



思定會

St. Augustine
Youth Association

思定書信

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

親愛的 _____：

牆內牆外祈禱



基督青年行 Christ Youth Action CYA

【靈修進行中】祈禱年 05

祈禱可以講些什麼？(一)

讚頌

我們對上主天主表達我們最深切敬意和感激之情的方式，正是朝拜[🙏]和欽崇。

這正是我們信仰的核心，在讚頌主的時候，我們認識到天主的偉大和全能，我們承認天主的至高無上，仰賴祂的慈愛和恩典[💡]。以及我們對祂的完全依賴。

這種祈禱不求任何東西，而是以一顆謙遜純潔的心讚頌天主，感恩祂的偉大和良善[🙌]。

讚頌其實只是一種單純的表達，承認天主是創造主，是無限愛與憐憫的源泉。我們能夠毫無保留地向天主敞開心扉，正視且承認自己的卑微，以崇敬和讚美的心神回應這永恆不變的奧秘。這種祈禱超越了具體的需求和申訴，純粹是靈魂對上主的讚美和敬拜[💖]。

代禱就是為別人禱告的行為。

天主教思定會神師陳鴻基神父、郭炳輝執事和數十位義工常常為牆內人士和他們的家人祈禱。他們也希望牆內人士為更生人士和受困苦的人士祈禱。

以下是一些代禱意向建議：

- 1 為在囚者：能夠沈着氣面對打擊；早日離開院所；早日找到人生方向；自己、家人和親友都平安健康；擁有終身學習的意志和勇氣；向上主開啟他們的眼耳口鼻，感受祂的愛...
- 2 為囚友的家人友好：安撫他們愁苦憂戚的心；平安健康；生活順利.....。
- 3 為懲教處員工及家人：常常喜樂；身心社靈健康；.....。
- 4 為所有病者、受苦難者、迷途者、蒙冤者：信德、愛和希望；安慰和陪伴。
- 5 為天主教思定會祈禱，願各成員都可以有效地服務囚友及更生人士。
- 6 教宗2024年10月祈禱意向：請為共同使命祈禱。
- 7 為香港祈禱。
- 8 為自己心中意向祈禱。

進教之佑，為我等祈！

願主的平安常與你同在！

主內 Agnes, Jane, Samson, Ana, Shirley, Paul

如果其他在囚兄弟姊妹希望收到思定會的書信，歡迎你寫信告訴我們。

《每日聖言反思》

陳鴻基神父撰寫
(進教之佑驛站)

思定書信

2024年10月8日 《集人集資》



路 10:38-

那時，耶穌和門徒們繼續上路，走進一個村莊，有個名叫瑪爾大的女人把耶穌迎到家裡。她有個妹妹叫瑪利亞，坐在主的腳前，聽祂說話。瑪爾大被許多工作弄得心煩意亂，就上前來對祂說：「主啊！我妹妹丟下我一人伺候，難道你不介意嗎？叫她來幫幫我吧！」但是主回答她說：「瑪爾大，瑪爾大，你為了許多事操心忙亂！其實最需要的只有一件。瑪利亞選了最好的一份，是不應從她奪去的。」

反省：《集人集資》

有客人到你家，我們習慣做很多來顯示我們的好客，但我們忽略到陪伴我們的客人也是同樣重要。如果我們的焦點只放在表面上的招呼客人，那我們會錯過彼此認識的機會，無法發展深刻的友誼。身為耶穌的門徒，我們首先被邀請跟祂常在一起，聽祂的話，並和祂對話。因此，每天的聆聽和對話是培養我們與耶穌關係的關鍵。當我們為了教堂許多事情操心忙碌時，要時時提醒自己：「需要的惟有一件」，就是陪伴耶穌及聆聽祂，這不代表我們偷懶什麼事也不做，而是我們把重點從要做的事移到耶穌身上。那麼，你知道耶穌祂真正希望和你一起做什麼呢？可能是把外務放下，在聖體前全心陪伴祂.....讓我們聆聽耶穌，接受祂的邀請，選擇做最好的一份。

耶穌，我們願意全心、全意、全靈與祢在一起，我們想要聆聽祢，並和祢談話。亞孟。

進教之佑，為我等祈。

St. Augustine Youth Association -- General P.O. Box 7033, Hong Kong SAR

通信地址：郵政總局郵政信箱7033 -- 思定會「書信組」收



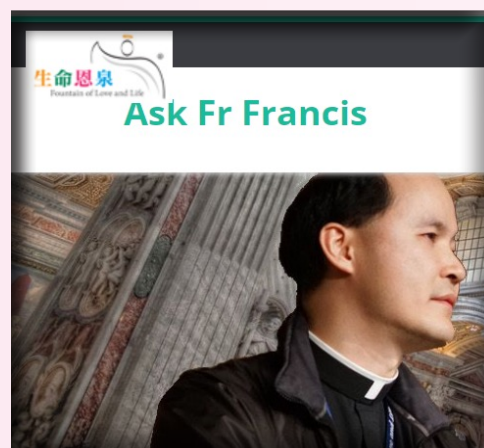
思定會

St. Augustine
Youth Association

思定書信

2024年 10月15日

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)



問問程神父

【問題來自】香港

問：我與一個同性朋友一起三年多，起初一兩年大家都有親密行為，而我是天主教徒，知道這樣是不對的，也跟對方提過，故這年多大家已沒有親密行為。若是大家互相照顧，這樣一直生活下去，可以嗎？

首先，我猜你說是現時已只是同屋，而不再是同房或同床。

而最終，真只能是自己知自己事。天主教的道德觀，與佛學所說的心戒，是非常相像的，就是最終不是外在的法律守得多好，而是內在我們的心靈有多愛這誠命背後的善。兩個同屋的人為愛對方而保護對方的貞潔，勝於兩個不同屋的人卻日夜在思想中想着越軌的事。

當然，兩人若最終只能外在勉力抑制，內心卻始終陷於慾念的沉淪，那就不該繼續同屋了。

但若能升華到非性的純愛，那就不再是同性戀，而是真實的姊妹情。不過，不是所有人都能做到，若不是雙方為同一意向努力，為不少只會是一種折磨。

願天主賜你力量，願祂指引你路向。



今日聖言 訓1:2-11

虛而又虛，訓道者說：虛而又虛，萬事皆虛。人在太陽下辛勤勞作，為人究有何益？一代過去，一代又來，大地仍然常在。太陽升起，太陽落下，匆匆趕回原處，從新再升。風吹向南，又轉向北，旋轉不息，循環周行。江河流入大海，大海總不滿溢；江河仍向所往之處，川流不息。萬事皆辛勞；無人能盡言：眼看，看不夠；耳聽，聽不飽。往昔所有的，將來會再有；昔日所行的，將來會再行；太陽之下決無新事。若有人指著某事說：「看，這是新事。」豈不知在我們以前早就有過。只是對往者，沒有人去追憶；同樣，對來者，也不會被後輩記念。

短誦

萬事皆虛幻，唯主是信實。



思定會

St. Augustine
Youth Association

思定書信

2024年 10月15日

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

【人物專訪】從改造電腦到改變人心 呂志文神父

呂志文出生於公教家庭，喇沙書院畢業後，到美國升讀大學，人生一帆風順。對揀選所修讀的科目時，亦與一般典型香港人一樣，覺得賺錢最實際。呂志文選擇修讀電腦科學和經濟學，希望將來在香港找工作較容易。

呂志文學成歸來後回港，於航空公司任職電腦程式設計師。九十年代在航空公司，從事電腦工程的工作，莫說是當年，即使今天也是「人生勝利組」。有何原因令呂志文甘願放棄財富和前途，走上修道聖召之路？

富少年的召叫

呂志文在中四那年看到「富少年的比喻」，即時的反應是「嘩！為何這個少年人那麼愚蠢！為何不跟隨耶穌？耶穌這麼厲害，行奇蹟、醫治、驅魔、又駕馭大自然！」漸漸地，他反思自己又如何跟隨耶穌？如果要跟隨耶穌，是否要做神父？

原來天主一早在呂志文心中，種下信仰的種子，只是一直等待萌芽。大學畢業後，他在飛機航程中遇到暴風雪：「當時我們不知所措，我立即祈禱，因為覺得天主自會照料，反而想起中四那年曾說過要跟隨耶穌，之後卻沒做到，覺得很多事都很虛幻。」後來飛機平安著陸，呂志文就開始積極研究，如何用生命去回應天主的邀請。

雖然呂志文決心踏上修道之路，但有一些事不太敢面對。「當初我去認識聖召和慢慢辨別，從未向家人提及，我不知爸媽有何反應！」當呂志文向父母坦白時，呂媽媽開始哭起來，呂志文知道父母是擔心，多於阻止。後來他決心修道，父母更陪同他前往聖神修院。有了家人的支持，令呂志文充滿力量。但人總會有脆弱的時候，呂志文亦不例外。進入修院一年之後，他萌生放棄修道的念頭。突然在彌撒中聽到一首歌〈As a Deer〉，令他想起很多回憶，以及與天主的關係——原來他進入修院前，曾往意大利亞西西朝聖，當時在祈禱中響起了這首歌，他激動地表示：「天主，這就是我和你之間的情歌！」

在修院接受培育的幾年中，令呂志文印象最深刻的是修讀神哲學，需要完成很多功課。為了減

輕兒子的工作負擔，呂媽媽特別學習中文輸入法。修院常常派修生到不同地方服務，呂爸爸為了接送兒子，縱然不喜歡駕車前往不熟悉的地方，也常常駕車四處去。呂志文非常感謝父母的支持，讓他學懂把這份愛和關懷帶給別人。

改變人心的工程

呂志文於2007年晉鐸，除了在總務處和堂區服務、於聖神修院教授醫療倫理外，他更是生命倫理資源中心主任。呂神父認為修道前的工作圍繞電腦科學，知識很狹隘。在修院的培育，神哲學的訓練，以及進修醫療倫理，令他擴闊了知識。而在這些工作中，遇見不同行業和階層的人，在人生經驗上收穫豐富。

從事電腦工作，程式編寫妥當，即時可以知道事情做得對或錯。但牧民工作不同，是跟人接觸，最重要不是改變人心，而是參與天主改變人心的工程，無法即時看到成果與收穫。呂神父笑言與別人傾談信仰，常有意想不到的後果，或許未能即時知道成效，但他深信「為天主，一切事都是可能的。」



(資料來源：公教報第4204期 2024.09.13)



思定會

St. Augustine
Youth Association

思定書信

2024年10月15日

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

認識萬聖節、諸聖節、追思已亡節



「萬聖節」其實是與天主教會於十一月一日的「諸聖節」，及十一月二日的「追思已亡節」有關。

萬聖節(Halloween)的可能是愛爾蘭口音「諸聖節」之夜(萬聖節前夕 All Hallows Eve)的誤讀。公元五世紀，愛爾蘭人以十一月一日為新年，該假日的發音亦近似「sow-en」。古時，愛爾蘭人以十月三十一日及十一月一日間，宇宙法則暫停，去世亡靈會回來，故有習俗生者穿上奇裝異服，遊行驅鬼。

天主教會移風易俗，於九至十世紀漸漸以十一月一日紀念各位聖人，十一月二日追思所有亡者，並為他們祈禱。當時，在歐洲，有為亡者布施糖果的習慣，接受者則答應以「為亡者祈禱」回報。於是發展出孩子們到各家索取「萬聖節」糖果的習慣。

按愛爾蘭民間故事：有名傑克(Jack)的人，設陷阱騙魔鬼不再誘惑他，可惜因用了「欺騙」手段，而不能升天堂，但又因魔

鬼曾答應不勾引他，故也不該下地獄，於是，為解決他的處境，只好賞他燈籠(Jack's lantern)，幫助他在陰間往來，直到最後審判。這就是點燃傑克燈籠的由來；萬聖節以南瓜作燈籠，亦由此而來。

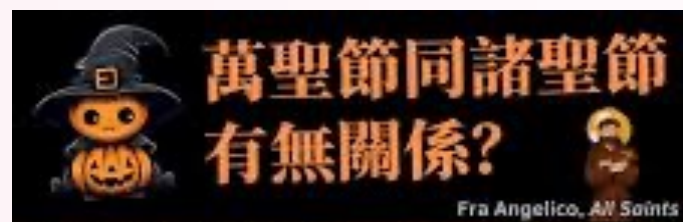
「萬聖節」的由來，應以天主教信仰的幅度，來培育學生，以免他們疑神疑鬼。老師需要正確地向學生介紹，教會相信：人死後會得到天主公義的審判，並解釋十一月一日「諸聖節」和十一月二日「追思已亡節」的意義。

十一月一日「諸聖節」的意義：天主願意我們得救，在世上度著充滿著愛的豐富生命，來日在天上做聖人，繼續為世人造福，及為人祈禱；「諸聖節」邀請我們有志氣為人謀幸福，將來做聖人。

十一月二日「追思已亡節」的意義：天主給機會那些在生活上還未完善的亡者，靠大家的祈禱，互相幫助，可以上天堂。所以我們要以愛心，為亡者祈禱，亦要設法幫助別人，完善自己的生活。

老師又可以幫助學生移風易俗，布施糖果，與大家分享食物，甚至布施窮人。又可把穿上鬼怪衣裝的習俗，改為扮演聖人，或社會服務人士(如醫生，護士，社工，消防員，警察，律師等)，以增加學生做人的志氣，向往為大眾服務。

(資料來源：鹽與光 2015年10月28日 星期三
<https://slmedia.org/ch/blog/halloween>)



思定會

St. Augustine
Youth Association

思定書信

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

11 2024.09.29

公教報·生態主保聖方濟海報 10



生態主保 聖方濟

方濟會祖聖方濟(1182-1126)10月4日的瞻禮標誌著「受造界時期」結束，聖人在天主所創造的萬物中，經驗到天主的愛。

「他是生態研究者的主保聖人，同時得到非基督教的愛戴，他特別關心天主的受造界、窮人和遭遺棄者……他向我們顯示了對大自然的關注、對窮人的履行公義、對社會的承擔及對人內在的平安，彼此之間的連繫是如何密不可分。」(《願祢受讚頌》#10)聖方濟不單關懷窮人，亦視世人類互為手足，人與受造物皆為天主所創造，應彼此補足，互相親愛，他在《造物讚》裡寫道太陽為兄弟，月亮為姊妹，他與大自然成為朋友。

教宗方濟在《願祢受讚頌》通諭，及延續其理念的《請讚頌天主》勸諭中，發揚聖方濟視萬物為手足的靈修觀，幫助世人反思自己與大自然、與天主的關係。

一起落實《願祢受讚頌》通諭

雖然「受造界時期」即將結束，但普世教會仍不斷推動《願祢受讚頌》通諭內與受造界修和及愛護所有受造物的理念。

由教友發起的「願祢受讚頌運動」在世界各地推動《願祢受讚頌》通諭，對象亦包括教會以外的善心人。運動在教會內舉辦有關《願祢受讚頌》通諭的培育課程，同時與地方教會合作推動環保倡議及行動。

香港教區主教周守仁樞機尊奉教宗的呼籲，他最近講述自己對受造界時期之靈修反省，並暢談他身體力行的環保生活。

海報【聖方濟與以色列基督馬賽克】

這面馬賽克畫安裝在慈雲山聖文德堂聖堂內，被釘的耶穌在拉維納山以色列綠芽的形象顯現給聖方濟，並賜給他五傷。

來源：聖文德堂：Friar Pierangelo Pagani 設計，Arte Poli 聖藝工場製作。



2024受造界時期之反省
@公教報CanCh頻道



與受造界修和皈依 周守仁樞機專訪
@公教報CanCh頻道



思定會

St. Augustine
Youth Association

思定書信

2024年 10月15日

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)



思定會

St. Augustine
Youth Association

思定書信

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

在弟比利斯(格魯吉亞首都)的街頭看畫

(Agnes, 5-9-2024)



地理、位置：

格魯吉亞 (Georgia, 又稱喬治亞) 位於南高加索 (South Caucasus), 面積 69,700 平方公里, 接近兩個台灣。格魯吉亞西面是黑海, 北面跟俄羅斯北高加索地區的加盟共和國接壤, 南面則與亞美尼亞 (Armenia, 又稱阿美尼亞)、阿塞拜疆 (Azerbaijan, 又稱亞塞拜然) 及土耳其為鄰。格魯吉亞境內多山, 南、北被小高加索山脈 (Lesser Caucasus) 及大高加索山脈 (Greater Caucasus) 夾在中間, 只有黑海沿岸及東部有接近海平面的低地。

上期文字遊戲答案

C	O	R	A	L
A		U		O
B	U	L	L	S
L		E		E
E	L	D	E	R

今期再挑戰一次

S / P	R / G	O / K	J / O	S / F
A / D		U / L		H / L
T / V	H / I	D / O	S / E	O / E
E / O		R / E		X / O
D / L	A / Z	H / R	H / E	D / T