



思定會

St. Augustine
Youth Association

思定書信

2024年 11 月15日

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)



牆內牆外祈禱

祈禱是希望之本。
祈禱愈多，望德就越增長，並向前邁進。
祈禱打開希望之門。
希望雖在，但需以祈禱之力才能開門觸及。
(2020年5月20日，教宗週三教理講授)

親愛的 _____：



以下是一些代禱意向建議：

- 1 教宗2024年11月祈禱意向：請為失去孩子的人祈禱。祈願所有為失去子女而悲痛的父母能在團體中找到支持，並從護慰者聖神那裡獲得內心的安寧。
- 2 請為祖國及香港祈禱。
- 3 請為在囚者及他們的家人友好祈禱。
- 4 請為懲教處員工及他們的家人祈禱。
- 5 請為所有病者、受苦難者祈禱。
- 6 請為敝會(天主教思定會)祈禱。

今期內容

牆內牆外祈禱	1
每日聖言反思	2
多捨多得	3
將臨期	4
愛是從家庭開始	5
義筆	6
關注SEN父親	7
找不同	8

進教之佑，為我等祈！

願主的平安常與你同在！

主內Agnes, Jane, Samson, Ana, Shirley, Paul



《每日聖言反思》

陳鴻基神父撰寫
(進教之佑驛站)

思定書信

2024年 11 月 8 日 《世俗之子·世俗之事》

路 16:1-8

那時候，耶穌對門徒說：「曾有一個富翁，他有一個管家；有人在主人前告發這管家揮霍了主人的財物。主人便把他叫來，向他說：我怎麼聽說你有這樣的事呢？把你管理家務的帳目交出來，因為你不能再作管家了。那管家自言自語道：主人要撤去我管家的職務，我可做什麼呢？掘地罷，我沒有氣力；討飯罷，我又害羞。我知道我要做什麼，好叫人們在我被撤去管家職務之後，收留我在他們家中。於是他把主人的債戶一一叫來，對第一個說：你欠我主人多少？那人說：一百桶油。管家向他說：拿你的帳單，坐下快寫作五十。隨後，又對另一個說：你欠多少？那人說：一百石麥子。管家向他說：拿你的帳單，寫作八十。主人遂稱讚這個不義的管家，辦事精明：這些世俗之子應付世俗的事務，比光明之子更為精明。」

反省《世俗之子·世俗之事》

耶穌形容這個精明管家，竟然被人告發他帳目不清，結果被撤職查辦，他原本心有不甘，於是把心一橫，不但沒有改變其本質，結果他還是幹着「老本行」。

這個管家不但沒有退去，反而得寸進尺，更假人假義地向債戶們進行討價還價一番。他對第一個對象就是針對那個欠富翁100桶油的，他叫他寫下50桶，當然餘下的50桶便可佔為己有。同樣，他對第二個對象的是欠主人100石麥子的債戶，在賬單上寫下80，結果他可以淨賺20石麥子。耶穌用這個比喻，乃承認這個管家，確實主事精明及辦事能幹，但他不是光明之子，因為他幹着的是世俗的事。

我們在世間處理一切事務時，有否分清楚什麼事是世俗的事？什麼是天國的事？或者，我們在處理一切世俗的事以後，把天國的事卻忘記得一乾二淨了。最後，我們更堆出很多藉口和托詞，做出一些自欺欺人的事理。這樣看來，我們自以為自己比這個精明管家更精明了；但是，我們不是處理真正天堂的事務。

「有很多人的行事為人，是基督十字架的敵人；他們的結局是喪亡，他們的天主是自己的肚腹，以羞辱為光榮，只思念地上的事。」(斐3:18-19)

進教之佑，為我等祈。

如果其他在囚兄弟姊妹希望收到思定會的書信，
歡迎你寫信告訴我們，也可直接告訴「思定會探訪員」。

St. Augustine Youth Association -- General P.O. Box 7033, Hong Kong SAR
通信地址：郵政總局郵政信箱7033 -- 思定會「書信組」收



思定會
St. Augustine
Youth Association

思定書信

2024年11月15日

2024年11月10日 常年期第三十二主日

【天倫樂】多捨多得

讀經一：列上十七10-16 / 答唱：詠 146 /

在香港要參與彌撒確不困難，不同堂區都安排了不同時段舉行彌撒聖祭。然而，不少教友也會推說自己沒有時間，又或是生活太忙，不能返聖堂了。更可惜的是，有些教友父母亦為子女安排了各式各樣的興趣班，以至主日學，甚至參與彌撒都成為了興趣班的其中之一。這時候我們確要自問：究竟天主在我們的心目中重要嗎？信仰是否只是各樣興趣中之一呢？

福音記載了一位窮寡婦，雖然她的能力只容許她向銀庫投放很少的金錢，但是耶穌稱讚她，更說她是「由自己的不足中，把所有的一切，全部的生活費，都投上了。」（谷十二44）為今日在香港生活的大多數人，金錢可能並不是一個大問題，每當有需要港人捐獻時，都會一呼百應，義不容辭，慷慨捐輸。最大的問題反而是時間，每日的工作已經充塞了每一個時段，排得密密麻麻。實在，於每天的生活裡，你有刻意地投放一些時間和空間給天主嗎？那位窮寡婦在不足中也捐獻了，同樣地，我們也要在不足中作捐獻，就是捐獻我們僅有的時間和空間給天主。試想想，我可有時間祈禱嗎？有閱讀聖言嗎？有與家人子女共度家庭生活嗎？的確，這一切都需要我們刻意營造，當我們忽略祈禱時，我們與天主的關係就會變得疏遠；當我們欠缺讀經默想時，我們便不知道上主的心意；當我們因著工作而影響家庭生活時，家人間便容易失去共融團結。我們需要作出反思，求主賜勇氣和力量我們去作出改變，使我們願意投放生命於天主，容讓天主帶領。那位窮寡婦投上兩個小錢，其實也需要有無比的勇氣，她或因此而沒有足夠的生活費了！但是，她確實深信天主，知道天主總會帶領一切。雖然她只得兩個小錢，為聖殿銀庫確是微不足道，不過，她並沒有顧慮太多，亦不需要與他人作比較，她只是全心作出捐獻。耶穌的確沒有比較外在的多與少，他觀看的卻是「人

【作者：廖雅倫神父】

讀經二：希九24-28 / 福音：谷十二38-44

心」。所以，我們也一樣，雖然日程忙碌，但我們是否也願意抽出寶貴的時間在祈禱中與主相遇呢？能安心將一切投靠於主嗎？

每次彌撒中也會有呈奉獻的部分，當然那時候會收集奉獻以維持聖堂經費，其實也值得問問自己，除金錢以外，又可有甚麼能為天主付出的呢？實在，我們願意付出，是因為耶穌首先為我們奉獻了自己的生命，希伯來書指出「基督也只一次奉獻了自己，為除免大眾的罪過。」（希九28）因此，我們每一次的付出，都是回應耶穌對我們的大愛。假若沒有這樣的體會，我們的信仰生活就會欠缺了目標和方向，不知道為甚麼要作出奉獻和犧牲？甚或不知道為甚麼要祈禱和參與彌撒？信仰慢慢變得次要，其他所有的事情也蓋過了天主，最終信仰天主成為了可有可無的事了。

《列王紀上》同樣記載了一位寡婦，他用麪粉，做了一個小餅給厄里亞，原本她也很擔心沒有餅，麪粉和油也會缺少，最終發現樣樣都不會用完，也沒有減少。實在，為我們的信仰也一樣，愈是願意施予和犧牲，收穫也會愈多。讓我們謹記：信仰是要捨得的，有捨才有得，多捨便會多得。



祈禱

「缸裡的麵，果然沒有用完，罐裡的油，也沒有減少，正如上主藉厄里亞所說的話。」（列上十七16）慈愛的上主，求祢堅強我的信德，讓我明白只有將生命完全地投靠於祢時，我才能領會一無所缺的平安與喜樂。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

（資料來源：公教報第4212期 2024.11.08）



思定會
St. Augustine
Youth Association

思定書信

2024年11月15日

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。（瑪 6:14）

將臨期

什麼是將臨期？

將臨期的拉丁文為Adventus，意指來到或駕臨。是由聖誕節（十二月二十五日）往前推算四個主日，是將臨期第一主日。將臨期由這一天開始，到聖誕夜結束；其中包括四個主日。在天主教會內稱為將臨期。在這段期間，教友們開始以期待喜悅的心情準備迎接主耶穌基督的降生

將臨期的意義？

將臨期雙重特點：是紀念天主子耶穌的誕生是期盼耶穌基督末日再度來臨的時期

將臨期的佈置

在將臨期時，教堂的佈置也以「紫色」為主，其意義為提醒懺悔和準備，使將臨期充滿平靜、喜悅的期待氣氛。將臨期彌撒中神父穿著紫色祭衣，表示悔改，以準備主的降生，教友應告解與天主修合。

將臨圈

幫助大家在將臨期中準備自己，期待救主到來。

在將臨圈中會安置四支蠟燭。花環中的四支蠟燭，代表將臨期四主日，每個主日點燃一支，這表示基督快要來臨。將臨圈的圓形象徵天主的常存不變的愛及祂的生命。蠟燭的光，則象徵基督之光。

其中三支蠟燭是紫色，一支是粉紅色的。

「紫色」有期待、渴望，有補贖之意。

「粉紅色」顯示喜樂，是在將臨期第三主日，也稱為「喜樂主日」，喜樂是「因為主將來到了」。

ADVENT

“May we be in this world a ray of that light which shone forth from Bethlehem, bringing joy and peace to the hearts of all men and women.”
- Pope Francis

「願我們成為這世上從伯利恆發出的那一縷光芒，為所有男人和女人帶來歡樂與和平。」

- 教宗方濟各



你們當預備上主的道路，修直他的途徑！

（路 3: 4）

將臨期間「我」需要作甚麼？

要多反省，調整自己的生活態度。要有具體的行動，多做發揮愛德的事。以喜樂、期待的心迎接耶穌的到來。與天主和好，承認並悔改自己的罪過。



思定會

St. Augustine
Youth Association

思定書信

2024年 11月15日

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

【愛是從家庭開始】如何選擇終身伴侶（一）

每年都有數以百萬計的佳偶，踏上令人興奮的冒險之旅，他們尋找些甚麼？就是幸福。是甚麼力量驅動他們，是愛。「愛」比火焰更熾熱，「愛」比大海和狂風要猛烈，甚至超越死亡，聖經是這樣描述的。愛是不是一種瘋狂？有精神科醫生說：「甚麼是愛？愛是一份需要，令你除了探索自己之外，再追尋另外一個人。愛上一個人就是要告訴他，沒有你我不能活下去，你是我生命中不可或缺的主要部分。」

是甚麼令「愛」這麼吸引迷人？令人墮入愛河的原因，從表面上看，是人的長相，關鍵在於外貌，生命的外在形象，那麼是不是只看著對方美麗的眼睛，沉醉於外在的美貌就夠了？有智慧的人談戀愛，除了看對方的外表之外，也會注重內涵。智慧是甚麼呢？就是要發掘另一個人內在價值的能力。如果想得到好像磐石，那麼強壯穩固、扎實、堅定、恆久，永不過期的不朽愛情，就必須審視兩者的完美結合，這兩者就是外在美和內在美。

美麗的外表不能夠持久，但人仍然是那個人，如果我們是妻子或丈夫，我們看到的是配偶生命的全部，不單止是他青春年華的某一刻，外表相貌很自然是會變的，但是「感覺」呢？我現階段的愛情，是不是可以持續一生一世呢？我今天這種感覺，能不能保證明天都會一樣呢？愛同時是一個決定，我必須去愛，決定去愛另一個人，所以「愛」不純粹是一種感覺，顯然單是感覺並不足夠，而意志的推動，亦必要的，是願意作出承諾的一份渴望。

(本文內容取自：我願意共創美滿婚姻第一集「你了解你的伴侶嗎？」)

(資料來源：公教報第4206期 2024.09.27)

【義筆】未被記起的輝煌成績

上月巴黎奧運會閉幕，殘奧運動會隨即舉行，為期12天的賽事剛於9月8日結束。港隊在本屆殘奧會創下自2016年里約殘奧會以來的最佳成績，奪得三面金牌、四面銀牌和一面銅牌。是次殘奧會讓全球最頂尖的4400名殘疾運動員聚首一堂，參與最大規模的體育盛事。回顧歷史，殘奧會的出現得來不易，當中體現了社會的進步及對殘障人士的尊重。

第一及第二次世界大戰導致許多國家的人民死傷無數，不少幸存者均肢體殘障。當時德國的古特曼醫生在英格蘭開設了一間脊髓損傷中心，以運動及體能訓練幫助因戰爭致殘的退伍軍人鍛鍊身體，讓他們復健、重獲自信及重投社會。

古特曼醫生在1948年倫敦奧運會前一天，在英國舉辦了第一屆殘疾人士運動會，16名傷殘士兵參加了一場射箭比賽，可是並未得到國

際奧委會關注。古醫生沒有放棄，在每四年奧運會舉行的相近日子，都舉辦殘疾人士運動會。直至1960年，第九屆殘疾人士運動會終被承認為首屆殘奧會，當時共吸引了23個國家，400名殘障人士參加，運動會首次在室內場館舉行。古特曼醫生被後世稱為「殘奧會之父」，肯定他數十年來為殘障運動員付出的努力。

由殘障人士運動會到殘奧會，足足走過60年，殘障與健全運動員終擁有同樣的平台參與賽事，展示非凡實力。要成為殘障運動精英絕不容易，他們需要付上無比的毅力及時間進行訓練，克服身體的殘障，加上在職工作及經濟條件等配合，才能減低後顧之憂，全心投入訓練及參與賽事。

提起香港第一面奧運金牌，大家可能即時想到風帆賽事，香港的「第一金」是來自1984年的殘奧會，自1972年起，港隊在殘奧會成績優



思定會

St. Augustine
Youth Association

思定書信

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

【義筆】未被記起的輝煌成績

異，至今累計獲得金、銀及銅牌共131面。但這些歷史時刻沒有被好好記錄，殘疾健兒們的輝煌成績也甚少被記起。

事實上，殘疾人士各具潛質，惟公眾對他們能力有誤解，不少殘疾者被定型，以致不獲關注。這種偏見可反映在他們的教育及就業發展上。殘疾人士的教育程度較整體人口為低，2020年只有13.7%殘疾人士接受過專上教育，他們的失業率亦較整體失業率高出近一倍，每月入息位中位數同樣較整體人口為低。根據港大公民社會與治理研究中心於2021年的報告，社會人士普遍對殘疾人士的印象刻板，仍然停留在他們「能力所及」的工作上，低估他們的能力，浪費他們的

才能，而職業培訓課程大多側重於低技能及體力勞動的工種，培訓課程未能配合市場需要。這些誤解及不足都令到不少殘疾人士在社會上難以獲取平等機會，不但窒礙殘疾人士的多元的發展機會，甚至被邊緣化。報告建議應探討多元教育的可能性，發揮想像力，並推動共融就業，為殘疾人士提供更多支援及開拓機會。

今屆巴黎奧運會開幕禮以「多元共融」作為其中一個主題，殘奧會及運動讓殘障者發揮所長及創造機遇。就讓我們趁著奧運熱潮未退，反思並改變心態、開放胸懷，重新認識及接納一直被我們遺忘的兄弟姐妹，共同在社會開創空間，給予他們支持及鼓勵，共建包容和諧社會。

(資料來源：公教報第4206期 2024.09.27)

1984年「第一金」

1984年夏季，香港「第一二三金」得主在第七屆殘奧運誕生，當年奧運在美國洛杉磯舉行，殘奧運則由英美兩地同時舉辦（英國 Stock Mandeville 主要辦輪椅項目），港隊代表馮月華在女子輪椅劍擊奪金，那邊廂，梅艷玲、曹萍、黃英和黃玉薇出戰女子4x100米輪椅接力賽也贏得金牌，更刷新世界紀錄，而梅艷玲亦在個人1500公尺第3組賽事奪金，為香港帶來大豐收。



這四位4x100接力世界女子紀錄保持者，亦將為港力爭殊榮

1984年殘奧港隊授旗禮圖：《奪標》第36期(1984年6月)

(資料來源：<https://medium.com/recall-hk/p-69cf993630b7>)



【明愛】關注 SEN 父親



父親在特殊教育需要 (SEN) 兒童的早期發展中扮演重要角色。然而，研究顯示多數早期介入服務傾向關注母親，往往忽視父親的參與。為提高父親在孩子教養上的參與度，明愛康復服務與維護家庭基金好爸爸中心合作，推出「父親為本」介入課程，旨在幫助SEN孩子的父親提升對自身角色的認識，更好地支持和接納孩子的獨特性，加強父子連結，促進夫妻關係。

父親為本計劃的實施

父親為本課程包括四節主題課和一次實習。主題包括接納孩子的獨特性、反思父親的角色、反思與妻子的配搭、父親壓力管理，以及四小時父親單獨與孩子相處的實習。課程由兩位社工爸爸帶領，每節設有專題講解及「前輩爸爸」分享。課後，參與者一同為父親祝福禱告。課程還包括家課，如寫信給孩子、父親和妻子。我們建立了WhatsApp支持群組，讓父親們分享經驗和反思，並很開心見到一班SEN孩子的父親彼此坦誠分享、互信互助的美好景象。

計劃成效

12位參與父親的出席率高達98%，展現了他們對成為更好爸爸的熱忱。有參與父親甚至從洪水橋花一個多小時來到中環上課。評估採用質性和量性方法，包括參與組和對照組的比較、前測和後測，以及收集父親和妻子角度的數據。結果顯示計劃在父親對SEN孩子的接受程度、對父親角色的認識、與配偶的合作及父親與孩子共處的時間等方面有顯著進步。成功案例包括一位父親放下間尺，改變與孩子互動方式；另一位父親十多年來首次送花給妻子。這些例子證實了「父親為本」計劃能有效增強父親在孩子教養的參與度，加強父子連結，促進夫妻關係。

反思

本計劃的成功歸功於父親們的投入與真誠參與。他們表示父親群體常被忽視，渴望有類似母親群組的平台互相分享和支持。父親們特別珍惜彼此的分享、學習和反思經歷，以及前輩父親的見證。未來早期介入服務應多關注父親的參與，設計符合他們需要的服務模式，建立一個平台讓父親可以互相支持，增強他們的父親角色，並促進他們孩子與妻子的關係，以建立更幸福的家庭。

(資料來源：公教報第4297期 2024.10.18)



何謂 SEN 學童？

■ 定義

SEN (Special Educational Needs)

即特殊教育需要，SEN 學童主要類別包括：

1. 特殊學習困難（包括讀寫困難及資優）、
2. 專注力不足及過度活躍症（ADHD）、
3. 自閉症、
4. 言語障礙、
5. 聽障、
6. 視障、
7. 肢體傷殘、
8. 智力障礙。

■ 知多啲

教育局為使有特殊教育需要的學生在共同課程架構下，能夠與其他學生一樣學習，課程發展議會轄下的特殊教育需要委員會策劃及制訂特殊教育課程及發展方向。委員會透過成立各個專責委員會發展及推動有關工作。

本港現時採用「雙軌制」推行特殊教育，有較嚴重或多重殘疾的學生，教育局會根據專業人士的評估，並在家長同意下轉介入讀特殊學校；其他有特殊教育需要的學生，可入讀普通學校。

(資料來源：<https://service.hket.com/knowledge/2133261/%E4%BD%95%E8%AC%82SEN%E5%AD%B8%E7%AB%A5%E7%BC%9F>)



找不同



你可以在七秒內找出與眾不同的嗎？



你可以在十秒內找出三個不同處嗎

2	8	9	5	3	4	6	7	1	45
4	7	1	6	9	2	5	8	3	45
3	5	6	8	1	7	9	2	4	45
1	9	2	4	7	6	8	3	5	45
6	4	5	3	8	1	7	9	2	45
8	3	7	2	5	9	1	4	6	45
5	6	8	7	4	3	2	1	9	45
9	2	4	1	6	8	3	5	7	45
7	1	3	9	2	5	4	6	8	45
45	45	45	45	45	45	45	45	45	45

上期文字遊戲答案