



思定會

St. Augustine
Youth Association

思定書信

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

牆內牆外祈禱

親愛的 _____：

祈禱是人和天主談話，是人和天主相聚的時刻。祈禱是雙方的，先說人的一方：人向天主訴說自己的生活，所以，生活中的一切，都是我們祈禱的材料。當我們有急需時，可以祈求天主幫助；遇上高興開心事情時，可感恩多謝天主的照顧；有時候，做了不該做的事時，可向天主求寬恕，決心改過。上述種種，都是我們祈禱的內容。

(天主教信仰遙距課程<https://cfdlc.hkcccl.org.hk/>)

代禱就是為別人禱告的行為。

天主教思定會神師陳鴻基神父、郭炳輝執事和數十位義工常常為牆內人士和他們的家人祈禱。他們也希望牆內人士為更生人士和受困苦的人士祈禱。

以下是一些代禱意向建議：

- 1 為在囚者：能夠沈着氣面對打擊；早日離開院所；早日找到人生方向；自己、家人和親友都平安健康；擁有終身學習的意志和勇氣；向上主開啟他們的眼耳口目，感受祂的愛……。
- 2 為囚友的家人友好：安撫他們愁苦憂戚的心；平安健康；生活順利……。
- 3 為懲教處員工及家人：常常喜樂；身心社靈健康；……。
- 4 為所有病者、受苦難者、迷途者、蒙冤者：信德、愛和希望；安慰和陪伴。
- 5 為天主教思定會：願各成員都可以有效地服務囚友及更生人士。
- 6 教宗2024年9月祈禱意向：請為地球的吶喊祈禱。祈願我們每個人都能用心傾聽地球的吶喊、環境災害和氣候危機受害者的哀號，為愛護我們所生活的世界而身體力行。
- 7 為香港祈禱。
- 8 為自己心中意向祈禱。

進教之佑，為我等祈！

願主的平安常與你同在！

主內Agnes, Jane, Samson, Ana, Shirley, Paul

如果其他在囚兄弟姊妹希望收到思定會的書信，歡迎你寫信告訴我們。

《每日聖言反思》

陳鴻基神父撰寫
(進教之佑驛站)

思定書信

2024年9月7日 《懂得感謝和分享》



路6:1-5

有一個安息日，耶穌從麥田經過，祂的門徒們掐了麥穗，用手搓著吃。幾個法利塞人說：「你們為什麼做安息日不許做的事呢？」耶穌回答他們說：「難道你們沒有讀過，達味與他的隨從在飢餓時所做的嗎？他進了天主的殿，拿起供奉的餅吃了，還分給他的隨從，而這餅只有司祭才能吃。」然後祂對他們說：「人子是安息日的主。」

反省：《懂得感謝和分享》

安息日是感恩日，是謙虛的日子，所以那一天，猶太人不做任何能增加己利的事，而是純粹享受時間，享受跟親人在一起。猶太人建立安息日的原因之一就是要提醒人，不要過分注重己利，不要光以「利用」的眼光看一切。安息日不是利用時間，利用他人為了滿足自己的私慾偏情。孔子說：「君子喻於義，小人喻於利。」基督徒如今說的是主日，是主耶穌復活之日。讓我們也在這一天，逃脫「利」的束縛，讓我們的彌撒充滿真讚美之聲音，讓我們也學會欣賞彼此和親人，給予他者天主子女的愛和尊重。

主耶穌，請教我們懂得感謝、欣賞和分享。亞孟。

進教之佑，為我等祈。

今期內容

牆內牆外祈禱	1
每日聖言反思	2
心靈的雙啞	3
大愛無疆	4
戒毒媽媽	5
讓你思考	6
小小鼓勵	7
上期答案	8

St. Augustine Youth Association -- General P.O. Box 7033, Hong Kong SAR

通信地址：郵政總局郵政信箱7033 -- 思定會「書信組」收



思定會

St. Augustine
Youth Association

思定書信

2024年 9月15日

9月08日常年期第二十三主日

〈心靈的聾啞〉

乙年常年期第23主日講道文字稿



大自然的變化，通常都有徵兆，例如颱風來臨前，落日的紅霞特別瑰麗。

同理，天國來臨也有標記。

本主日第一篇讀經，依撒以亞先知，預言在天主預定的日子，盲人將會看見，聾人將要聽到，瘸子必要跳躍如鹿，啞巴的舌頭，必要歡呼！盲人被網綁在黑暗中，無法看到外面的世界；聾人無法聽到語言，啞巴也無法以語言表達自己的想法、感受。失去接收和運用語言的能力，二者等同被監禁在自我的世界中，與外面的世界完全割裂；無法以語言溝通，人無法認識事實和真理，也無法表達生命的意義，所以無法實現自己。瘸子被瘸腿所束縛，被困在瘸腿的監獄中，無從行走人生的路。但先知預言，當默西亞來臨時，會將人從聾啞、割眼、瘸腿的綁網中徹底釋放，讓人成為天父的兒女，享受天父兒女的自由。

第二篇讀經，聖雅各伯宗徒教導，在基督的教會內，人人平等，大家都是天父的兒女，主

內的兄弟姊妹，無分彼此和高底。將人分為不同等級，是世俗的成規和偏見，但在天國裡，人不再受到此世的成規和偏見所束縛。天國已經來臨，雖然尚未圓滿。基督徒必須活出天國的自由和平定。

本主日福音記載，主耶穌在外邦的地域十城區，不相信天主的人群中，治療了一個又聾又啞的人。治療聾者和啞者，是將其從聾啞的監獄中釋放，讓其享受到以語言溝通的自由，所以是天國來臨的標記。

生理上的聾啞，阻隔人與外界的溝通，但精神上的聾啞，卻使人活在絕對的自我中心之中，被偏見所網綁，聽到真理，卻不明白，口中所表達的，盡是偏執和扭曲的成見，人無從理解生命的意義，也無法表達生命的意義，所以精神的聾啞，是生命的絕對聾啞。

主耶穌是聖言，不單能治療生理性的聾啞，更能治療心靈的聾啞。人藉著祈禱，與聖言對話，恆常的祈禱，讓人心中充滿上主的聖言，人不再受困於精神的聾啞，卻能以聖言，與主溝通。能與主溝通，便能與人對話。在天國內，聖言是彼此溝通的唯一語言。

盲者被禁錮在物理性的黑暗中，但罪惡卻使人與天主絕對決裂，將人監禁在永恆的黑暗中，無從認識真理，更不能與天主溝通。唯有洗心革面回頭悔改，藉信、望、愛投奔救主基督。基督將人從罪惡的監獄中釋放，讓人重新活在天國內，能看到天主的光榮，享受天父兒女的自由。

感謝讚美天主！

參考資料：任安道，《聖言離你不遠：乙年主日讀經評注》（台北：瑪納文化），（2024），259-262頁。



思定會

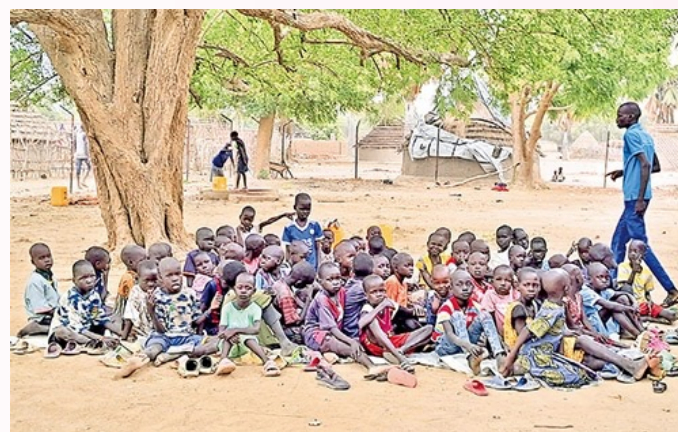
St. Augustine
Youth Association

思定書信

2024年 9月15日

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。（瑪 6:14）

【大愛無疆】讓小孩子到我跟前來 【作者：凌君慧】



感謝南蘇丹仁愛傳教修女會，讓我參與她們在圖拉雷的各項服侍，包括在其「聖德蘭修女小學」當老師。

那是一所 Slum School（貧民窟學校）。這裡的人不明白 slum 的意思，修女索性稱它 Salam，意即平安，期盼這個集學校與服侍於一身的福傳基地，能成為天主和平的工具，把耶穌的愛與和平，帶給在極度貧困及動盪不安中成長的孩子。修女以微小而簡單的方式，為學生提供免費教學和免費午餐（由世界糧食組織贊助）。學校沒有校服，也不介意學生穿破爛衣服及赤腳返學，但收生有一個大原則：必須是貧窮中的最貧窮學生。

我本身不是老師，不懂教育工作，不懂控制課堂秩序，無法駕馭孩子，所以只答應修女一星期教三個早上的課及幫忙處理雜務，其他時間做外展及老人服務，但想不到雜務繁多，包括每週查閱及修改所有老師的教案，倍感壓力，始料不及。一天，在工作上感到特別無力，會長修女發現我的異樣，竟在百忙中跟我聊了兩小時，很感動！修女說，Salam本來只是個樹下學堂，現在規模大了，建了六個課室，只剩一班在樹下上課，但理念不變，就是透過愛的教育，把耶穌的愛帶到貧窮中的最貧窮學生當中。一般學校均希望取錄操行及成績好的學生，Salam卻是人棄我取，專收來自破碎家庭、缺乏愛、沒人理會、超齡、流浪街頭、交不起學費的最貧窮最頑劣孩子。七班學生中，學前班有兩班，全是從沒上學

的超齡孩子；一年級有兩班，二、三、四年級各一班。許多學生無心向學，但起碼給他們機會學習基本知識，最重要是讓他們感受到耶穌的愛，從而學習愛與被愛，不致流連市集學壞，至於有心讀書的學生，修女會推薦到其他學校完成八年小學課程。修女說學校不要求專業，不追求成績，最重要懷著基督的愛去面對學生就可以了。每當我感到壓力，只要想起修女的話，就能豁然開朗起來。

在Salam服侍雖然物資短缺，卻讓我在貧乏中發現簡單的美好：不夠班房，學前班要在大樹下上課？學生不介意，還挺享受在陽光和微風下，輕鬆坐在地上上課。老師不夠專業？但勝在年輕熱情，充滿活力，課餘還積極為學生安排活動，如英文辯論、唱歌、舞蹈、戲劇等，給學生多元化的學習機會。缺乏文具？為了節省紙張與文具，學前班用小黑板或用樹枝在地上練字。沒有影印機和打印機？教書全靠抄黑板，反使老師簡化筆記教重點，爭取時間教學。不夠檯凳？學生坐在地上，以大腿作書檯，把紙放在自備硬紙皮上寫字，名副其實的laptop。歌詠團沒有歌書？沒所謂，學生能背誦所有彌撒歌曲，有機會在彌撒中領唱或在彌撒後表演跳舞時，學生全情投入，大聲詠唱落力跳舞，得到堂區神父及教友的讚賞。

感謝修女把這些「甩皮甩骨」的貧窮孩子帶到耶穌跟前，照亮他們本來灰暗的前路。感謝天主。



（資料來源：公教報第4994期 2024.08.09）



【明愛】戒毒媽媽 谷中的力量

作為媽媽，需要甚麼特質？責任感、耐性、謹慎？或是一份堅毅？

女兒與吸毒

阿靜年約四十歲，曾吸食白粉、冰、K仔、藍精靈等毒品有十七年之久，但她四年前毅然戒毒。她跟普遍女性一樣，到了某個年齡，開始考慮生育下一代。當時她仍然有吸毒習慣，即使很想生育亦未能停止吸食毒品，但她在十分想有自己的子女下，做了一個任性的決定——「未結婚、未戒毒、仍生下女兒」，這決定確是她人生的轉捩點。

毒品與女兒，阿靜兩者都想要。但毒品魔力之大，令她失去理智。她經常帶著女兒去吸毒，到吸毒場所取貨後，便與女兒逗留在賓館裡，女兒躺臥在床上哭，她則在床邊一邊吸毒一邊看著女兒哭。內疚的感覺不停在心上翻騰，她經常問自己：「為甚麼要帶著女兒去吸毒？」亦經常被人勸諫，如選擇吸毒便放棄女兒。但她捨不得女兒，捨不得媽媽的身份，亦想照顧好女兒。阿靜後來因藏毒入獄，回憶道：「女兒只有幾歲，未到過懲教所，不知發生甚麼事情。女兒的小手不停敲打著玻璃窗，像想要我抱一抱她。」當下情景令她十分觸動，內疚的感覺再次湧現。此刻她終於醒覺，要擔起母親責任，亦明白女兒與毒品只能擇其一。

只能擇其一

出獄後，阿靜因男友的離開，成為單親媽媽，獨自承擔媽媽的角色和責任。從前與女兒太多分離，讓她更珍惜與女兒相處的每一刻。她指：「我想做一個照顧得女兒好好，帶給女兒歡樂，令她開心成長的媽媽。」因這信念，她堅定了自己的選擇——「做回媽媽的身份」並保持良好戒毒康復。在戒毒及照顧患癌母親的路上，她確遇上很多困難和挑戰，她由不負責任的小女孩蛻變成一個照顧者，一個好媽媽。她感恩女兒的出現，讓她感受到愛，感受到家。女兒給予她最大動力，使她迎难而上，明白自己並非孤單一個，因為女兒一直在身邊陪伴著。女兒的鼓勵及從前的經歷都警惕著她要保持戒毒的決心，做一個更好的媽媽，與女兒有更好的相處。

明愛樂協會於灣仔及黃大仙設有兩所戒毒輔導中心，以創傷知情照顧角度及家庭系統綜合介入模式，協助戒毒者及其家人。

(資料來源：公教報第4200期 2024.08.18)



讓你思考



有一天，農夫的驢掉進井裡，驢哭泣悲傷數個小時，農夫試圖做些什麼來救牠。

最終農夫認為井已經乾枯了很久，這隻驢也老了，所以決定將驢活埋幫解脫也順便填井；鄰居來幫忙，他們各人拿著鏟子，開始把泥土扔進井裡；驢意識到發生什麼事，哭得更大聲咆哮著。

一段時間過後驢子在遭遇幾輪泥土不再大聲抱怨喊叫了。農夫鄰居們望向井底看到驚訝不已，每往井裡扔入泥土，驢都會用它的蹄砸在泥土上填實並逐漸往上升；很快大家都訝異地看到驢來到井口，跨過邊緣小跑了出來……。

生活會把你擊倒，但若只要我們不放棄，就能借用他人扔下的泥土踩著往上爬向前走出最深的坑。

你的理解是什麼？試吓寫出嚟：



思定會

St. Augustine
Youth Association

思定書信

2024年 9月15

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)



思定會

St. Augustine
Youth Association

思定書信

你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們。(瑪 6:14)

小小鼓勵：



上期答案：

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1	5	1	2	3	7	6	4	8	9				3	9	5	4	6	8	1	7	2
2																					
3	3	6	9	2	8	4	1	5	7				4	8	7	1	9	2	6	3	5
4	4	8	7	9	1	5	2	3	6				1	2	6	5	3	7	4	8	9
5	7	4	5	8	6	1	3	9	2				2	1	3	9	4	5	7	6	8
6	8	9	1	4	2	3	7	6	5				6	7	8	2	1	3	9	5	4
7	6	2	3	7	5	9	8	1	4				9	5	4	7	8	6	3	2	1
8	1	7	6	5	3	2	9	4	8	6	2	5	7	3	1	8	2	4	5	9	6
9	9	3	8	6	4	7	5	2	1	7	4	3	8	6	9	3	5	1	2	4	7
10	2	5	4	1	9	8	6	7	3	8	1	9	5	4	2	6	7	9	8	1	3
11							8	9	5	3	6	7	1	2	4						
12							3	6	4	2	5	1	9	8	7						
13							2	1	7	4	9	8	6	5	3						
14	4	6	2	5	8	7	1	3	9	5	8	2	4	7	6	8	9	5	1	3	2
15	9	1	5	3	4	2	7	8	6	1	3	4	2	9	5	3	1	4	7	6	8
16	8	3	7	1	9	6	4	5	2	9	7	6	3	1	8	2	6	7	4	9	5
17	2	7	1	6	3	4	8	9	5				9	8	4	1	3	2	6	5	7
18	5	8	4	2	1	9	3	6	7				7	6	3	5	4	9	8	2	1
19	6	9	3	7	5	8	2	4	1				1	5	2	6	7	8	9	4	3
20	1	4	6	9	7	3	5	2	8				6	2	1	4	8	3	5	7	9
21	7	2	8	4	6	5	9	1	3				8	3	9	7	5	6	2	1	4
22	3	5	9	8	2	1	6	7	4				5	4	7	9	2	1	3	8	6

試吓呢個：

數獨答案刊於下期

1			7					5
	2			8				
		9				7		
5		7	9			1		
	6				8		4	
		8			5	6		9
		1				2		
	9			6			3	
4					1			8