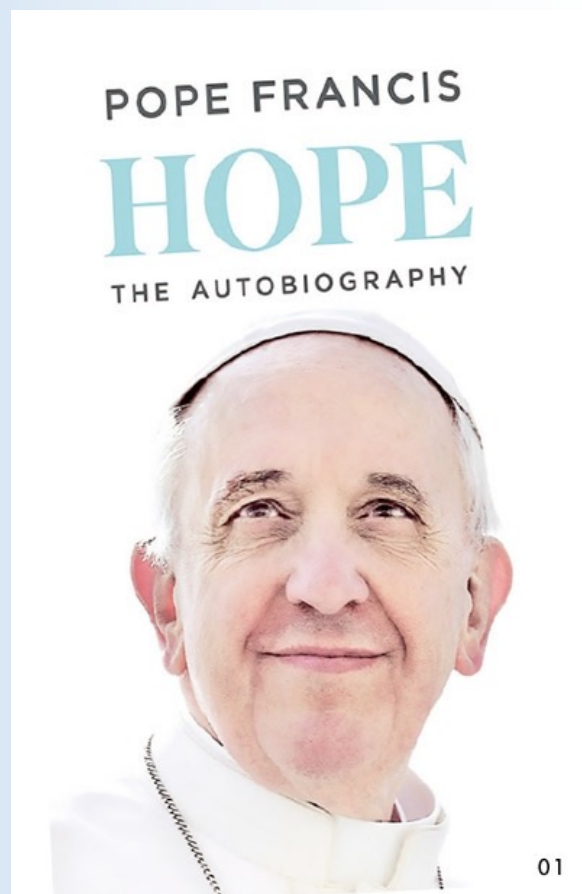


(資料來源：公教連線/加拿大多倫多總教區) (中文翻譯：Agnes)



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6：14)



教宗發表自傳《希望》 憶述暗殺威脅與家鄉的故事

教宗方濟各於12月17日慶祝88歲生辰，意大利《共和國報》和《晚郵報》於當天發表其自傳《希望》（2025年1月發行）裡的兩個故事。教宗在自傳中透露，於2021年3月牧訪伊拉克期間，躲過了兩次暗殺，而殺手竟是婦女及青年。

「幾乎所有人都建議我不要牧訪當地，這是教宗首次前往飽受極端主義暴力和宗教鬥爭褻瀆之苦的中東地區。」教宗表示，當年新型冠狀病毒疫情嚴重，甚至連時任該國大使萊斯科瓦爾總主教（Mitja Leskovar）也染疫，遭受襲擊的風險更高，「但我想前往，我必須這樣做。我重申必須拜訪我們的祖先亞巴郎，他是猶太人、基督徒和穆斯林的共同祖先……如果你祖先的家被燒毀、你的子孫有可能甚至已經在祖國喪命，（最好的）做法就是盡快上門探望。」

他憶述聖教宗若望保祿二世曾希望前往伊拉克，為當地教會主持二千禧年揭幕慶典，但薩達姆不允許，因此，「不能有再次讓人們失望。」

「我們一抵達巴格達前夕，當地有關方面就警告我，（伊拉克）警方向梵蒂岡憲兵隊通報了英國秘密情報局的調查內容：『一名婦女身上滿是炸藥，另一年輕的自殺式炸彈襲擊者正前往摩蘇爾，準備刺殺教宗；一輛貨車為此全速駛往目的地。』」然而，教宗仍無畏無懼，「那件事讓我感觸甚深，這也是戰爭的毒害。」

他前往天主教敘利亞禮的主教座堂探望伊拉克的神職人員，2010年，47名神職人員及教友於彌撒上被炸死，他們的列品案正在進行中。

貧民窟的教宗

教宗於新書內講述自己在家鄉阿根廷的往事。「當有人跟我說，我是貧民窟的教宗時，我就祈禱，但願我恰如其名。」教宗憶述童年時在阿根廷首都布宜諾斯艾利斯貧民區的生活，該區是「複雜、多元種族、多宗教和多元文化的縮影。」書中寫道，「差異尋常不過，惟我們互相尊重」，教宗在天主教、猶太教和穆斯林朋友的群體中，感受到眾人不分彼此。

令教宗印象深刻的，還有在監獄裡生產刷子的在囚者，及教宗跟關愛窮人的若瑟神父（José de Paola）建立友誼的故事。回憶錄記載，一些貧民區處於「40年的無政府狀態」，而毒品令禍害倍增，「對教會來說，那些郊區應該愈來愈成為新的（傳教）中心，一群像若瑟神父一樣的平信徒和神父每天在此過活，為福音作見證。」

教宗寫道，阿根廷的艱難狀況反映宗教根本不是「人民的鴉片」，事實是「有賴信仰、牧民工作與人民的努力」，那些貧民區「儘管面臨巨大的困難，但仍以難以想像的方式得到改善」，就如信仰一樣，每一次服務都是一次相遇，「主要是我們從窮人身上學會很多事情。」

教宗這部自傳由卡洛穆索（Carlo Musso）執筆，意大利文版本將於2025年1月14日在全球100多個國家發行。

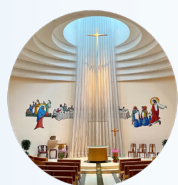
文：梵蒂岡新聞網、耶穌會《美國》（America）雜誌圖：OSV新聞網

（資料來源：公教報第4219期 2024.12.27）



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)



聖母聖衣堂

Our Lady of Mount Carmel Church

「一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了，纔結出許多子粒來。」
(若 12:24)

先行來到的Luce，哪怕他們遇上種種挫折、挑戰和試探，有的焦頭爛額，有的支離破碎，有的進入KK園；為的是滿全教友，為的是帶來希望，讓我們做一個希望的朝聖者。

不單止是禧年，人生的旅途也是朝聖之旅，最終讓我們進入天國那裏去。

「那含淚播種的人，必含笑獲享收成；他們邊行邊哭，出去播種耕耘，他們載欣載奔，回來背著禾捆。」(詠 126:5-6)

某一些的犧牲，孵化更大的力量。現在讓我們有更多的Luce，來幫助我們的信仰，他腳上的泥濘、黃色的雨衣、手上的木仗、眼中的貝殼、頸上的十字架，全部都有象徵意義。

如果大家只懂Luce是一件裝飾品，甚至是玩具供兒孫玩樂，那就喪失了教會賦予Luce的使命及意義。希望大家讓Luce走出去，將基督的福音傳到地極。歡迎大家將自己和Luce朝聖打卡照片，傳到堂區FB messenger，稍後我們安排一起分享鼓勵。

之前在參加彌撒後，實名登記的教友，歡迎本星期五開始陸續到堂區辦事處領養Luce一個。所有領養收入，是撥入堂區愛德服務，成為給街友、求助家庭的新春利是。

所以，我們希望透過Luce，除了去朝聖之外，藉着他們的臨在，化成力量去支持有需要人士。耶穌基督就在當中。

大家一起做一個有質素的基督徒。

主佑Luce
主佑大家



四方八面的Luce陸續來到



不是頭血流，便是支離破碎，有些被帶走到KK園

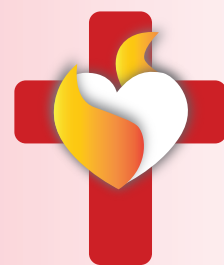


腦科醫生及Sister護士搶救中



受傷的，
放在聖母媽媽旁邊，求醫治祈禱

(資料來源：聖母聖衣堂臉書 2025.02.05)



你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。

(瑪 6:14)

【眾裡尋祂】假如我是一條蛇

〔作者：周守仁樞機〕

假如我是一條蛇，我會為成為這個農曆新年的焦點而興奮。人人拜年時都會找機會說我們蛇的好話，甚至賀年祝福語也會用我們的名稱。雖然在蛇年之外，我們不像其他生肖動物那樣受歡迎。也許是因為我們蛇不像兔、狗、雞、馬、龍等那麼可愛或有吸引力。

事實上，很多人害怕我們當中有毒的品種，並且對文學和媒體中就我們負面的描述感到煩厭。事實上，人類對蛇的感情非常複雜。中文用語裡有很多說話是形容我們陰險、惡毒、狡猾……。人們很少會欣賞我們，除非他們想食我們來增強健康或進補。對我們來說，秋冬季節是危險時期。

對基督徒來說，有關我們蛇的記載也不怎樣好。最著名的圖像是描繪惡蛇哄騙了厄娃吃禁果。然後，厄娃說服她的男人亞當也去吃禁果。結果是災難性的。亞當和厄娃被趕出了樂園，此後，所有的蛇都被咒罵，只能用肚子來爬行，畢生日日吃土。最糟糕的是，我們正式成為人類和新厄娃的敵人。難道我們蛇都是那麼邪惡、當受譴責嗎？難道我們就不能被救贖嗎？

當我的祖先哄騙人類之母厄娃時，她可以自由地選擇信不信蛇。正是她想要像上主一樣全知的這份野心，令她遭受哄騙。當厄娃嘗試說服亞當接受她的選擇時，同樣的情況發生在亞當身上。他可能也在追求同樣的驕奢，更者，可能想繼續得到厄娃的青睞，而不聽從上主的忠告。為亞當的意識和他作為人的需要而言，厄娃的影響力比上主的更大。其實這對人類來說，尋常不過。

然而，他們需要誘過於人，將他們所有的過失歸咎給外在的媒體。亞當指責厄娃，厄娃指責我的蛇祖宗。事實上，我敢說，男人可能會暗地裡責怪上主創造了一個女人作為他的伴侶，而女人反過來可能責怪上主允許蛇哄騙她。他們只

是拒絕承擔自己的責任。人類呀，不要再指責我們，你們的濫用自由意志，應該學會承擔自己的過錯。

可幸的是，聖經中對蛇也有一些積極的記載，例如，鑄造了一條銅蛇，懸在木竿上，那被蛇咬了的以色列人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。耶穌告訴他的門徒，他們應該純樸如鴿子，但也要機警如蛇。我認為機警為神職人員和修道人士來說是重要的，因為他們傾向容易相信那些討人喜歡的人，因而很容易成為那些剝削者的獵物。

上述耶穌的話，至少是關乎我們蛇的正面特質。多少給我們帶來一點安慰。感謝上主，聖子不但為人類及救贖而降生，也恢復了受造界的正常秩序，並更新了萬物與上主、以至受造物彼此間的關係。

在創造主眼中，沒有甚麼是可廢棄的，即使對我們蛇也不例外，因為上主用愛及為了生命、而不是為了死亡去創造萬物。我不知道身為一條蛇，我能否進入上主的國度，又或是在那裡有甚麼位置，但我對這位上主滿懷希望，因為祂用愛創造了我。

農曆新年到了，希望人類更機警和更有愛。讓他們不要輕易被傳言和那些扭曲事實的報導所誤導，而要敏銳地分辨出真與假，以及甚麼可以讓他們更接近真理。

最後但並非最小的一點是，願所有人都走向更美好的生活，當中包括增進與上主、別人、自己以至自然界的關係。當這些關係處於適當的秩序時，我們蛇和自然界的其他生命體才可享受理想的將來。

祝大家蛇年蒙福！



(資料來源：公教報第4224期 2025.01.31)



【明愛】菜鳥社工與資深同路人義工

〔作者:Simon〕



四年社工生涯，我仍自覺是個菜鳥，尤其在處理婚外情問題上。猶記得接手這項服務時，我曾忐忑地向主任請求只做愛情服務，因覺得自己太年輕，又未婚未嫁，實在不夠成熟處理婚外情這種複雜而敏感的問題。那種不安的心情至今仍記憶猶新。幸好，除了同事和前輩的指導，資深同路人義工K的陪伴也成為我專業成長路上重要的支柱。

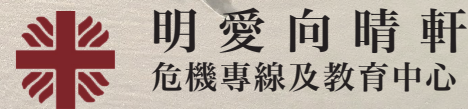
K是明愛婚外情問題支援服務的第一代「並肩大使」。他曾是服務使用者，因前妻外遇而來到中心參與活動，後來成為義工，以自身經歷陪伴其他同路人面對婚外情帶來的挑戰。我接手服務時正值疫情尾聲，男士小組停頓已久。主任鼓勵我重啟服務，我卻感到惘然。於是主任建議我邀請K協助，相信他豐富的生命故事和義工經驗能給我啟發。

時至今日，我和K已經合作了許多次，從「並肩一線」義工傾談服務，到男士小組、婚外情問題公眾教育講座，甚至是新

「並肩大使」培訓，都少不了他的參與。每次道謝，他總是輕描淡寫地說：「唔緊要呀，最緊要幫到手啫。」K是由中心前輩培訓的資深義工，能在同一個地方服務多年，除了對服務的熱誠，更源於他與社工和同路人建立的深厚連結。即使經歷疫情和中心人事變動，他依然回來付出時間和精力，與我這個「菜鳥」社工並肩作戰，這份無私和堅持令我無比感激和佩服。

人生並非總是陽光彩虹，K也曾經歷前妻外遇的晴天霹靂，在漫長掙扎後才接受離婚事實。這段經歷難以言喻，但作為分享嘉賓，他總能用平實的語言、坦然真摯的態度娓娓道來，讓參加者感到被理解和安慰。這份來自生命歷練的分享，真實而深刻，是任何社工都無法複製的。

我的社工之路還很長，K並非我的督導，也不會教我如何成為更好的社工。然而，他的行動和態度讓我感到安心，因為我知道，只要需要幫助，他一定會出現。即使未來我們會分別，我仍慶幸這段旅程中有他的陪伴，他的故事和力量為我的專業成長帶來無可取代的啟發與支持。



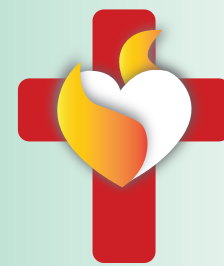
明愛向晴軒
危機專線及教育中心

明愛婚外情問題支援服務協助個人及家庭期望處理婚外情帶來的情緒困擾，或重建夫妻間的親密關係，請致電明愛向晴熱線18288與社工傾談，再轉介至婚外情輔導專責社工及朋輩輔導

（並肩一線），詳情可瀏覽服務

網頁：<https://ema.caritas.org.hk/>

(資料來源：公教報第4222期 2025.01.17)



恭喜胡頌恆神父



(資料來源：公教報第4221期 2025.01.10)

數獨遊戲 – Sudoku

		8			4			2
			3	7	2			
1						4		
	5		1				7	8
	1						6	
8	4				9		5	
		9						7
			2	5	8			
6			4			5		

數獨答案刊於下期

9	3	8	5	4	1	7	6	2	45
1	4	6	2	3	7	8	9	5	45
2	7	5	9	8	6	1	4	3	45
6	2	7	4	9	5	3	1	8	45
4	1	3	7	2	8	6	5	9	45
8	5	9	1	6	3	2	7	4	45
7	9	4	8	1	2	5	3	6	45
3	8	1	6	5	9	4	2	7	45
5	6	2	3	7	4	9	8	1	45
45	45	45	45	45	45	45	45	45	

上期答案



督印人：郭炳輝執事
編輯：Agnes
排版：Jane
印刷及郵遞：Samson

**「小小天使」
生命支援熱線
2560 3788**

BB 產檢唔正常，點算好？ 我好掛住小產嘅 BB！
我曾經墮胎，好後悔！ 我好想生 BB！
我哋會幫你，打俾我哋嘅！

透過受訓義工提供免費服務。我們關心、聆聽、陪伴你面對困境！
* 我們保護你的私隱 *

服務時間（假期除外）：
逢 星期二，下午 2:30-5:30
星期四，晚上 7:00-9:30
* 服務時間以外可留言

教區婚姻與家庭牧民委員會