



思定會

St. Augustine
Youth Association

思定書信

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

牆內牆外祈禱

親愛的 _____：

祈禱是天主子女，
跟無限美善的天主父，
偕同祂的聖子耶穌基督及聖神活生生的關係。
(《天主教教理》2565)

(資料來源：2025禧年/希望的朝聖者/
教宗方濟各以祈禱為題的教導)

代禱就是為別人禱告的行為。

天主教思定會神師陳鴻基神父、郭炳輝執事和數十位義工常常為牆內人士和他們的家人祈禱。他們也希望牆內人士為更生人士和受困苦的人士祈禱。

以下是一些代禱意向建議：

- 1 為在囚者：能夠沈着氣面對打擊；早日離開院所；早日找到人生方向；自己、家人和親友都平安健康；擁有終身學習的意志和勇氣；向上主開啟他們的眼耳口目，感受祂的愛……。
- 2 為囚友的家人友好：安撫他們愁苦憂戚的心；平安健康；生活順利……。
- 3 為懲教處員工及家人：常常喜樂；身心社靈健康……。
- 4 為所有病者、受苦難者、迷途者、蒙冤者：信德、愛和希望；安慰和陪伴。
- 5 為天主教思定會祈禱，願各成員都可以有效地服務囚友及更生人士。
- 6 教宗2024年10月祈禱意向：請為共同使命祈禱。祈願教會繼續以各種方式支持同道偕行的生活方式，體現出共同責任的精神，促進司鐸、會士和平信徒的參與、共融及共同使命。
- 7 為香港祈禱。
- 8 為自己心中意向祈禱。

進教之佑，為我等祈！

願主的平安常與你同在！

主內Agnes, Jane, Samson, Ana, Shirley, Paul

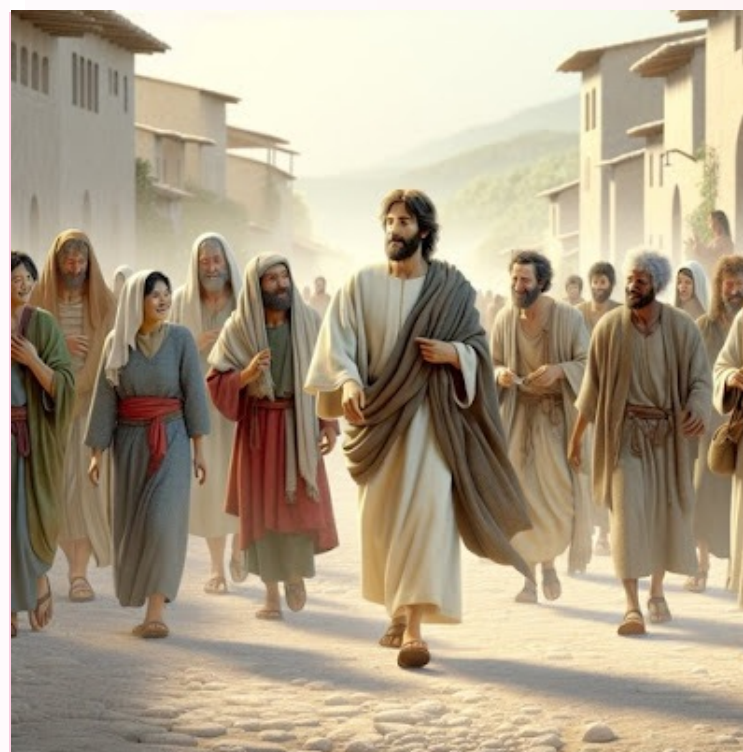
如果其他在囚兄弟姊妹希望收到思定會的書信，歡迎你寫信告訴我們。

《每日聖言反思》

陳鴻基神父撰寫
(進教之佑驛站)

思定書信

2024年9月20日 《集人集資》



路 8:1-3

那時候，耶穌走遍各城各村講道，宣傳天主國的喜訊，同他在一起的有那十二門徒，還有幾個曾附過惡魔或患病而得治好的婦女。有號稱瑪達肋納的瑪利亞，從她身上趕出了七個魔鬼；也有約安納，即黑落德的管家雇撒的妻子，又有蘇撒納；還有別的許多婦女，她們都用自己的財產資助他們。

反省：《集人集資》

耶穌和十二門徒同行，無論在驅魔或治病的各樣工作，使門徒們可以深深體會主的事工和祂的苦心，特別是為罪人及有需要的兄弟姊妹而來。

瑪利亞瑪達肋納在當時確實是聲名遠播，就是因為她是一位奇女子，不但使人退避三舍，更是敬而畏之，可是耶穌卻從她身上驅逐魔鬼，並附予她使命。除此之外，更有黑落德管家雇撒的妻子蘇撒納，也包括很多婦女。這些一切都是予人刮目相看的。

這些婦女不但可以集人集資，為了經濟援助耶穌和祂的門徒，表示她們願意作師傅另類的跟隨者，更明認門徒的使命和工作，務使此等福傳工作更能發光發熱，傳揚他方去。

進教之佑，為我等祈。

今期內容

牆內牆外祈禱	1
每日聖言反思	2
夏主教金句	3
本報訊	4
義筆	5
銀杏館	6
中秋夜	7
上期答案	8

St. Augustine Youth Association -- General P.O. Box 7033, Hong Kong SAR

通信地址：郵政總局郵政信箱7033 -- 思定會「書信組」收



思定會
St. Augustine
Youth Association

思定書信 2024年 10月1日

9月20日常年期第二十四周 星期五

夏主教金句Inbox:

【上主，願我醒來能盡情欣賞你的慈顏。】（詠 17：15）



今天第一篇讀經，講論到耶穌復活。保祿很堅持在意，強調去教導兄弟姐妹，耶穌為我們復活了，我們要堅持這份信仰！如果耶穌沒有復活的話，我們的信仰就是假的，而且是天主說謊了。如果我們說祂復活了，而祂沒有復活耶穌，這是不可以的，因為這是我們信仰的根基。

我們《答唱詠》答句，很明顯就是在說到我們復活的時候。「上主，願我醒來」，即睡完覺的時候。睡覺，在此是死亡的象徵，躺下來沒有知覺；醒來時，我就能見到天主的慈顏。復活時，願我今能見到天主的光榮。同時，是說我們要經過死亡，躺下，失去知覺，進入死亡，死而復活！

這非常合適我們今天的紀念慶祝的聖人：韓國的殉道聖人聖金大建及其同伴。說到韓國教會，實在非常令人欽佩，因為不是

由傳教士將信仰帶到韓國的，而是他們的學者。在明末的時候，韓國有些學者去到北京，買了一些書，其中有利瑪竇神父翻譯的《天主實義》，他按照教義翻譯成中文。不知如何，學者輾轉買了這本書，回到韓國去研究。一群學者研究一段時間後，覺得天主教信仰真值得相信，當中說到宇宙有一位造物主的天主，並且有不死不滅的靈魂。人死後會受到賞罰，可以升天堂，或者做得不好會下地獄。學者們都相信這是真道，值得相信，應該相信。其他學者和他一起研究的都同意，於是按照《天主實義》所記載的靈修方法，開始去祈禱。

不過，很可惜，韓國天主教會經歷過許多的教難，自1784年開教，教會成立以來，教難從未間斷。短短兩百多年的韓國天主教會歷史，到今日兩百多年，教難時期竟然佔了100年；而當中50年更是完全沒有牧者的時期，沒有神父，然而教友們繼續這份信仰！

所以，各位兄弟姐妹們，我們有什麼辛苦呢？或者我們常常說，現在這個時代很壞、環境很不好，讓我們想想韓國的兄弟姐妹走過的路，然後，看看今天韓國的教會，真的給我們看到：殉道者的血，確實是信仰的種子！

「上主，願我醒來能盡情欣賞你的慈顏。」
（詠 17：15）

（資料來源：公教報第4184期 2024.04.26）



思定會
St. Augustine
Youth Association

思定書信 2024年 10月1日

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。（瑪 6:14）

英國教會成立協調小組 幫助港人融入堂區



韓大輝總主教為移英港人主持彌撒

本報訊）「英國堂區積極融入新移民教友的文化，有時於彌撒上加插一首外語歌，我聽過越南話等歌曲。而在去年的聖神降臨節彌撒上，神父邀請香港人唱廣東話歌，教我們感動。」移居英國兩年的港人教友羅偉聰，深深感受到當地教會對新移民的接納，移英港人亦樂於融入並服務當地堂區。

英格蘭及威爾斯主教團於7月1月委任羅偉聰等多位移居英國的香港教友，組成「英國天主教港人牧民協調小組」去服務移英港人，任期一年。協調小組以聯繫移居英國各地的天主教香港教友團體為宗旨，並連結英國主教團和香港教區，以提供牧民支援。小組由當地主教團移民及難民工作負責人麥卡利南主教（Paul McAleenan）擔任監督，從香港移英的單家亮執事擔任神師。

小組召集人羅偉聰在移居英國初期，便體會到神長著緊移英港人的牧民需要，經過香港及英國兩地主教多番聯繫及努力，繼香港教區委派巴黎外方傳教會龐樂培神父（Bruno Lepeu）前往英國擔任專職司鐸，為期半年，現在，當地主教團主動為港人成立協調小組。

英國神長以廣東話開彌撒

最教移英港人教友驚喜和感動的，莫過於當地神父於堂區主保瞻禮，以廣東話為港人主持彌撒，他們不懂廣東話，卻努力用英文寫拼音，做足準備，這一切出於對外邦人的愛，羅偉聰表示，「不少移英教友包括我自己，因著當地教會的協助，適應了當地的彌撒……然而，許多移英教友渴望透過廣東話辦修和聖事，用自己熟悉的語言與神父溝通，協調小組會給予支援。」

羅偉聰說，當地的牧民架構簡潔，教友無需經過太多關卡去接受服務或服務教會，「我的子女希望擔任堂區輔祭，而堂區神父一句歡迎，他們於下一個主日起便在祭台上服務了。」他指出，不少移英教友服務當地的英語堂區，擔任送聖體員等職務。

此外，英國天主教港人牧民協調小組的職能亦包括充當訪英神父的首個接觸點，協調訪英神父為教友主持牧民活動。羅偉聰感謝多位香港神長於暑假前來英國，為移英港人教友主持廣東話彌撒。他強調，移英港人教友不會停留在廣東話圈子內，而是樂意接受英國教友伸出的友誼之手，「香港人喜歡說：『我的英文不好。』然而，英國其他新移民很少這樣說，因為英國人會欣賞我們（新移民）講英文，正如香港人欣賞那些說廣東話的外國人一樣。」（鄧）

（資料來源：公教報第4197期 2024.07.26）



【義筆】關懷留港長者



近年不斷有港人移居海外，不少長者因為各種原因未能隨行，成為「留港長者」。有機構發佈的《留港長者狀況及服務需要調查》發現，有逾六成受訪者屬社交孤立高風險水平；逾四成的長者已沒有子女在港，有四成半人為獨居狀態。近五成受訪者更有抑鬱傾向，情況令人關注。

此外，約兩成半受訪者表示生活重心在子女移民後有所改變，當中涉及「情緒」、「生活模式」及「角色轉變」。調查機構分析指：「在傳統家庭觀念之下，長者會在家庭系統中找到自我價值及身分認同，例如照顧子孫、聯繫親人等。但子女移民後，他們失去生活重心及角色，亦不欲與他人分享子女移民及表露情感。在大時大節時容易想起往事，可能出現抑鬱情緒，加重孤獨感。」

調查揭示，每星期最少與外地子女聯絡一次的長者，普遍有較佳的幸福感。然而，近半數受訪者卻未能自行使用智能電話或沒有智能電話，令聯繫遠方子女更為困難。

調查指出，留港長者最需要的首五項服務依次為「參加中心活動」、「義工慰問及探訪」、「培養興趣」、「智能科技運用」及「家居維修」。

調查機構建議留港長者多參與同路人活動，彼此分擔子女移民後的情緒，一起分享共同的處境，同行互助。另外，除了照顧長者的生活起居，親友及社區人士可多加覺察留港長者的情緒行為，例如不再參與恆常喜好活動、反映失眠問題、出現哭泣等，適時陪同他們尋求協助。社福界則可建構留港長者服務平台，例如增設專屬小組及活動，協助長者過渡子女移民後的適應期。

教宗方濟各在今年世界祖父母及長者日指出：「老人被遺棄實際上是一個悲劇的現實，我們不能對此習以為常。對於他們中的很多人而言，尤其在炎炎夏日，孤獨會有可能成為他們難以承受的負擔。」為此，教宗呼籲我們傾聽老年人的聲音，他們說著「請不要拋棄我！」我們應該回答：「我不會拋棄你的！」

堂區作為眾家之家，不能接受有任何人被拋棄，應給予留港長者適當的牧民關懷，讓他們感受到他們是我們信仰大家庭不可分割的一部分。目前本港多個堂區均透過善會，定期為教會內外的長者舉辦聚會及上門探訪。堂區也可參考上述調查結果，加強支援留港長者，例如在重要節日舉行長者聚會、舉辦不同的興趣班，以至設立互助小組。此外，每一位教友可以多注意身邊長者的情緒狀況，留意有沒有長者教友不再參與彌撒，適時聯繫他們。

讓我們以具體行動向長者表達關懷，一起對老年人的孤獨說「不」！



銀杏館

我們在《銀杏冰室》附近的十字路口碰見一位婆婆，原來她是從另一個區專程來光顧冰室，她說已找了好幾條街。婆婆說：「街坊知道我生活困難，所以介紹我來《銀杏冰室》買飯餸，這裏的售價好平。」

婆婆原本有份保安工作，因一次事故而患上嚴重的精神病，病情影響她精神不能集中，因而無法再做保安。婆婆說話時彷彿心和口都在震，病患令她甚為困擾。我們安排了婆婆做一些包裝的散工，希望可以幫補她的生活。婆婆初時非常擔心精神問題會影響工作，我們給予支持，亦請婆婆放心，若唔舒服是可以稍作休息。最後婆婆成功完成了一天的包裝工作。

感恩《銀杏冰室》可以助婆婆減輕負擔，亦希望婆婆可以透過冰室和工作的支援，病情逐漸好轉。



請支持銀杏館愛心關懷行動 www.love.org.hk
《銀杏館》銀杏冰室深水埗醫局街 203 號地下
「伙伴倡自強社區協作計劃」



思定會
St. Augustine
Youth Association

思定書信

2024年 10月1日

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)



思定會
St. Augustine
Youth Association

思定書信

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

美國 波士頓 富蘭克林公園動物園 (Franklin Park Zoo)的中秋夜

Josephine Au 2024.09.18



上期數獨答案

1	3	6	7	4	2	8	9	5	45
7	2	4	5	8	9	3	1	6	45
8	5	9	6	1	3	7	2	4	45
5	4	7	9	3	6	1	8	2	45
9	6	2	1	7	8	5	4	3	45
3	1	8	4	2	5	6	7	9	45
6	8	1	3	9	4	2	5	7	45
2	9	5	8	6	7	4	3	1	45
4	7	3	2	5	1	9	6	8	45
45	45	45	45	45	45	45	45	45	

文字遊戲答案刊於下期

F / C	V / O	F / R	A / S	L / P
O / A		U / A		O / I
M / B	Y / U	L / R	L / X	R / S
K / L		T / E		O / E
S / E	L / B	D / T	K / E	S / R